


PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCION Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A.

| | | |
|---|---|--|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 2 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A.

1. DATOS DE LA EMPRESA:

Nombre : Electro Sur Este S.A.A.
RUC : 20116544289
Dirección : Av. Mariscal Sucre N° 400 Urb. Bancopata.
Región : Cusco
Provincia : Cusco
Distrito : Santiago


2. DATOS DE LAS SEDES DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A.

- **Oficina : Larapa**
Dirección : APV Pícol Mojompata A-4, San Jerónimo
Región : Cusco
Provincia : Cusco
Distrito : San Jerónimo

- **Oficina : Puerto Maldonado**
Dirección : Jr. Loreto 216 Plaza de Armas, Puerto Maldonado
Región : Madre de Dios
Provincia : Tambopata
Distrito : Tambopata


- **Oficina : Abancay**
Dirección : Av. Mariño Nro. 100-102, Abancay
Región : Apurímac
Provincia : Abancay
Distrito : Abancay

- **Oficina : Andahuaylas**
Dirección : Av. Pedro Casafranca N° 140, Andahuaylas
Región : Apurímac
Provincia : Andahuaylas

| | | |
|---|---|--|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 3 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

Distrito : Andahuaylas

- **Oficina : Quillabamba**
 Dirección : Av. Francisca Zubiaga 421 – 423, Quillabamba
 Región : Cusco
 Provincia : La Convención
 Distrito : Santa Ana
- **Oficina : Sicuani**
 Dirección : Av. La Verdad s/n Urb. Magisterial, Sicuani
 Región : Cusco
 Provincia : Canchis
 Distrito : Sicuani
- **Oficina : Yauri**
 Dirección : Av. Pichigua Nro. 10-12, Yauri
 Región : Cusco
 Provincia : Espinar
 Distrito : Yauri
- **Oficina : Santo Tomas**
 Dirección : Calle Ayacucho Nro. 106, Santo Tomas
 Región : Cusco
 Provincia : Chumbivilcas
 Distrito : Santo Tomas
- **Oficina : Challhuahuacho**
 Dirección : Av. Sulfuba.m.ba Mz D Lt. 7, Challhuahuacho
 Región : Cusco
 Provincia : Cotabambas
 Distrito : Challhuahuacho

| | | |
|---|---|--|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 4 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

- **Oficina : Urubamba**
 Dirección : Av. 9 de noviembre s/n, Urubamba
 Región : Cusco
 Provincia : Urubamba
 Distrito : Urubamba

- **Oficina : Calca**
 Dirección : Av. Vilcanota 853, Calca
 Región : Cusco
 Provincia : Calca
 Distrito : Calca

- **Oficina : Urcos**
 Dirección : Jr. Kennedy s/n, Urcos
 Región : Cusco
 Provincia : Quispicanchi
 Distrito : Urcos


- **Oficina : Anta**
 Dirección : Av. Micaela Bastidas P-10, Izcuchaca
 Región : Cusco
 Provincia : Anta
 Distrito : Anta

3. REPRESENTANTE LEGAL Y DNI

| Nombre | DNI |
|---------------------------|----------|
| Fredy Gonzales de la Vega | 23839976 |

4. NUMERO TOTAL DE TRABAJADORES CON VINCULO LABORAL

| | |
|--|-----|
| Número Total de Trabajadores con vínculo laboral | 378 |
|--|-----|

| | | |
|---|---|--|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 5 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

5. NUMERO TOTAL DE TRABAJADORES CON VINCULO LABORAL

| | |
|------------------------------------|-----|
| Personal Contrato Régimen 728 | 254 |
| Servicio de Intermediación Laboral | 45 |
| Personal modalidad formativa | 79 |

6. NOMINA DEL PERSONAL DEL SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO


| Apellido Paterno | Apellido Materno | Nombres | N° de DNI | Fecha de Nacimiento | Edad | Profesión | (*) Especialidad |
|------------------|------------------|-----------------|-----------|---------------------|------|-------------------|-----------------------------------|
| Olarte | Holgado | Yury Giovanni | 23855137 | 25-09-1967 | 52 | Médico Cirujano | Seguridad, Salud y Medio Ambiente |
| Huancahuire | Torres | Maria del Pilar | 42617476 | 11-09-1984 | 35 | Enfermera | Seguridad, Salud y Medio Ambiente |
| Valencia | Delgado | Hector Raúl F. | 23991351 | 05-04-1959 | 61 | Ing. Electricista | Salud Ocupacional |
| Sallo | Pañihuara | Gloria | 41462601 | 01-04-1980 | 40 | Ing. Electricista | Salud Ocupacional |

(*) Continuación de los datos del personal del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo

| Apellido Paterno | Apellido Materno | Nombres | (*) N° de Colegiatura | e-mail (*) | Celular |
|------------------|------------------|-----------------|-----------------------|-------------------------|-----------|
| Olarte | Holgado | Yury Giovanni | 48455 | gasparyuri@hotmail.com | 982733082 |
| Huancahuire | Torres | Maria del Pilar | 70298 | mhuancahuri@else.com.pe | 952322874 |
| Valencia | Delgado | Hector Raúl F. | 47336 | hvalencia@else.com.pe | 953759823 |
| Sallo | Pañihuara | Gloria | 128588 | gsallo@else.com.pe | 963743001 |

7. PUESTOS DE TRABAJO DE ACUERDO AL NIVEL DE RIESGO

En el Anexo 01 del presente plan se detalla la nómina de los trabajadores y los puestos de trabajo de acuerdo al nivel de riesgo.

| | | |
|---|---|--|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 6 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

8. INTRODUCCION

La enfermedad por coronavirus -2019 (COVID-19) es la enfermedad producida por un nuevo tipo de coronavirus denominado Virus del Síndrome Respiratorio agudo Severo – 2 (SARS-CoV-2) que afecta a los humanos; reportado por primera vez en diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan provincia de Hubei, en China. La epidemia de COVID-19 se extendió rápidamente, siendo declarada una pandemia por la Organización Mundial de Salud el 11 de marzo de 2020. El día 6 de marzo de 2020 se reportó el primer caso de infección por coronavirus en el Perú. Ante este panorama, se tomaron medidas como la vigilancia epidemiológica que abarca desde la búsqueda de casos sospechosos por contacto cercano y su cuarentena estricta, hasta el aislamiento de los casos confirmados ya sea domiciliario u hospitalario, dependiendo de la gravedad, así como también, la realización de procedimientos de laboratorio (serológicos y moleculares) para el diagnóstico de casos COVID-19.

Adicionalmente se implementaron medidas para el manejo clínico adecuado de casos positivos y su comunicación para la investigación epidemiológica, así como las medidas básicas de prevención y disminución del riesgo de transmisión de centros hospitalarios y no hospitalarios.

La exposición al virus SARS-CoV-2 que produce la COVID-19, representa un riesgo biológico por su comportamiento epidémico y alta transmisibilidad. Siendo los centros laborales espacios que constituyen lugares de exposición y contagio, se deben considerar medidas para su vigilancia, prevención y control.

En este marco, resulta conveniente establecer lineamientos para la vigilancia de salud de los trabajadores, de las diferentes actividades económicas, estableciéndose criterios generales a cumplir durante el periodo de emergencia sanitaria y posterior al mismo.


9. OBJETIVOS

a. OBJETIVO GENERAL

La exposición al coronavirus que produce la enfermedad COVID-19, representa un riesgo biológico por su comportamiento epidémico y alta transmisibilidad; frente a esta propagación, Electro Sur Este desarrolla el presente plan; el cual, contiene los lineamientos y procedimientos para vigilar, prevenir y controlar el coronavirus.

b. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Establecer e implementar disposiciones específicas para la limpieza y desinfección.
- Establecer e implementar disposiciones específicas para la sintomatología COVID-19 previo al ingreso al centro de trabajo.

| | | |
|---|---|--|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 7 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

- Establecer e implementar disposiciones específicas para el lavado y desinfección de manos.
- Establecer e implementar disposiciones específicas para el conocimiento del COVID-19 por parte del personal propio, contratistas, empresas de tercerización, usuarios y público en general que visita las instalaciones de Electro Sur Este.
- Establecer e implementar disposiciones específicas para adoptar medidas preventivas colectivas y de protección personal.
- Establecer e implementar disposiciones específicas para la vigilancia permanente de comorbilidades relacionadas al trabajo.
- Establecer e implementar disposiciones específicas para el ingreso de usuarios y público en general a las instalaciones de la empresa.
- Establecer e implementar disposiciones específicas para el regreso y reincorporación al trabajo.
- Garantizar la sostenibilidad de las medidas de vigilancia, prevención y control adoptadas para reducir el riesgo de transmisión de SARS-Cov-2

10. ALCANCE


El presente “Plan de Vigilancia, Prevención y Control de COVID-19 en el Trabajo” es de aplicación obligatoria para el personal propio de Electro Sur Este; y, en lo que les corresponde a las empresas contratistas, empresas de tercerización, usuarios y público en general que visite las instalaciones de Electro Sur Este.

11. FINALIDAD


Contribuir con la disminución de riesgo de transmisión de la COVID-19 en el ámbito laboral, implementando lineamientos generales para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición.

12. BASE LEGAL


- Ley N° 26842, publicada el 15 de julio de 1997, Ley General de Salud y sus normas modificatorias, donde se establece que la protección de la salud es de interés público.
- Ley N° 29783, publicada el 20 de agosto de 2011 Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo y sus modificatorias, Ley donde se dictan medidas para controlar y evaluar los riesgos y peligros de trabajo.
- Ley N° 30947, publicada el 23 de mayo de 2015, Ley de Salud Mental, Ley que regula el acceso a los servicios, la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación en salud mental.
- Ley N° 31051, Ley que amplía las medidas de protección laboral para mujeres gestantes y madres lactantes en casos de emergencia nacional sanitaria.
- Decreto de Urgencia N°025-2020, publicada el 11 de marzo de 2020, donde se dictan medidas urgentes y excepcionales destinadas a reforzar el Sistema de Vigilancia y Respuesta Sanitaria frente al COVID- 19 en el territorio nacional.

| | | |
|---|---|--|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 8 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

- Decreto de Urgencia N° 026-2020, publicada el 15 de marzo de 2020, norma para establecer diversas medidas excepcionales y temporales para prevenir la propagación del Coronavirus COVID-19 en el territorio nacional.
- Decreto de Urgencia N° 027-2020, publicada el 16 de marzo de 2020, normas para dictar medidas complementarias destinadas a reforzar el Sistema de Vigilancia y Respuesta Sanitaria frente al COVID-19 en el territorio nacional y a la reducción de su impacto en la economía peruana.
- Decreto Supremo N° 008-2020-SA, publicada el 11 de marzo de 2020, norma que declara en emergencia sanitaria a nivel nacional por el plazo de noventa (90) días calendario y dicta medidas de prevención y control del COVID-19.
- Decreto Supremo N° 044-2020-PCM, publicada el 15 de marzo de 2020, norma que declara Estado de Emergencia Nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la Nación a consecuencia del brote del COVID-19.
- Resolución Ministerial N° 055-2020-TR, publicada el 8 de marzo de 2020, donde se aprueba la "Guía para la prevención ante el coronavirus (COVID -19) en el ámbito laboral.
- Resolución Ministerial N° 072-2020-TR, publicada el 26 de marzo de 2020, norma donde se aprueba el documento denominado "Guía para la aplicación del trabajo remoto".
- Resolución Ministerial N° 135-2020-MINSA, publicada el 30 de marzo de 2020, norma que aprueba el documento denominado Especificaciones Técnicas para la confección de mascarillas faciales textiles de uso comunitario.
- Resolución Ministerial N° 193-2020-MINSA, publicada el 14 de abril de 2020, donde se aprueba el documento técnico denominado: "Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de personas afectadas por COVID-19 en el Perú.",
- Resolución Directoral N° 237-2020-MINEM-OGA, publicada el 16 de abril de 2020, norma que aprueba los Lineamientos de prevención para evitar el contagio del coronavirus (covid-19) al reinicio de las labores en el Ministerio de Energía y Minas.
- Guía sobre la Preparación de los Lugares de Trabajo para el virus COVID-19 de OSHA 3992-03-2020, publicada el 3 de marzo 2020.
- Decreto Supremo N° 080-2020, publicada el 2 de mayo de 2020, donde se aprueba la Reanudación de Actividades Económicas en forma gradual y progresiva dentro del marco de la declaratoria de emergencia sanitaria nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la nación a consecuencia del COVID-19.
- Decreto Supremo N° 083-2020-PCM, artículo 8 se actualiza las personas en grupo de riesgo para COVID-19.
- Resolución Ministerial N° 239-2020-MINSA, Publicada el 29 de abril de 2020, donde se aprueban "Lineamientos para la vigilancia de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19" y sus modificatorias.
- Resolución Ministerial N° 128-2020- MINEM/DM, publicada el 6 de mayo de 2020, Norma que aprueba el "Protocolo Sanitario para la implementación de medidas de prevención y respuesta frente al COVID - 19 en las actividades del Subsector Minería, el Subsector Hidrocarburos y el Subsector Electricidad".


| | | |
|---|---|--|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 9 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

- Resolución Ministerial N° 135-2020- MINEM/DM, publicada el 12 de mayo de 2020, norma que aprueba modificaciones a la Resolución Ministerial N° 128-2020-MINEM/DM.
- Resolución Ministerial N° 159-2020- MINEM/DM, publicada el 19 de junio de 2020, norma que aprueba modificaciones a la Resolución Ministerial N° 128-2020-MINEM/DM.
- Resolución Ministerial 283-2020-MINSA, Modificar los numerales 6.1.10 7.3.4 y 8.6 del Documento Técnico: "Lineamientos para la Vigilancia, Prevención y Control de la Salud de los Trabajadores con Riesgo del Exposición a COVID-19", aprobado por Resolución Ministerial N° 265-2020-MINSA.
- Decretos supremos N° 051-2020-PCM, N° 064-2020-PCM y N° 075-2020-PCM, ampliando el estado de emergencia temporal.
- Guía para la limpieza y desinfección de manos y superficies, que hace referencia a la norma técnica peruana y hace referencia a la norma técnica peruana 329.2020 sobre mascarillas quirúrgicas. Requisitos y métodos de ensayo.
- Decreto supremo N° 046-2020/PCM Se establece la inmovilización social obligatoria y otras limitaciones al libre tránsito de las personas, modificándose el art. 4 del DS 044-2020/PCM.
- Resolución ministerial N° 139-2020/MINSA., que aprueba el Documento Técnico: prevención y atención de personas afectadas por COVID-19
- Resolución Ministerial N° 375-2020-MINSA, que aprueba el documento técnico: Manejo ambulatorio de personas afectadas por COVID-19 en el Perú.
- Alerta epidemiológica ante la transmisión de COVID-19 en el Perú, COD: AE-016-2020.
- Resolución ministerial N° 448-2020-MINSA, que aprueba el documento técnico: Lineamiento para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19, así mismo se deroga la RM N°239-2020-MINSA, modificada por RM N°265-2020-MINSA y la RM N°283-2020-MINSA.
- Decreto Supremo N° 135-2020-PCM, que proroga el Estado de Emergencia Nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la Nación a consecuencia del COVID-19.
- Resolución Ministerial N° 0475-2020-MTC/01, Lineamiento Sectorial para la Prevención del COVID-19 en los Servicios de Transporte Terrestre Especial de Personas.
- Decreto Supremo N° 116-2020-PCM, que establece las medidas que debe observar la ciudadanía en la Nueva Convivencia Social y proroga el Estado de Emergencia Nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la Nación a consecuencia del COVID-19.
- Resolución Ministerial N° 545-2012-MINSA, que aprueba la Directiva Sanitaria N° 047-MINSA/DGE-V.01: "Notificación de brotes, epidemias y otros eventos de importancia para la salud pública".
- Resolución Ministerial N° 773-2012/MINSA, que aprueba la Directiva Sanitaria N° 048-MINSA-DGPS-V.01, "Directiva Sanitaria para Promocionar el Lavado de Manos Social como Práctica Saludable en el Perú"
- Resolución ministerial N° 972-2020-MINSA, que aprueba el documento técnico: "Lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los


| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 10 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

trabajadores con riesgo de exposición a SARS-CoV-2”, así mismo se deroga el artículo 1 y el anexo de la RM N°448-2020-MINSA.

- Decreto Supremo N° 008-2021-PCM que prorroga el Estado de Emergencia Nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la Nación a consecuencia de la COVID-19 y modifica el Decreto Supremo N° 184-2020-PCM, el Decreto Supremo N° 201-2020-PCM, el Decreto Supremo N° 002-2021-PCM y el Decreto Supremo N° 004-2021-PCM.
- Ordenanza regional N° 179-2020-CR/GR CUSCO, dispone el uso obligatorio de escudos y/o protectores faciales, en la circulación, concentración y el tránsito peatonal, así como para la prestación de servicios, ejecución de actividades laborales y atención al público en general, dentro de las instituciones públicas y privadas del territorio de la Región Cusco.
- Decreto supremo N° 024-2021-PCM, prórroga del Estado de Emergencia en distritos de las provincias de Huanta y La Mar (Ayacucho), de las provincias de Tayacaja y Churcampa (Huancavelica), de la provincia de La Convención (Cusco) y de las provincias de Satipo, Concepción y Huancayo (Junín) y declaratoria del Estado de Emergencia en los distritos de Echarate, Megantoni y en el Centro Poblado de Yuveni del distrito de Vilcabamba, provincia de La Convención (Cusco).
- Decreto Supremo que prorroga la Emergencia Sanitaria declarada por Decreto Supremo N° 008-2020-SA, prorrogada por Decretos Supremos N° 020-2020-SA, N° 027-2020-SA y N° 031-2020-SA; Prorróguese a partir del 7 de marzo de 2021, por un plazo de ciento ochenta (180) días calendario, la emergencia sanitaria declarada por Decreto Supremo N° 008-2020-SA, prorrogada por los Decretos Supremos N° 020-2020-SA, N° 027-2020-SA y N° 031-2020-SA.
- Decreto Supremo que prorroga el Estado de Emergencia Nacional declarado por el Decreto Supremo N° 184-2020-PCM, prorrogado por los Decretos Supremos N° 201-2020-PCM, N° 008-2021-PCM, N° 036-2021-PCM, N° 058-2021-PCM Y N° 076-2021-PCM, modifica el Decreto Supremo N° 184-2020-PCM.
- Decreto Supremo que modifica el numeral 8.4 del artículo 8, el artículo 9 y el numeral 14.2 del artículo 14 del Decreto Supremo N° 184-2020-PCM. En todos los casos, es obligatorio el uso de mascarilla para circular por las vías de uso público; así como, el uso de doble mascarilla para el ingreso a establecimientos con riesgo de aglomeración, recomendándose el uso adicional del protector facial en estos establecimientos.
- D.S-131-2021-PCM, Decreto Supremo que prorroga el Estado de Emergencia Nacional declarado por el Decreto Supremo N° 184-2020-PCM, prorrogado por los Decretos Supremos N° 201-2020-PCM, N° 008-2021-PCM, N° 036-2021-PCM, N° 058-2021-PCM, N° 076-2021-PCM, N° 105-2021-PCM Y N° 123-2021-PCM, y modifica el Decreto Supremo N° 184-2020-PCM.
- D.S. 152-2021-PCM, Decreto Supremo que prorroga el Estado de Emergencia Nacional declarado por el Decreto Supremo N° 184-2020-PCM, prorrogado por los Decretos Supremos N° 201-2020-PCM, N° 008-2021-PCM, N° 036-2021-PCM, N° 058-2021-PCM, N° 076-2021-PCM, N° 105-2021-PCM, N° 123-2021-PCM, N° 131-2021-PCM, N° 149-2021-PCM y N° 151-2021-PCM, y modifica el Decreto Supremo N° 184-2020-PCM

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 11 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

- D.S-025-2021-SA, Decreto Supremo que proroga la emergencia sanitaria declarada por Decreto Supremo N° 008-2020-SA, prorrogada por Decretos Supremos N° 020-2020-SA, N° 027-2020-SA, N° 031-2020-SA y N° 009-2021-SA
- D.U N° 087-2021; decreto de urgencia que modifica el decreto de urgencia n° 038-2020, que establece medidas complementarias para mitigar los efectos económicos causados a los trabajadores y empleadores ante el covid-19 y otras medidas
- D.S. N°149-2021-PCM, Decreto Supremo que proroga el Estado de Emergencia Nacional declarado por el Decreto Supremo N° 184-2020-PCM, prorrogado por los Decretos Supremos N° 201-2020-PCM, N° 008-2021-PCM, N° 036-2021-PCM, N° 058-2021-PCM, N° 076-2021-PCM, N° 105-2021-PCM, N° 123-2021-PCM y N° 131-2021-PCM y modifica el Decreto Supremo N° 184-2020-PCM
- D.S. N°159-2021-PCM, Decreto Supremo que modifica el Decreto Supremo N° 184-2020-PCM Decreto Supremo que declara Estado de Emergencia Nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de las personas a consecuencia de la COVID-19 y establece medidas que debe seguir la ciudadanía en la nueva convivencia social
- D.S. N°163-2021-PCM, Decreto Supremo que modifica el Decreto Supremo N° 184-2020-PCM Decreto Supremo que declara Estado de Emergencia Nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de las personas a consecuencia de la COVID-19 y establece las medidas que debe seguir la ciudadanía en la nueva convivencia social
- D.S. N° 168-2021-PCM, Decreto de Supremo que modifica el Decreto Supremo N° 184-2020-PCM, Decreto Supremo que declara Estado de Emergencia Nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de las personas a consecuencia de la COVID-19 y establece las medidas que debe seguir la ciudadanía en la nueva convivencia social.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 12 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

13. DEFINICIONES

Actividades Económicas con Riesgo de Exposición No Ocupacional a COVID-19: Actividades económicas con exposición no ocupacional, es decir sin contacto directo con posibles casos COVID-19. (Minería, hidrocarburos, construcción, agricultura, textil, pesca, actividades de servicio sin contacto con público, clientes o ventanilla).

Actividades Económicas con Riesgo de Exposición Ocupacional a COVID19: Aquellas en las que puede producirse un contacto directo con un caso que se conoce o se sospecha que esté infectada con el COVID-19; estas actividades tienen puestos de trabajo con diferente nivel riesgo de exposición.

Aislamiento en el ámbito comunitario: Es el procedimiento por el cual una persona considerada caso sospechoso, probable o confirmado de la COVID-19, no requiere hospitalización y se le indica aislamiento domiciliario solo si la vivienda tiene las condiciones para garantizar el aislamiento en una habitación con adecuada ventilación y no hay personas de grupos de riesgo en la familia. Caso contrario se le ofrecerá ser albergado en un centro de aislamiento temporal y seguimiento (CATS) o el que haga sus veces. Durante el aislamiento, se le restringe el desplazamiento fuera de su vivienda o centro de aislamiento por un lapso de 14 días, contados a partir de la fecha de inicio de síntomas del caso. En caso de infección asintomática, el aislamiento se mantendrá hasta transcurridos 14 días desde la fecha en que se tomó la muestra para el diagnóstico

Aislamiento Domiciliario: Es el procedimiento por el cual a una persona sospechosa o confirmada con COVID-19, se le restringe el desplazamiento fuera de su vivienda por un lapso de 14 días, contados a partir de la fecha de inicio de síntomas

Aislamiento hospitalario: Procedimiento por el cual un caso sospechoso, probable o confirmado de COVID-19 es ubicado en un área hospitalaria


Alta Epidemiológica: Transcurrido 14 días para el caso de COVID-19 leve, luego del inicio de síntomas, el caso estará en condiciones de alta, desde el punto de vista epidemiológico, siempre y cuando clínicamente se haya recuperado (por lo menos 4 días asintomático). Considerando la evolución clínica, el médico tratante podrá indicar pruebas diagnósticas adicionales y postergar el alta del caso.

Barrera física para el trabajo: Son elementos que disminuyen el riesgo de contagio.

Caso Sospechoso: Persona que cumpla con cualquiera de los siguientes criterios clínicos:

Paciente con síntomas de infección respiratoria aguda, que presente tos y/o dolor de garganta y además uno o más de los siguientes signos/síntomas:

- Malestar general
- Fiebre
- Cefalea
- Congestión nasal
- Diarrea
- Dificultad para respirar (señal de alarma)
- Pérdida del gusto (ageusia)

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 13 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

- Pérdida del olfato (anosmia)

b. Paciente con infección respiratoria aguda grave (IRAG: infección respiratoria aguda con fiebre o temperatura mayor a 37.5°C; y tos; con inicio dentro de los últimos 10 días; y que requiere hospitalización).

Caso Probable: Quienes cumplan con cualquiera de los siguientes criterios:

a. Caso sospechoso con antecedente epidemiológico de contacto directo con un caso probable o confirmado, o epidemiológicamente relacionado a un conglomerado de casos los cuales han tenido al menos un caso confirmado dentro de ese conglomerado 14 días previos al inicio de los síntomas.

b. Caso sospechoso con imágenes de tórax que muestran hallazgos radiológicos sugestivos de COVID-19, en:

- Radiografía de tórax: opacidades nebulosas, de morfología a menudo redondeadas, con distribución pulmonar periférica e inferior.
- Tomografía computarizada de tórax: múltiples opacidades bilaterales en vidrio esmerilado, a menudo de morfología redondeada, con distribución pulmonar periférica e inferior.
- Ecografía pulmonar: líneas pleurales engrosadas, líneas B (multifocales, discretas o confluentes), patrones de consolidación con o sin broncogramas aéreos.

c. Persona con inicio reciente de anosmia (pérdida del olfato) o ageusia (pérdida del gusto), en ausencia de cualquier otra causa identificada.

Caso confirmado sintomático de COVID-19:

a. Caso sospechoso o probable con confirmación de laboratorio de infección por COVID-19, mediante prueba molecular para SARS-CoV-2 positiva.


b. Caso sospechoso o probable con prueba antigénica positiva para infección por SARS-CoV-2.

c. Caso sospechoso o probable con prueba serológica (ELISA, inmunofluorescencia, quimioluminiscencia y electro quimioluminiscencia) reactiva a IgM o IgM/IgG para infección por SARS-CoV-2.

Caso de infección asintomática de COVID-19: Toda persona asintomática identificada a través de la estrategia de búsqueda activa que no presenta signos ni síntomas compatibles con COVID-19, con resultado positivo de prueba molecular para SARS-CoV-2 o presenta prueba antigénica positiva o prueba serológica (ELISA, inmunofluorescencia, quimioluminiscencia y electro quimioluminiscencia) reactiva a IgM o IgM/IgG para infección por SARS-CoV-2.

CENSOPAS: Unidad Orgánica del Instituto Nacional de la Salud, encargado de desarrollar y difundir la investigación y la tecnología, proponer políticas y normas y prestar servicios altamente especializados en el campo que cumple el rol técnico en materia de Salud Ocupacional. Según RM 377-2020-SA, se encarga de la administración del registro del Plan de Vigilancia, Prevención y Control de COVID-19 en el trabajo, en el SICCOVID-19, así como su fiscalización posterior.

Caso Descartado: Persona que tiene un caso negativo para COVID-19, ya sea por prueba rápida o prueba molecular.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 14 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

Contacto directo: Incluye cualquiera de las siguientes situaciones:

- a. Persona que estuvo a menos de dos metros de distancia de un caso sospechoso, probable o confirmado de la COVID-19, durante al menos 15 minutos, en un periodo que abarca desde 2 días antes del inicio de síntomas (o, para casos de infección asintomática, desde 2 días antes de la toma de la muestra positiva) hasta el momento en que el caso inicia aislamiento.
- b. Personal de la salud que no ha usado equipo de protección personal (EPP) o no ha aplicado el protocolo para ponerse, quitarse y desechar el EPP durante la evaluación de un caso confirmado por la COVID-19.

Centro de Trabajo: Lugar o lugares en el que se desarrolla la actividad laboral, con la presencia de trabajadores.

Coronavirus: Etimológicamente conocido como Sars-Cov-2, los coronavirus son una extensa familia de virus microscópicos, que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves.

COVID-19: Es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus, que se ha descubierto más recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

Cuarentena: Procedimiento por el cual se le restringe el desplazamiento, fuera de su vivienda, a la persona o personas expuestas a un caso sospechoso, probable o confirmado de la COVID-19, por un lapso de 14 días, a partir del último día de exposición con el caso, independientemente del resultado de las pruebas de laboratorio. Esto con el objetivo de disminuir la posibilidad de transmisión, y monitorear la probable aparición de síntomas y asegurar la detección temprana de casos.

Desinfección: Reducción por medio de sustancias químicas y/o métodos físicos del número de microorganismos presentes en una superficie o en el ambiente, hasta un nivel que no ponga en riesgo la salud.


Empleador/a: Toda persona natural o jurídica, privada o pública, que emplea a uno o varios trabajadores.

Equipos de Protección Personal (EPP): Son dispositivos, materiales e indumentaria personal destinados a cada trabajador para protegerlo de uno o varios riesgos presentes en el trabajo y que puedan amenazar su seguridad y salud. Los EPP son una alternativa temporal y complementaria a las medidas preventivas de carácter colectivo (control administrativo y ambiental).

Evaluación de Salud del trabajador: Actividad dirigida a conocer la condición de salud del trabajador al momento del regreso o reincorporación al trabajo; incluye el seguimiento al ingreso y salida del centro laboral a fin de identificar precozmente la aparición de sintomatología COVID-19 para adoptar las medidas necesarias.

Factores de riesgo: Se deben considerar en este grupo, los trabajadores que presenten los siguientes factores de riesgo para COVID-19:

- Edad mayor de 65 años
- Hipertensión arterial no controlada
- Enfermedades cardiovasculares graves

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 15 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

- Cáncer
- Diabetes mellitus
- Asma moderada o grave
- Enfermedad pulmonar crónica
- Insuficiencia renal crónica en tratamiento con hemodiálisis
- Enfermedad o tratamiento inmunosupresor
- Obesidad con IMC de 40 a más

Grupo de riesgo: Conjunto de personas que presentan características individuales, asociadas a mayor vulnerabilidad y riesgo de complicaciones por la COVID-19; Para ello, la autoridad sanitaria define los factores de riesgo como criterios sanitarios a ser utilizados por los profesionales de la salud para definir a las personas con mayor posibilidad de enfermar o tener complicaciones por la COVID-19, los mismos que según las evidencias que se vienen evaluando y actualizando permanentemente, se definen como la edad mayor a 65 años, comorbilidades como hipertensión arterial, diabetes, obesidad con IMC:40, enfermedades cardiovasculares, Enfermedades Pulmonar Crónica, Cáncer, otros estados de inmunosupresión y otros que establezca la Autoridad Nacional Sanitaria a las luces de futuras evidencias.

Limpieza: Eliminación de suciedad e impurezas de las superficies utilizando agua, jabón, detergente o sustancia química.

Lista de chequeo de Vigilancia de la COVID-19: Instrumento que se utilizará para vigilar el riesgo de exposición al Sars-cov2 en el trabajo (Anexo 4).

Lugar de trabajo: Todo sitio o área donde los trabajadores permanecen y desarrollan su labor o donde tienen que acudir para desarrollarlo.

Mascarilla quirúrgica descartable: Dispositivo médico desechable que cuenta con capa filtrante para evitar la diseminación de microorganismos normalmente presentes en la boca, nariz o garganta y evitar así la contaminación, y propagación de enfermedades transmisibles.

Mascarilla comunitaria: Equipo de barrera, generalmente de tela, reutilizable, que cubre boca y nariz y cumple con las especificaciones descritas en la Resolución Ministerial N° 135-2020-MINSA, se emplean como medidas de protección respiratoria, para reducir el riesgo de transmisión de enfermedades por gotas de saliva o por aerosoles.


Protector respiratorio o respirador descartable: EPP destinado a proteger al trabajador con muy alto riesgo y alto riesgo. Se consideran los siguientes respiradores de características equivalentes con aprobaciones en sus países respectivos indicados en la NTP 329.201-2020 (INACAL), ejemplos:

- FFP2 (Europe EN 149-2001)
- N95 (United States Niosh-42CFR84) o equivalentes.

Microorganismos: Organismos microscópicos como bacterias, mohos, virus y parásitos que pueden encontrarse en superficies vivas e inertes.

Pandemia: Enfermedad epidémica que se extiende a muchos países o que ataca a casi todos los individuos de una localidad o región.

Pruebas de Diagnóstico para la COVID-19: Son aquellas pruebas que se realizan en un laboratorio, con requerimientos específicos de metodología y uso de equipamiento y reactivos a cargo de un personal entrenado para:

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 16 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

- a) Detección del material genético del virus
- b) Detección del virus como entidad individual, mediante la detección de antígenos virales.

c) Detección de los anticuerpos generados en el organismo huésped infectado

Puestos de trabajo con riesgo a Exposición: Son aquellos puestos con diferente nivel de riesgo, que depende del tipo de actividad que realiza.

Sobre la base de los lineamientos de riesgo establecido cada empresa, con la aprobación de su comité de seguridad y salud cuando corresponda, determinará el riesgo específico del puesto de trabajo. La determinación de los niveles de riesgo se efectúa con los métodos de identificación del peligro biológico Sars-cov2, se evalúa el riesgo para la salud y la vida de los trabajadores, se establecen los controles de acuerdo al art. 21 de la Ley 29783, Ley de seguridad y salud en el trabajo.

Riesgo bajo de Exposición: Trabajadores que no requieren contacto con personas que se conozca o se sospeche que esté con COVID-19, así como, en el que no tienen contacto cercano o frecuente a menos de 1.5 metros con el público en general, o en el que, se pueda usar o establecer barreras físicas para el desarrollo de la actividad laboral.

Riesgo Mediano de Exposición: Los trabajos con riesgo medio de exposición incluyen aquellos que requieren un contacto frecuente y/o cercano (por ej. menos de 1.5 metros de distancia), y que por las condiciones en el que se realiza su actividad no se pueda usar o establecer barreras físicas para el trabajo.

Riesgo Alto de Exposición: Trabajo con riesgo potencial de exposición a casos sospechosos o confirmados de COVID-19 u otro personal que debe ingresar a los ambientes o lugares de atención de pacientes COVID-19, pero no se encuentran expuestos a aerosoles en el ambiente de trabajo.


Riesgo Muy Alto de Exposición: Trabajadores con contacto con casos sospechosos y/o confirmados de COVID-19 expuestos a aerosoles en el ambiente de trabajo, durante procedimientos médicos específicos o procedimientos de laboratorio (manipulación de muestras de casos sospechosos o confirmados).

Regreso al trabajo post aislamiento social obligatorio: Proceso de retorno al trabajador posterior al levantamiento del aislamiento social obligatorio (cuarentena).

Regreso al trabajo post cuarentena (por contacto): Proceso de retorno al trabajo luego de permanecer 14 días en su casa confinado, desde el contacto directo con la persona infectada o el inicio de los síntomas. Incluye al trabajador que declara que no sufrió la enfermedad, y que se mantiene clínicamente asintomático.

Reincorporación al trabajo: Proceso de retorno a laborar cuando el trabajador que fue diagnosticado o declarado que tuvo la enfermedad por la COVID-19 y está de alta epidemiológica.

Sintomatología COVID-19: Signos y síntomas relacionados al diagnóstico de COVID-19, tales como: sensación de alza térmica o fiebre, dolor de garganta, tos seca, congestión nasal o rinorrea (secreción nasal), puede haber anosmia (pérdida del olfato), disgeusia (pérdida del gusto), dolor abdominal, náuseas y diarrea; en los casos moderados a graves puede presentarse falta de aire o dificultad para respirar, desorientación o confusión, dolor en el pecho, coloración azul en los labios (cianosis), entre otros.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 17 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

Seguimiento Clínico a Distancia: Actividades de seguimiento clínico realizadas a través de llamadas telefónicas, aplicativo virtual o página web a los trabajadores, a casos leves en aislamiento domiciliario, contactos en cuarentena y casos hospitalizados que fueron dados de alta.

Superficies inertes: Aquellas como los utensilios, mesas, pisos, pasamanos, y todo objeto inerte que puede contener microorganismos en su superficie.

Superficies vivas: Superficies de los organismos vivos, de la materia orgánica como los alimentos, incluyendo las áreas del cuerpo humano como las manos.

Trabajador: Toda persona natural que desempeña una actividad laboral subordinada o autónoma, para un empleador privado o para el Estado.


14. NOMINA DE TRABAJADORES POR RIESGO DE EXPOSICION A COVID-19

De acuerdo a los niveles de riesgo establecidos en la R.M. N° 972-2020-MINSA “Lineamientos para la vigilancia de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19”; La determinación de los niveles de riesgo se efectúa por los métodos de identificación el peligro biológico SARS-Cov2, se evalúan los riesgos para la salud y la vida de los trabajadores y se establecen los controles.

De acuerdo a esos parámetros, se ha determinado que en Electro Sur Este, solo existen los niveles de riesgo bajo y medio de exposición; los cuales, por nombre del trabajador, cargo y nivel de riesgo se podrá apreciar en el Anexo 01 del presente plan.

Además, para mantener los niveles de riesgo de medio y bajo se tienen los siguientes controles operacionales:

- ❖ **ELIMINACIÓN**
 - Quédate en casa y mantener un aislamiento social.
- ❖ **SUSTITUCIÓN**
 - El personal de riesgo de acuerdo a la normatividad vigente, no retorna al lugar de trabajo hasta concluir la emergencia sanitaria; salvo que, el trabajador por cuenta propia decida volver, cumpliendo con el procedimiento establecido.
 - Implementación de teletrabajo o trabajo remoto para trabajadores de riesgo.
- ❖ **CONTROLES DE INGENIERÍA**
 - Instalación de barreras físicas en las oficinas de atención al cliente.
 - Implementación de equipos para fumigación de ambientes.
 - Implementación de termómetros infrarrojos a distancia, para toma de temperaturas.
 - Implementación de mascarillas faciales textiles de uso comunitario según RM-135-2020-MINSA, para 100% del personal en actividad.
 - Reestructuración de instalaciones para nuevo aforo.
 - Implementación de sistemas de aseó/ desinfección para el personal en general, en los diferentes puntos.
 - Implementación de pruebas rápidas, para descarte de COVID-19.


| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 18 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |


❖ **SEÑALIZACIÓN / ADVERTENCIAS Y/O CONTROLES ADMINISTRATIVOS**


- Implementar los Lineamientos para la vigilancia de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19.
- Protocolos específicos, para regreso al trabajo.
- Ejecución de Tamizajes de ingreso y salida.
- Capacitación y sensibilización de COVID-19.
- Señalización e identificación de puntos de aseo/desinfección, distancia social (No contacto físico), aseo personal, uso de mascarillas, entre otros.
- Publicación de prevención del COVID en todas las áreas comunes, de acceso al personal en general.
- Controles de limpieza y desinfección.
- Incentivar del lavado de manos y/o desinfección con alcohol o alcohol en gel, sino se dispone de un dispositivo para el lavado de manos.
- Incentivar el distanciamiento social mínimo de 1.5 metros entre personas.
- Incentivar la cultura de cubrirse la nariz y la boca con la flexura del codo (antebrazo) o con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- incentivar el lavado de manos de forma frecuente con agua y jabón, o desinfección con alcohol o alcohol gel.
- Propiciar la cultura de cubrirse la nariz y la boca con la flexura del codo (antebrazo) o con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo a la basura, aun cuando tenga la mascarilla puesta, debiendo lavarse las manos inmediatamente.
- Incentivar a no tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Propiciar que las áreas de trabajo o de servicios deben estar ventiladas; en la medida de lo posible ventilación natural.
- Respetar que los espacios de trabajo ocupados deben estar con la separación mínima de 1.5 metros.

❖ **EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL**

- Uso obligatorio de Mascarillas comunitarias/descartables, para personal en general.
- Uso de guantes quirúrgicos, descartables para personal específico.
- Uso de protector facial para personal específico.
- Indumentaria médica según MINSA, para personal de salud.
- EPP propio para cada actividad.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 19 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

|  IDENTIFICACION DE PELIGROS, EVALUACION DE RIESGOS Y DETERMINACION DE CONTROLES - COVID-19 | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--------------------------|--------------------|-----------------|------------------|---------------------------------|--|--|---|---|--------------------------|--------------------|-----------------|--------------------------|
| Tareas Especificas | Peligros | Evaluacion sin controles | | | | Medidas de Prevencion y Control | | | | | Evaluacion con controles | | | Nivel de riesgo residual |
| | | Nivel de probabilidad | Nivel de severidad | Puntaje (p x s) | Nivel del riesgo | Eliminacion | Sustitucion | Controles de Ingenieria | Controles Administrativos | Epps | Nivel de probabilidad | Nivel de severidad | Puntaje (p x s) | |
| Administrativas | Atención al público | 1 | 2 | 2 | TOLERABLE | NA | * Implementacion de Plataformas Virtuales | *Barreras de acrilicos | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 *Señalética | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 1 | 2 | 2 | TOLERABLE |
| | Uso materiales de escritorio | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE | NA | NA | NA | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE |
| | Uso Mobiliario de oficina | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE | NA | NA | NA | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE |
| | Manipulación Artefactos Eléctricos colectivos | 1 | 1 | 1 | TRIVAL | NA | NA | NA | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 1 | 1 | 1 | TRIVAL |
| | Uso de equipos audiovisuales colectivos | 1 | 1 | 1 | TRIVAL | NA | NA | NA | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 1 | 1 | 1 | TRIVAL |
| | Circulación por ambientes | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE | NA | NA | *Sistema Vitrovent (recirculación de aire) | *Sensibilizacion | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE |
| | Uso PC /Laptop | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE | NA | NA | NA | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE |
| | Intercambio de documentacion | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE | NA | NA | NA | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE |
| | Uso de materiales auxiliares (archivadores, implementos, equipos, instrumentos) | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE | NA | NA | NA | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE |
| Ambientes de trabajo | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE | NA | NA | *Restauracion de instalaciones para el aloro | *Propiciar la ventilacion ciclica del aire *Mantener la separacion de escritorios (min 1.50) | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE | |
| Ventanillas de atencion al cliente | Atención al público | 3 | 2 | 6 | IMPORTANTE | NA | NA | * Paneles acrilicos *Barreras fisicas *Intercambios de *Toma de Temperatura | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 *Señalética *Orientadores | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 2 | 4 | MODERADO |
| | Uso de materiales auxiliares (archivadores, implementos, equipos, instrumentos) | 2 | 2 | 4 | MODERADO | NA | NA | NA | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 2 | 4 | MODERADO |
| Bienestar Social | Atención topica pacientes | 2 | 2 | 4 | MODERADO | NA | NA | * Paneles acrilicos *Barreras fisicas *Sistema Vitrovent (recirculación de aire) *Toma de Temperatura | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 1 | 2 | 2 | TOLERABLE |
| | Intercambio de documentacion | 2 | 2 | 4 | MODERADO | NA | NA | NA | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 1 | 2 | 2 | TOLERABLE |
| | Exposición a fluidos corporales contaminados | 3 | 2 | 6 | IMPORTANTE | NA | NA | * Paneles acrilicos *Barreras fisicas *Sistema Vitrovent (recirculación de aire) | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 2 | 4 | MODERADO |
| Servicio de Vigilancia | Orientacion al público | 3 | 1 | 3 | MODERADO | NA | NA | * Paneles acrilicos *Barreras fisicas *Toma de Temperatura | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE |
| | Control de Acceso y Salida | 3 | 1 | 3 | MODERADO | NA | NA | *Toma de Temperatura | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE |
| Supervision Operativa | Interrelacion con colectivos | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE | NA | NA | NA | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE |
| | Manipulación Instrumentos, equipos, herramientas | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE | NA | NA | *Uso de desinfectante (Alcohol al 70°) | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE |
| | Viajes en comision de servicios | 3 | 2 | 6 | IMPORTANTE | NA | NA | *Protocolo de Viajes de comision de servicio | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 2 | 4 | MODERADO |
| | Uso de Herramientas Eléctricas | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE | NA | NA | *Uso de desinfectante (Alcohol al 70°) | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 2 | 4 | MODERADO |
| Servicio de Limpieza y Desinfección | Interrelacion con colectivos | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE | NA | NA | NA | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE |
| | Limpieza y Desinfección de recintos | 3 | 2 | 6 | IMPORTANTE | NA | NA | *Mochila con desinfectante Amonio Cuaternario | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 2 | 4 | MODERADO |
| | Uso de Máquinas y Herramientas, equipos | 2 | 2 | 4 | MODERADO | NA | NA | *Uso de desinfectante (Alcohol al 70°) *Solucion acuosa Lejia | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 2 | 4 | MODERADO |
| | Manipulación de residuos | 3 | 2 | 6 | IMPORTANTE | NA | NA | NA | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 2 | 4 | MODERADO |
| Almacenes | Atención a proveedores, contratistas | 2 | 2 | 4 | MODERADO | NA | NA | *Barreras Fisicas *Bateria de Lavamanos | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 2 | 4 | MODERADO |
| | Recepción y traslado de insumos y materiales | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE | NA | NA | *Uso de desinfectante (Alcohol al 70°) *Solucion acuosa Lejia | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE |
| Conduccion de Vehiculos | Uso de Máquinas y Herramientas, equipos | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE | NA | NA | *Uso de desinfectante (Alcohol al 70°) *Solucion acuosa Lejia | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE |
| | Interrelacion con colectivos | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE | NA | NA | NA | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 2 | 1 | 2 | TOLERABLE |
| Tránsito peatonal por instalaciones | Circulación por áreas del establecimiento. | 1 | 1 | 1 | TRIVAL | NA | NA | *Tapetes Sanitizantes | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 1 | 1 | 1 | TRIVAL |
| | Circulación por escaleras | 1 | 1 | 1 | TRIVAL | NA | NA | NA | *Plan de vigilancia, control de la COVID-19 | *Mascarilla, Careta facial, atomizador de alcohol | 1 | 1 | 1 | TRIVAL |

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 20 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

15. PROCEDIMIENTOS OBLIGATORIOS DE PREVENCIÓN DEL COVID-19

En base a lo dispuesto en la R.M. N° 972-2020-MINSA “Lineamientos para la vigilancia de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19” y R.M. N° 128-2020-MINEM/DM “Protocolo Sanitario para la Implementación de Medidas de Prevención y respuesta Frente al COVID-19 en las Actividades del Subsector Minería, el Subsector Hidrocarburos y el Subsector Electricidad”, y su modificatoria aprobada en la RM N° 159-2020- MINEM/DM, pasamos a detallar los procedimientos obligatorios de prevención del COVID-19.

15.1. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS CENTROS DE TRABAJO

La limpieza y desinfección constituyen condiciones de bio seguridad de las Personas; que, si no, se incorporan como hábitos de higiene, se puede sufrir enfermedades infecciosas que se transmiten a través de los alimentos; o de secreciones de las mucosas, como es el caso del COVID-19

Los Ambientes deben estar adecuadamente ventilados, manteniendo las puertas de las oficinas abiertas para evitar el recurrente contacto con las perillas o manija de las puertas.

La limpieza de superficies se hará con la ayuda de agua y jabón o detergente. La desinfección se hará con soluciones de hipoclorito de sodio, alcohol al 70% o peróxido de hidrogeno.

15.1.1. LIMPIEZA Y DESINFECCION ESPECIFICA


15.1.1.1. COMEDOR:

Las superficies inertes importantes a limpiar / desinfectar en la cocina son: mesas, utensilios de cocina; como: tablas de picar, lavadero de cocina, manteles o individuales, empaques de alimentos, pisos, manijas de puertas, barandas, teléfonos, teclados, pomos, nevera, microondas, etc., para la limpieza usar las soluciones detergentes autorizadas, refregar con esponja o paño abrasivo, aplicar enjuague con agua y dejar secar al ambiente. En cuanto a la desinfección de estos utensilios se aplicará la solución desinfectante (hipoclorito de sodio, alcohol al 70% o peróxido de hidrogeno; dejando actuar por 5 minutos, enjuague con agua tibia, luego dejar secar al ambiente.

En el comedor; en razón al no usar la mascarilla comunitaria, debe incrementarse el distanciamiento mínimo a 2 metros y/o hacer turnos para el personal; o facilitar la ingesta de los alimentos en las oficinas, si las condiciones lo permiten.

Las superficies vivas como: las hortalizas, frutos, tubérculos, huevos crudos, deben lavarse en el chorro de agua, retirando todo polvo y suciedad; dependiendo de la necesidad de conservarse en frío, se deberá almacenarse en refrigeración. No es necesario el uso de ningún detergente para su lavado.

Las carnes, aves y pescado, deben lavarse a chorro de agua y preservarse en congelación, si no se elaboran en forma inmediata. Estos alimentos son altamente perecibles y no deben estar expuestos a temperatura de ambiente.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 21 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

La limpieza y desinfección será realizada dos veces al día, esta frecuencia puede variar según se requiera.

15.1.1.2. BAÑOS:

La limpieza y desinfección se realizará en todos servicios higiénicos, incluyendo las duchas y lavatorios y toda superficie considerada de mayor contacto entre ellos: percheros, toalleros, duchas, manijas de llaves de agua, lavatorios, duchas, urinarios e inodoros, cortinas, pisos, ventanas, interruptores, manijas de puerta, barandas, gabinetes, espejos, etc.

El personal de limpieza debe estar entrenado, debe contar con el equipo de protección personal básico y específico de acuerdo a su tarea (uniforme de trabajo, mascarilla, respirador, guantes, etc.).

Antes de la desinfección, se realizará la limpieza; para ello no se debe sacudir las superficies, ni barrer con escobas, Ésta se realizará en húmedo.

Para la limpieza usar las soluciones detergentes autorizadas, refregar con esponja o paño abrasivo, aplicar enjuague con agua y dejar secar al ambiente.

Después de la limpieza se realizará la desinfección usando productos químicos autorizados por DIGESA, como (hipoclorito de sodio), la aplicación será realizada mediante un pulverizador y por frotación con paño húmedo.

Los productos químicos de limpieza y desinfección deben contar con el Registro y Autorización Sanitaria correspondiente.

Se proveerá de papel higiénico, jabón y papel toalla de manera regular.

Culminado el proceso de limpieza y desinfección el personal deberá, desechar los guantes desechables, Lavarse las manos con agua y jabón y desinfectarse las manos con alcohol en gel.

La limpieza y desinfección será realizada dos veces al día, esta frecuencia puede variar según se requiera.


15.1.1.3. OFICINAS:

La limpieza y desinfección se realizará en todas las instalaciones incluyendo el mobiliario, los equipos de uso común, los equipos de comunicación y toda superficie considerada de mayor contacto entre ellos: pisos, ventanas, persianas, interruptores de luz, manijas de puerta, barandas, dispensadores, gabinetes, escritorios, mesas, sillas, teléfonos, mouse, teclados, pantallas, equipos de proyección, dispositivos de control remoto, etc.

El personal de limpieza debe estar entrenado, debe contar con el equipo de protección personal básico y específico de acuerdo a su tarea (uniforme de trabajo, mascarilla, guantes, etc.).

Antes de la desinfección, se realizará la limpieza; para ello no se debe sacudir las superficies. Con la ayuda de soluciones detergentes autorizadas, refregar con esponja o paño abrasivo, aplicar enjuague con agua y dejar secar al ambiente.

Después de la limpieza se realizará la desinfección usando productos químicos autorizados por DIGESA, como (hipoclorito de sodio, alcohol al 70% o peróxido de

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 22 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

hidrogeno, la aplicación será realizada mediante un pulverizador y por frotación con paño húmedo.

Los productos químicos de limpieza y desinfección deben contar con el Registro y Autorización Sanitaria correspondiente

Al terminar en salas de reuniones serán ubicadas asegurando una distancia mínima de 1.5 metros.

Culminado el proceso de limpieza y desinfección el personal deberá, desechar los guantes desechables, Lavarse las manos con agua y jabón y desinfectarse las manos con alcohol en gel.

La limpieza y desinfección será realizada una vez al día, esta frecuencia puede variar según se requiera.

15.1.1.4. TAPETE SANITIZANTE (PEDILUVIO):

Las bandejas se utilizarán para la limpieza de la planta de los calzados; los cuales, se colocarán en sitios estratégicos; donde se prevea el ingreso de trabajadores, los elementos usados son trapeadores, paños húmedos que tendrán que ser renovados según se requiera, la solución usada como agente desinfectante es el hipoclorito de sodio.

15.1.1.5. PISOS:

Los pisos de las oficinas, baños, cocina, auditorio, salas de espera, pasillos, etc.; usar solución de hipoclorito de sodio aplicándolo a través de trapeadores paños húmedos por frotación.

15.1.1.6. VEHÍCULOS:


Respecto a los vehículos se deberá cumplir la limpieza /desinfección en cada cambio de turno, la solución desinfectante es a base de (hipoclorito de sodio o alcohol al 70%), se aplicará mediante rociadores (equipo fumigador) o paño húmedo por frotación, según las circunstancias Adicionalmente, cada vehículo deberá contar con repositorio de alcohol al 70% o alcohol en gel.

15.1.1.7. FUMIGACIÓN:

En caso se presente alguna sospecha de caso de COVID-19 en Electro Sur Este, se requerirá fumigar la instalación; para ello, se utilizará productos químicos autorizados por DIGESA.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL DEL PERSONAL DE LIMPIEZA

- Botas de Jebe y/o Zapatillas de jebe.
- Ropa de limpieza.
- Mascarilla.
- Guantes reusables de limpieza y/o desinfección.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 23 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

15.1.1.8. FRECUENCIA DE LA DESINFECCIÓN:

| Instalación / Vehículos | Frecuencia | Desinfectante |
|-------------------------|---|--|
| Comedor | Mínimo 02 veces al día | Hipoclorito de sodio y alcohol al 70%. |
| Baños | Mínimo 02 veces al día | Hipoclorito de sodio y alcohol al 70%. |
| Oficinas | Mínimo 01 vez al día | Hipoclorito de sodio y alcohol al 70%. |
| Pisos | Mínimo 02 veces al día | Hipoclorito de sodio y alcohol al 70%. |
| Vehículos | Cada cambio de turno o mínimo una vez al día. | Hipoclorito de sodio y alcohol al 70%. |

15.1.1.9. PREPARACIÓN DE SOLUCIONES DE DESINFECCIÓN:

Preparación de 1 L de Hipoclorito de Sodio al 0,1 %:

Medir 20 ml (cuatro cucharaditas) de lejía al 5 %: y mezclar con un litro de agua.

Preparación de 100 ml de Peróxido de Hidrógeno o Agua Oxigenada al 0,5 %:

Medir 17 ml de Agua oxigenada al 3 % (tres cucharaditas); y, diluir en agua destilada o agua hervida fría, completar a 100 ml de agua.


El alcohol:

El alcohol se comercializa de tres formas:

- Alcohol gel antibacterial listo para usarse.
- Alcohol etílico al 70% listo para usarse.
- Alcohol puro rectificado al 96%. Se puede convertir en Alcohol etílico al 70% utilizando 70 ml de alcohol al 96 %; y, diluirlo en 30 ml de agua destilada o agua hervida fría.

15.1.1.10. DESECHOS DE RESIDUOS BIOCONTAMINADOS:

Los guantes y/o mascarillas son considerados; como: desechos peligrosos; por lo que, después de usados deben ser colocados en los contenedores de “residuos biocontaminados” que existen en las diferentes instalaciones de Electro Sur Este. Los guantes y/o mascarillas que desecha tu familia; también, se pueden disponer en los contenedores de “residuos biocontaminados” de Electro Sur Este; hay que traerlos dentro de una bolsa plástica; evitemos, que se vaya con la basura doméstica; porque, generaremos un problema ambiental.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 24 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

15.2. EVALUACION DE LA CONDICION DE SALUD DEL TRABAJADOR PREVIO AL REGRESO O REINCORPORACION AL CENTRO DE TRABAJO

Los síntomas más habituales del COVID-19 están señalados en la Ficha de Sintomatología COVID-19 de la R.M. N° 135-2020-MINEM/DM; como, fiebre, tos estornudos, dificultad para respirar, dolor de garganta, dolor en el pecho, coloración azul en los labios; estos síntomas suelen ser leves y comienzan gradualmente. Algunas de las personas infectadas solo presentan síntomas levísimos.

15.2.1. DISPOSICIONES ANTES DE LA SALIDA DE LA VIVIENDA

Después de su aseo, debe hacerse el siguiente test de síntomas del COVID-19:

- Sensación de alza térmica o fiebre.
- Tos, estornudos o dificultad para respirar.
- Dolor de garganta.
- Congestión o secreción nasal.
- Expectoración o flema amarilla o verdosa.
- Pérdida del olfato o pérdida del gusto.
- Dolor abdominal, náuseas o diarrea.
- Dolor en el pecho.
- Desorientación o confusión.
- Coloración azul en los labios.

Si tiene alguno de esos síntomas, no salir del domicilio y comunicarse a los siguientes números de celular para su control:


| Equipo de Prevención | Nombre | Numero de Celular |
|----------------------|------------------------------------|-------------------|
| Medico Ocupacional | Yury Olarte Holgado | 982733082 |
| Asistente Social | Marlyn Pacheco Miranda | 953759829 |
| Enfermera | Maria del Pilar Huancahuire Torres | 952322874 |

El equipo de prevención comunicará a la División de Talento Humano su inasistencia.

- De igual forma, debe comunicar por teléfono o celular si tuvo contacto directo con una persona que ha contraído el COVID-19; si, ese es el caso, debe permanecer en cuarentena en su domicilio.

15.2.2. DISPOSICIONES PREVIAS A LA ENTRADA AL TRABAJO

- Mantener la distancia de seguridad de 1.5 metros para registrar la entrada.
- Antes de registrar la entrada deberá:
- Limpiar sus calzados en el tapete sanitizante (pediluvio), cada vez que retorne a las instalaciones de donde salió.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 25 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

- El personal de Salud en el Trabajo le medirá la temperatura; si su temperatura, es mayor 37.5 °C o con síntomas respiratorios; se le hará el seguimiento correspondiente y no podrá ingresar a las instalaciones de ELSE, no se podrá registrar su entrada y, deberá retornar a su domicilio, se reportará el caso a la Oficina de Bienestar Social, quienes se pondrán en contacto; para las indicaciones, según sea el caso.
- Una vez registrada su entrada, debe limpiarse sus manos con alcohol líquido (70%) o alcohol en gel, que se encuentra junto al equipo de control de ingreso y salida de personal; luego, deberá dirigirse a su oficina; y, si es técnico, debe trasladarse a los vestuarios a cambiarse, respetando el aforo en el vestuario.
- La aplicación de pruebas serológicas o moleculares para la vigilancia de la COVID-19, no es obligatorio para los puestos de mediano y bajo riesgo; y, se deben hacer únicamente bajo la indicación del médico ocupacional; teniendo presente, que no se recomienda la realización de las pruebas a los trabajadores que hayan presentado previamente una prueba positiva y/o tengan el alta epidemiológica, ya que el tiempo de duración de los anticuerpos en sangre o la reversión de los mismos aun es incierta y no indica posibilidad de contagio.


15.3. LAVADO Y DESINFECCION DE MANOS OBLIGATORIO

La correcta higienización de manos evita la propagación de agentes infecciosos como el Coronavirus; por tal razón, todo el personal de Electro Sur Este debe realizar la higiene de sus manos desde el ingreso y durante su permanencia en las instalaciones de la empresa; la cual, debe ser realizada con frecuencia; especialmente, si agarró o tocó documentos físicos externos o visitó otras oficinas.

15.3.1. TÉCNICA DE HIGIENE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN

- Mójese las manos con agua para humedecerlas.
- Aplíquese suficiente cantidad de jabón en cantidad suficiente para cubrir toda la superficie de las manos.
- Frótese las palmas de las manos entre sí, hasta obtener suficiente espuma.
- Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.
- Frótese la palma de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- Frótese el dorso de los dedos de arriba hacia abajo, empuñando las manos.
- Frótese los dedos rotándolos uno por uno.
- Frótese la yema de los dedos contra la palma, repitiendo el mismo ejercicio con la otra mano.
- Enjuáguese las manos con suficiente agua.
- Séquese las manos cuidadosamente con papel toalla.
- Utilice el papel toalla para cerrar el grifo y deséchelo en el tacho correspondiente.

El lavado de manos debe durar como mínimo 20 segundos. En el Anexo 3 se muestra una cartilla de como lavarse las manos con agua y jabón.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 26 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

15.3.2. TÉCNICA DE HIGIENE DE MANOS CON DESINFECTANTE DE BASE ALCOHÓLICA

- Deposite en la palma de la mano una dosis de alcohol o alcohol en gel, suficiente para cubrir todas las superficies de la mano.
- Frótese las palmas de las manos entre sí.
- Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
- Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
- Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

La desinfección de manos debe durar como mínimo 20 segundos. En el Anexo 04 se muestra una cartilla de como desinfectarse las manos con alcohol en gel.


15.3.2. UBICACIÓN DE LAVAMANOS Y ESTACIONES DE ALCOHOL O DE ALCOHOL EN GEL

En todos los servicios higiénicos de Electro Sur Este se cuenta con lavamanos con agua, jabón y papel toalla; así como, cada trabajador cuenta con un dispensador de 100 ml de alcohol o alcohol en gel para su uso personal; el cual, luego de ser agotado se recarga con el responsable de Salud en el Trabajo. Las estaciones de alcohol o alcohol en gel están ubicadas junto a los equipos de registros de entrada o salida; y, en los counter de atención al cliente.

Los clientes y público en general que visiten las instalaciones de Electro Sur Este; a su ingreso, se les rociará alcohol líquido o alcohol en gel.

UBICACIÓN DE LAVAMANOS Y ESTACIONES DE ALCOHOL O ALCOHOL EN GEL

| Sede | Lavamanos | Estaciones de Alcohol o Alcohol en Gel |
|-------------|-----------|--|
| Cusco | 22 | 14 |
| Larapa | 02 | 02 |
| Anta | 03 | 03 |
| Urcos | 04 | 03 |
| Sicuani | 05 | 04 |
| Urubamba | 04 | 03 |
| Calca | 02 | 02 |
| Quillabamba | 04 | 04 |

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 27 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

| | | |
|------------------|----|----|
| Santo Tomas | 03 | 03 |
| Abancay | 07 | 05 |
| Andahuaylas | 05 | 04 |
| Chalhuahuacho | 02 | 02 |
| Puerto Maldonado | 06 | 05 |
| Chuquibambilla | 01 | 01 |
| Chalhuanca | 01 | 01 |
| Iñapari | 01 | 01 |
| Mazuco | 01 | 01 |
| Iberia | 01 | 01 |


15.4. SENSIBILIZACION DE LA PREVENCIÓN DEL CONTAGIO EN EL CENTRO DE TRABAJO

La sensibilización e interiorización del COVID-19 en el personal propio, contratistas, empresas de tercerización, clientes y público en general que visite las instalaciones de Electro Sur Este, es una tarea muy importante para los servidores de la seguridad y salud en el trabajo de Electro Sur Este; las cuales, se darán a través de capacitaciones, colocación de señalizaciones e información enviada a los correos electrónicos y pagina web.

15.4.1. CAPACITACIONES

Las capacitaciones se dan de forma virtual; y, están enfocadas al COVID-19, sobre los siguientes tópicos:

- Limpieza y desinfección de los ambientes de trabajo; así como, la disponibilidad de las sustancias a emplear en la desinfección, según las características del lugar de trabajo y tipo de actividad que se realiza.
- Importancia del uso de equipos de protección personal de bioseguridad.
- Importancia del distanciamiento social.
- Importancia del lavado de manos, toser o estornudar cubriéndose la boca con la flexura del codo, no tocarse el rostro.
- Sensibilizar en la importancia de reportar tempranamente la presencia de sintomatología COVID-19.
- Propiciar la no discriminación a personas que hayan sido afectadas sean casos sospechosos o confirmados de la COVID-19
- Educar permanentemente en medidas preventivas, para evitar el contagio por COVID-19 dentro del centro de trabajo, en la comunidad y en el hogar.
- Educar sobre la importancia de prevenir diferentes formas de estigmatización; especialmente con personas; que, se le dé el alta de la cuarentena por el COVID-19, aunque ya no tenga riesgo de propagar el virus a otras personas.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 28 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

- Informar al personal; que, a través del correo electrónico dirigido a la Oficina de Seguridad Integral y Medio Ambiente se puede responder las inquietudes de los trabajadores respecto a COVID-19.

15.4.2. SEÑALIZACIONES

Se cuenta con señalizaciones en todas las instalaciones; con el fin, de que el personal propio, contratistas, empresas de tercerización, clientes y público en general que visite las instalaciones de Electro Sur Este esté informado sobre la vigilancia, control y prevención que se debe conocer sobre el COVID-19.

Por ejemplo, se colocó en la parte superior de cada punto de lavado la cartilla; de cómo, se debe lavar las manos. Se colocó también señalizaciones en las oficinas de atención al cliente sobre el distanciamiento social, uso de la mascarilla comunitaria, temperatura mayor a 37.5°C, entre otras.

Además, la información antes señalada se difunde a todos los trabajadores; a través, de sus correos electrónicos y, ventana “Emergencia Nacional” que se puede visualizar en la página web de Electro Sur Este.


15.5. MEDIDAS PREVENTIVAS DE APLICACIÓN COLECTIVA

15.5.1. ANTES Y DURANTE EL DESPLAZAMIENTO DEL PERSONAL AL TRABAJO

- Antes de salir del domicilio, el uso de la mascarilla es obligatoria.
- Si va en su vehículo, trate de ir solo o mantenga el aforo del vehículo.
- Si va en taxi, siéntese en forma diagonal al chofer; y, no se olvide se usar su mascarilla.
- Si va utilizar un vehículo de servicio público; siempre, debe utilizar durante todo su viaje mascarilla y protector facial; y, tener presente; abrir las ventanas del vehículo para garantizar el cambio cíclico del aire en el interior.
- Si va utilizar un vehículo de Electro Sur Este; siempre, debe utilizar doble mascarilla y protector facial; y, tener presente; que solo podrá subir, si el vehículo cumple con el aforo del vehículo, así también, abrir las ventanas del vehículo para garantizar el cambio cíclico del aire en el interior.
- Si va utilizar el vehículo de transporte contratado por Electro Sur Este; durante todo tu viaje usar doble mascarilla y protector facial; y, tener presente; que solo podrá subir, si el vehículo cumple con el aforo del vehículo, así también, abrir las ventanas del vehículo para garantizar el cambio cíclico del aire en el interior.

15.5.2. MEDIDAS ORGANIZATIVAS PARA LA PARTE ADMINISTRATIVA DURANTE EL TRABAJO


- Se facilitará e incrementará el uso de la tecnología para realizar reuniones; entre las más difundidas: teleconferencias (audio conferencias y video conferencias).
- Se reducirá al máximo las reuniones presenciales entre personal de Electro Sur Este; que, se reúnen en las diferentes oficinas; por ejemplo: para ejecutar actividades, recabar información, dar respuestas a consultas, etc.; utilizándose para estos casos, el uso de los anexos telefónicos, celulares o video conferencias por WhatsApp u otros medios.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 29 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCION Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

- De ser necesarias reuniones de trabajo presencial, se deberá respetar el distanciamiento respectivo y uso obligatorio de mascarillas comunitarias; este tipo de reuniones se programarán de manera excepcional y por el menor tiempo posible.
- Se evitará el acceso de personal ajeno a Electro Sur Este; solo en casos excepcionales está permitido el acceso; previa autorización y responsabilidad de los Jefes de Área; y que, cuenten con su propia mascarilla comunitaria y careta facial. De preferencia la comunicación será por teléfono desde la sala de espera.
- El personal en todo momento, debe evitar tocarse la cara.
- Se promoverá el uso de medios digitales (app, pagina web, correos electrónicos, redes sociales, entre otros) para evitar la contaminación indirecta de la COVID-19 por uso de papeles, bolígrafos, carpetas, entre otros.
- Ambientes adecuadamente ventilados, se recomienda mantener las puertas de las oficinas abiertas para evitar el recurrente contacto con las perillas o manija de las puertas.
- El uso de la Sala de Capacitación de ELSE se hará en caso de necesidad extrema, en dicha circunstancia se realizará con un máximo del 80% del aforo y, con un espacio mínimo entre los participantes de 1.5 metros de distancia. Los participantes deben llevar su dispensador de alcohol o de alcohol en gel; así como, usar la respectiva mascarilla y careta facial.

15.5.3. MEDIDAS ORGANIZATIVAS PARA LA PARTE OPERATIVA DURANTE EL TRABAJO


- Se organizarán los vehículos de trabajo de tal modo que se disponga de la mayor separación posible entre el personal; y, se mantendrá las ventanas abiertas, para una mejor ventilación, considerando el aforo del vehículo.
- La planificación de los trabajos, tendrá en cuenta la distribución de los equipos de trabajo, manteniendo en lo posible la distancia social (de seguridad) de 1.5 metros entre trabajadores; limitándose, las tareas en las que puede haber mayor probabilidad de contacto entre trabajadores.
- En caso de actividades especiales que ineludiblemente deban realizarse de manera conjunta no pudiendo tener la distancia de aislamiento social (1.5 m.); se procederá con la desinfección completa a cada persona antes de iniciar y después de la tarea; así mismo todo el personal deberá utilizar los equipos de protección como mascarillas comunitarias, guantes de corresponder, lentes o protector facial (obligatorio), al finalizar la tarea estos deberán desinfectarse.
- Los trabajadores utilizarán siempre guantes apropiados a la tarea, evitando en todo momento tocarse la cara.
- En ningún caso se compartirán equipos de trabajo como arneses, herramientas dieléctricas individuales, cascos dieléctricos, protectores auditivos u oculares, etc.
- En los casos en los que se utilice vehículos o equipos de trabajo y/o herramientas, antes de cambiar de usuario, se establecerá la oportuna limpieza de los asideros o zonas de contacto de manos más habituales. La limpieza podrá ser realizada con lejía diluida en agua, alcohol o alcohol en gel.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 30 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

- Se reducirán los viajes durante la jornada laboral en la medida de lo posible; así como, las visitas a obra; salvo que sean imprescindibles.
- De ser necesario impartir instrucciones a los representantes o encargados en obra de las empresas contratistas o de terceros, se procurará hacerlo con el menor número de personas y, siempre que sea posible al aire libre o, utilizando sistemas de videoconferencia.
- Se evitarán las reuniones, salvo las que sean estrictamente necesarias. En todo caso, se guardará la distancia de seguridad de 1.5 metros.
- Todo trabajo que se ejecute debe ser con personal que cumpla con los “10 Mandamientos de supervisión eficaz”; aquel, que no los cuente, debe ser retirado de la labor que viene ejecutando.

15.5.4. MEDIDAS ORGANIZATIVAS PARA LA PARTE DE ATENCIÓN AL CLIENTE DURANTE EL TRABAJO

- Los counter entre si deben tener una distancia social (de seguridad) de 1.5 metros y contar con una botella de alcohol o alcohol en gel.
- Se cuenta con barreras de protección física entre la persona de atención al cliente y el cliente; con el fin, de evitar contacto directo entre ellos.
- Se evitarán aglomeraciones en los ambientes de atención al cliente; los clientes deben tener una distancia social (de seguridad) mínima de 1.5 metros.
- Las personas de atención al cliente, permanentemente usarán mascarilla comunitaria y, cuando intercambien documentos físicos; al concluir dicho intercambio, estén o no con guantes de látex, se limpiarán las manos con alcohol o alcohol en gel.
- El personal del counter de Mesa de Partes e ingreso de visitas, permanentemente deben usar mascarillas; los documentos físicos que se reciban, deben ser escaneados e ingresados al Sistema de Trámite Documentario MGD; una vez ingresados al sistema, estén o no con guantes de látex, se limpiarán las manos con alcohol o alcohol en gel.
- También se recepcionará documentos externos a través del correo electrónico mesadepartes@else.com.pe; el cual, estará operativo mientras dure la emergencia en el país. A partir de la recepción de los documentos por correo, estos serán registrados e incorporados para su trámite a través del Sistema de Trámite Documentario MGD, cumpliéndose con el procedimiento regular que se realiza con todos los documentos ingresados, por la Mesa de Partes.
- Los documentos internos de ELSE (memos, facturas, informes de prestación de servicios, etc.) deberán ser gestionados desde su inicio de forma digital y registrados en el Sistema de Trámite Documentario MGD. Los documentos deberán ser generados en formato PDF y firmados con los certificados digitales emitidos por RENIEC que gestiona la división TIC, los anexos podrán ser cargados en sus formatos originales (salvo presenten riesgo por virus informático). Cualquier consulta o inconveniente podrá comunicarse al correo quintanilla@else.com.pe.
- Todos los ciudadanos que acudan a las plataformas de atención al cliente deberán usar su mascarilla comunitaria, hacer uso de la bandeja para la limpieza

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 31 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

de su calzado; además, el personal de vigilancia les rociará a las manos un poco de alcohol o alcohol en gel para la limpieza de sus manos y, se les tomará la temperatura antes de ingresar; en caso de presentar temperaturas de 37.5°C o más, no se les permitirá el ingreso.

15.5.5. DISPOSICIONES A LA SALIDA DEL TRABAJO

15.5.5.1. MEDIDAS ORGANIZATIVAS PARA LA PARTE ADMINISTRATIVA Y DE ATENCIÓN AL CLIENTE A LA SALIDA DEL TRABAJO:

- Antes de salir de su oficina o counter, deberá lavarse las manos a profundidad; luego, salir y mantener la distancia de seguridad de 1.5 metros para registrar la salida.
- Abordar su vehículo, vehículo público o vehículo de transporte contratado por Electro Sur Este.
- Al llegar a la vivienda, se quitará la ropa del día y la lavará o desinfectará usando para ellos (alcohol al 70% o peróxido de hidrogeno).


15.5.5.2. MEDIDAS ORGANIZATIVAS PARA LA PARTE OPERATIVA A LA SALIDA DEL TRABAJO:

- El trabajador operativo, al concluir su labor, deberá dejar limpias sus herramientas de trabajo y, se quitará la ropa de trabajo y se pondrá la ropa con la que vino. La ropa de trabajo la dejará colgada en el vestidor, seguidamente, se lavará las manos a profundidad (por un lapso mínimo de 20 segundos)
- Mantener la distancia de seguridad de 1.5 metros para registrar su salida.
- Abordar su vehículo, vehículo público o vehículo de transporte contratado por Electro Sur Este.
- Al llegar a la vivienda, se quitará la ropa del día y la lavará o desinfectará usando para ellos (alcohol al 70% o peróxido de hidrogeno).

15.5.5.3. OTRAS DISPOSICIONES A TOMAR EN CUENTA

15.5.5.3.1. DURANTE EL TRABAJO

- El personal que, encontrándose laborando dentro de las instalaciones de ELSE presente algún síntoma respiratorio, sea leve, moderado o severo, como:
 - Temperatura mayor a 37.5°C
 - Tos, estornudos o dificultad para respirar
 - Dolor de garganta
 - Congestión o secreción nasal
 - Expectorcación o flema amarilla o verdosa
 - Pérdida del olfato o pérdida del gusto
 - Dolor abdominal, náuseas o diarrea

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 32 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |


- Dolor en el pecho
- Desorientación o confusión
- Coloración azul en los labios
- Deberá comunicar su estado a la Oficina de Bienestar Social; quienes, evaluarán el traslado a su domicilio o EsSalud.
- El personal de ELSE no debe intercambiar útiles de escritorio, teléfonos y otros artículos de uso personal; y, permanentemente debe lavarse las manos con agua y jabón.
- El único ascensor de Electro Sur Este tendrá un aforo solo para dos personas.
- Los vestidores deben guardar el distanciamiento social de 1.5 metros.
- Los campamentos deberán mantener el distanciamiento entre camas no menor a 1.5 metros.
- Se cuenta con contenedores para el acopio de EPPs de bioseguridad, que fueron desechados.
- Los marcadores de asistencia personal son de aproximación.

15.5.5.3.2. DE LAS GESTANTES Y PUÉRPERAS FRENTE AL COVID-19

- Toda trabajadora gestante o puérpera (período que inmediatamente sigue al parto y que se extiende normalmente entre 6 a 8 semanas, si presenta alguno de los síntomas del COVID-19, que se detallan líneas abajo, debe acudir en forma inmediata a EsSalud.
 - Temperatura mayor a 37.5°C
 - Tos, estornudos o dificultad para respirar
 - Dolor de garganta
 - Congestión o secreción nasal
 - Expectorcación o flema amarilla o verdosa
 - Pérdida del olfato o pérdida del gusto
 - Dolor abdominal, náuseas o diarrea
 - Dolor en el pecho
 - Desorientación o confusión
 - Coloración azul en los labios
- Sí, la gestante o puérpera va a acudir a Es Salud o a comprar alimentos lo debe hacer siempre con la mascarilla y guantes de látex.
- Se recomienda no diferir el descanso pre natal correspondiente, por la posibilidad de que se presenten mayores complicaciones en ese periodo.
- De preferencia las mujeres gestantes y las que dan lactancia deben realizar trabajo remoto; en caso no sea posible, no deben estar ubicadas en áreas de exposición al público.

15.5.5.3.3. DE LA ATENCIÓN Y CONTROL DEL PERSONAL DE LAS EMPRESAS CONTRATISTAS, DE TERCERIZACIÓN, COOPERATIVAS Y SERVIS

El personal de las empresas contratistas, de tercerización, cooperativas y servis, se sujetan al marco preventivo de cuidado individual que establezca la empresa

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 33 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

a la cual pertenezcan; tomando como base lo establecido en la R.M. N° 972-2020-MINSA “Lineamientos para la vigilancia de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a la COVID-19” y R.M. N° 128-2020-MINEM/DM “Protocolo Sanitario para la Implementación de Medidas de Prevención y respuesta Frente al COVID-19 en las Actividades del Subsector Minería, el Subsector Hidrocarburos y el Subsector Electricidad” y sus modificatorias; pudiendo también, servirles como modelo el presente plan; el cual, lo pueden solicitar a la Oficina de Seguridad Integral y Medio Ambiente de Electro Sur Este.

15.6. MEDIDAS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Utilizando como base el Anexo 3 “Equipo de Protección Personal para Puestos de Trabajo con Riesgo de Exposición a COVID-19, según Nivel de Riesgo” que trata la R.M. N° 972-2020-MINSA “Lineamientos para la vigilancia de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a la COVID-19”; es que, se ha determinado los equipos de protección personal de bioseguridad que se deben utilizar en Electro Sur Este; siendo estos los siguientes:

| Nivel de Riesgo de Exposición a COVID-19 | Equipo de Protección personal a usar |
|--|---|
| Bajo | Mascarilla comunitaria (Tela) / Mascarilla quirúrgica/Careta Facial |
| Mediano | Mascarilla comunitaria (Tela) /Mascarilla quirúrgica/Careta Facial |

Nota.- En Electro Sur Este no existen niveles de riesgo de Alto o Muy Alto para COVID-19.

El uso de guantes de látex o de nitrilo será para el uso del equipo de salud en el trabajo; además, de la mascarilla comunitaria (tela) / Mascarilla quirúrgica y protector facial.


Podrán utilizar también, los guantes de látex las personas de atención al cliente con alta afluencia de público.

La entrega y/o renovación de los equipos de protección personal de bioseguridad está garantizada para todo el personal de Electro Sur Este.

15.7. VIGILANCIA DE LA SALUD DEL TRABAJADOR EN EL CONTEXTO COVID-19

Durante la emergencia sanitaria nacional, el empleador realizará la vigilancia de salud de los trabajadores de manera permanente tomando en cuenta lo descrito en el presente plan líneas arriba; así como, los lineamientos que describimos a continuación:

- Los Gerentes, Jefes de División, Jefes de Sector o Jefes de Oficina que identifiquen o tomen conocimiento, que el personal a su cargo, manifieste cuadros de estrés, ansiedad u otro similar, deben adoptar las medidas de orientación para

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 34 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |


planificar y reorganizar en forma conjunta, la carga de trabajo; así como, orientarlo a la realización de pausas activas durante el trabajo.

Si un personal de Electro Sur Este o familiar suyo, ha sido afectado por la COVID-19, recibirá consejería privada; si así lo desea, de un psicólogo contratado por Electro Sur Este.


- Electro Sur Este en su página Web – Ventana “Emergencia Nacional” publica los factores de riesgo de tipo ergonómico a los que están expuestos los trabajadores que realizan labores remotas y, las pausas dinámicas que deben ejecutar para disminuir los riesgos disergonomicos.

15.8 ESQUEMA PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DEL PERSONAL QUE LABORA EN ELECTRO SUR ESTE

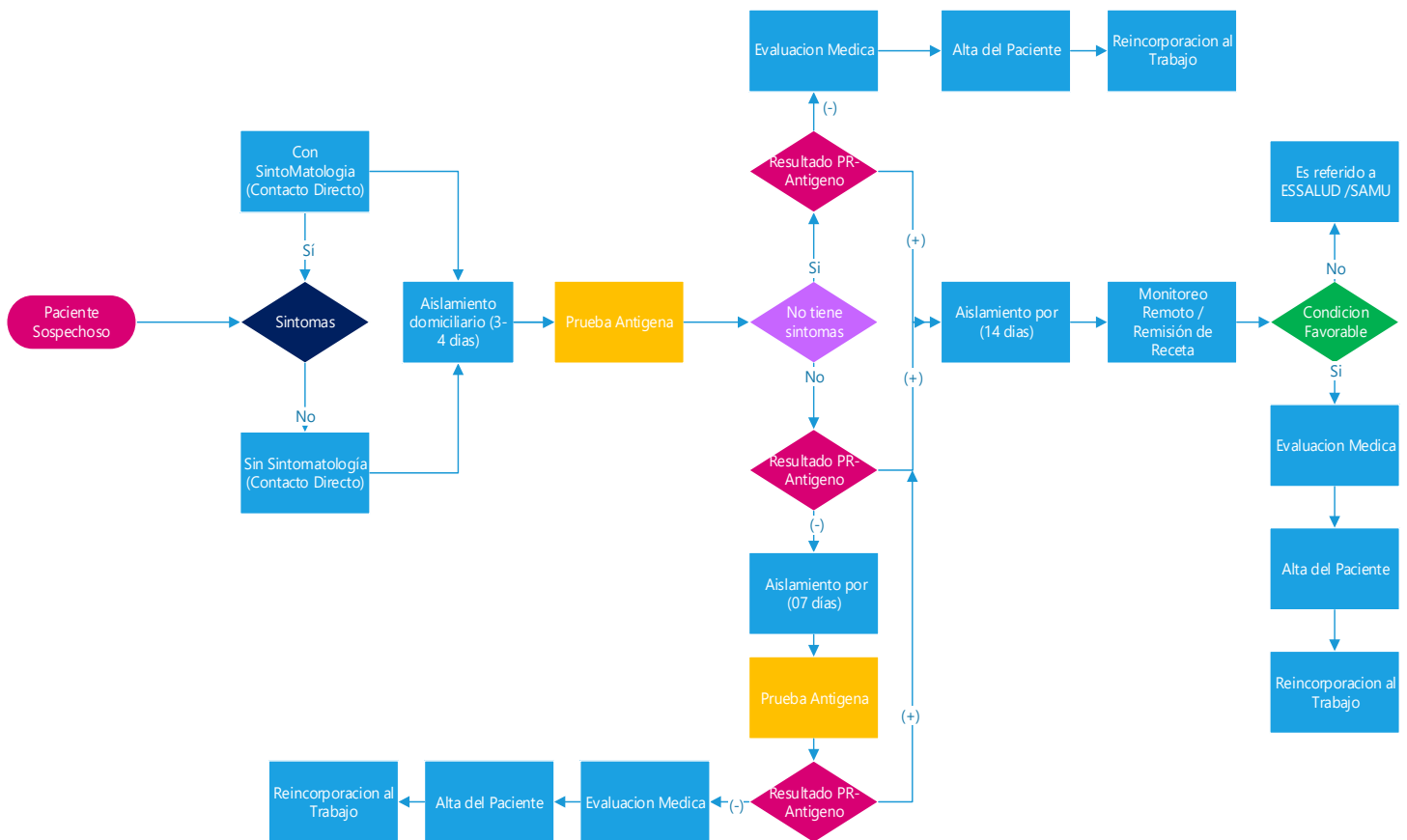
| Actividades | Frecuencia / Seguimiento/Otros | Responsable |
|--|---|--|
| Control de Temperatura antes de iniciar la jornada laboral. | 1 vez al día | Enfermera/ vigilante |
| Llenado de la ficha de sintomatología COVID-19 | En la jornada laboral diaria. | Cada trabajador |
| Orientación y consejería para todos los trabajadores. | Preventiva y ante la sospecha y/o confirmación de pacientes COVID-19 | Bienestar Social / Medico Ocupacional |
| Realizar el seguimiento y vigilancia del cumplimiento de controles para factores de riesgos disergonómicos y psicosociales. | Difusión de riesgos disergonómicos y psicosociales en los correos electrónicos. | Enfermera / Medico Ocupacional |
| Atención de consultas y reportes de incidentes en relación a COVID-19 y otros relacionados a la salud. | Según reportes | Medico Ocupacional / Enfermera |
| A todo el personal con sintomatología de COVID-19 se le hará la vigilancia médica por teléfono en forma diaria. | Diario | Medico Ocupacional / Enfermera |
| La periodicidad de la aplicación de las pruebas de diagnóstico para la COVID-19, dependerá si se produjo brote de coronavirus o no en la instalación; y, será determinado por el Medico Ocupacional. | Brote de coronavirus | Medico Ocupacional |
| ATENCIÓN DE CASOS SOSPECHOSOS <ul style="list-style-type: none"> ▪ Llenar la Ficha epidemiológica COVID-19 establecida por el MINSA. ▪ Realizar Pruebas de Diagnóstico para la COVID-19, según las normas del Ministerio de Salud. ▪ En caso de dar reactivo (positivo), corresponde aislamiento en su domicilio por 14 días. ▪ En caso de dar no reactivo (negativo) el Medico Ocupacional deberá evaluar la sintomatología de | Ficha de sintomatología COVID-19. Prueba Rápida serológica o antigénica COVID-19 | Medico Ocupacional / Enfermera |

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 35 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

| Actividades | Frecuencia / Seguimiento/Otros | Responsable |
|---|--------------------------------|-------------|
| <p>la causa del probable sospechoso y determinará reposo médico o no.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Identificar los contactos directos en el centro de trabajo. ▪ Aislamiento por 07 días calendario de las personas que tuvieron contacto directo con el caso sospechoso; es un aislamiento preventivo, sin que se realice prueba rápida, prueba antigénica o prueba molecular; evaluándoseles al séptimo día; donde, de presentar sintomatología de COVID-19 se les podrá hacer la prueba serológica, prueba antigénica o prueba molecular. ▪ Si no presenta síntomas a los 07 días calendario de iniciada la cuarentena, previa evaluación del médico ocupacional se reincorpora al trabajo. ▪ En caso del caso sospechoso que fue confirmado con la prueba rápida serológica, prueba antigénica o molecular para la COVID-19; el Médico Ocupacional o el que haga sus veces en las demás sedes, en forma diaria le realizará la vigilancia telefónica. | | |

| | | |
|---|--|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 36 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

FLUJOGRAMA PARA LA REINCORPORACION DEL TRABAJADOR




16. CONSIDERACIONES PARA EL REGRESO Y REINCORPORACION AL TRABAJO

16.1. CONSIDERACIONES PARA EL REGRESO DEL PERSONAL AL TRABAJO.

Tomando en cuenta lo estipulado en la R.M. N° 972-2020-MINSA, los trabajadores que estuvieron en aislamiento social obligatorio (cuarentena) y que no presentaron sintomatología de COVID-19, ni son actualmente caso sospechoso, ni confirmado de COVID-19, regresan en forma automática; de igual forma, aquellos trabajadores, que retornan al trabajo; luego, luego de permanecer 14 días en su casa confinado, desde el contacto directo con la persona infectada o el inicio de los síntomas. Incluye al trabajador que declara que no sufrió la enfermedad, y que se mantiene clínicamente asintomático; para que, se produzca el retorno, se debe cumplir con lo siguiente:

- El personal será contactado vía telefónica y/o correo electrónico para el retorno a sus actividades.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 37 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

- El personal antes de regresar al trabajo presencial, debe llenar la Declaración Jurada sobre algunas sintomatologías del COVID-19 que se muestra en el Anexo 05 y entregarlo a la Oficina de Bienestar Social; el cual, será de mucha ayuda para el medico ocupacional, para tomar una decisión del regreso del trabajador.

16.2. CONSIDERACIONES PARA LA REINCORPORACIÓN DEL PERSONAL AL TRABAJO.

Se entiende como reincorporación al trabajo, al proceso de retorno al trabajo cuando el trabajador que tuvo la enfermedad COVID-19 y está de alta epidemiológica COVID-19 dada por el Medico Ocupacional; cumpliéndose los siguientes lineamientos:


- En el caso de pacientes asintomáticos con diagnóstico confirmado de la COVID-19, el alta epidemiológica se dará 14 días después de la prueba de diagnóstico (serológico, antígeno o molecular), sin necesidad de repetir la prueba.
- En el caso de pacientes con diagnóstico confirmado de la COVID-19 que presenten síntomas, moderados o graves (hospitalizados) el alta será bajo el criterio del médico tratante, el paciente deberá ser evaluado para su reincorporación por el Medico Ocupacional de acuerdo a las normas vigentes; quien además determinara, si requiere una prueba de diagnóstico de la COVID-19.
- El personal que se reincorpora al trabajo; se debe evaluar la posibilidad de realizar el trabajo remoto como primera opción. De ser necesaria su presencia en el trabajo, debe usar la mascarilla comunitaria y/o quirúrgica en forma permanente; conjuntamente, con el protector facial; además, debe recibir monitoreo de sintomatología COVID-19 por 14 días calendario y, se le debe ubicar en un lugar de trabajo no hacinado.
- Si un trabajador con la prueba serológica dio positivo en IGG, se le dará 07 días más de descanso; a su vuelta ya no será necesaria otra prueba de diagnóstico para la COVID-19.

17. CONSIDERACIONES PARA LA REVISIÓN Y REFORZAMIENTO DE CAPACIDADES A TRABAJADORES EN PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO CON RIESGO CRÍTICO SEGÚN PUESTOS DE TRABAJO

El Decreto Supremo N° 044-2020-PCM dispone que la energía eléctrica es un servicio esencial que debe continuar sus actividades; es así que, adoptando medidas de urgencia; Electro Sur Este continuó realizando sus labores con el personal adecuado para dotar de energía eléctrica continua, oportuna y de calidad a sus usuarios.

Bajo ese contexto, no fue necesario reforzar a sus trabajadores, los procedimientos escritos de trabajo seguro (PETS) de las tareas de riesgo critico y/o intolerable por puesto de trabajo; recalando en cada momento el trabajo seguro y cumplimiento de los “10 Mandamientos de supervisión eficaz” implementados en Electro Sur Este.

Para las actividades que se están retomando; como son, las de obras, Electro Sur Este en forma virtual viene efectuando las capacitaciones al personal de las contratistas y/o empresas de tercerización.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 38 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

18. CONSIDERACIONES PARA EL REGRESO O REINCORPORACIÓN AL TRABAJO DE TRABAJADORES CON FACTORES DE RIESGO PARA COVID-19

Las actividades de vigilancia de la salud de los trabajadores en el contexto COVID-19, está a cargo del Médico Ocupacional y Enfermera.

Para el proceso de regreso o reincorporación al trabajo de personal con factores de riesgo para COVID-19; primero, se debe considerar, si el trabajador se encuentra dentro de los siguientes factores de riesgo para COVID-19:

- Edad mayor de 65 años
- Hipertensión arterial refractaria
- Enfermedades cardiovasculares graves
- Cáncer
- Diabetes mellitus
- Asma moderada o grave
- Enfermedad pulmonar crónica
- Insuficiencia renal crónica en tratamiento con hemodiálisis
- Enfermedad o tratamiento inmunosupresor
- Obesidad con IMC de 40 a más


Los trabajadores que presenten alguno de los factores de riesgo descritos, realizarán prioritariamente trabajo remoto, considerando:

- Naturaleza de labores, que se puedan desempeñar sin necesidad de encontrarse físicamente en el centro de labor.
- Disponibilidad de herramientas informáticas y telecomunicaciones, que permitan la realización de sus actividades.

Es responsabilidad del Jefe Inmediato coordinar el trabajo remoto, así como establecer las labores y los mecanismos de supervisión y reporte durante la jornada laboral.

Los trabajadores con factores de riesgo que soliciten regresar o reincorporarse, deben pasar por una evaluación individualizada por el Médico Ocupacional, quien además en algunos casos solicitará opinión de un médico especialista en la comorbilidad. El regreso o reincorporación podrá incluir la realización de una prueba de diagnóstico para Sars-Cov-2, en caso el médico ocupacional lo determine; luego, el trabajador firmará una declaración jurada en la que dejará constancia de haber recibido información de todos los riesgos que implica su regreso o reincorporación.


El personal de riesgo interesado en volver a realizar el trabajo presencial; una semana antes de finalizar el tiempo que indique en la "Declaración Jurada de Asunción de Responsabilidad Voluntaria", en caso lo indicará; deberá, iniciar con los trámites para su revalidación.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 39 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

DECLARACION JURADA DE ASUNCION DE RESPONSABILIDAD VOLUNTARIA

Mediante el presente documento Yo,.....
.....identificado con DNI Nro.
con domicilio en.....
.....Teléfono fijo.....celular
.....correo electrónico ,.....declaro lo siguiente :

1. Soy trabajador de la empresa Electro Sur Este, identificada con Registro único de contribuyente N° 20116544289 en la que actualmente ocupo el cargo derealizando las siguientes funciones:
2. Estoy enterado y tengo pleno conocimiento que formo parte integrante del grupo con factores de riesgo para COVID-19, conforme a lo establecido en las normas sanitarias emitidas por la Autoridad Nacional Sanitaria.
3. Cuento con el certificado de Aptitud de mi estado de salud, validado por el Medico Ocupacional de la empresa Electro Sur Este, el que deja expresa constancia que me encuentro APTO para la prestación de labores presencial a favor de la empresa.
4. Asimismo, Electro Sur Este a través de su Medico Ocupacional me ha informado que la realización de labores presencial que me asignen no incrementa mi exposición a riesgo.
5. Voluntariamente deseo concurrir a trabajar a mi centro de labores.
6. Electro Sur Este, me ha informado sobre la identificación del peligro, la valoración del riesgo y la aplicación de jerarquía de controles sobre mi puesto de trabajo ante el riesgo de contagio por COVID 19.
7. Electro Sur Este, me ha informado y remitido información sobre las medidas preventivas que se han tomado en el centro de trabajo y en mi puesto
8. Electro Sur Este, me ha informado que los signos y síntomas característicos del SARV CoV2 COVID-19 señalados en el Anexo 2 del Documento técnico "Lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19" contenido en la Resolución ministerial 972- 2020-MINSA que a la fecha de retorno del trabajo no presento.
9. Electro Sur Este, me ha informado que cumple con la ley No 29783, Ley de Seguridad y Salud en el trabajo y modificatorias; su reglamento y modificatorias, las disposiciones legales emitidas para la vigilancia, prevención y control del


| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 40 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

COVID-19, según la R.M. N° 972-2020 -MINSA y modificatorias, y las demás normas sanitarias que emita la Autoridad Nacional Sanitaria.

10. Electro Sur Este, me ha informado que garantiza la entrega, capacitación sobre el uso adecuado, conservación y eliminación de los equipos de protección personal requeridos para mi cargo /puesto de trabajo.

Firmado en la ciudad de.....el díadel mes de del 2021.

Nombre completo y Firma del trabajador

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 41 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCION Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

El representante legal de la empresa y el medico ocupacional responsable de la vigilancia de salud firman la presente declaración jurada en señal de conformidad y veracidad de la información declarada por el trabajador.

Nombre completo y firma del representante legal


Yuri Olarte Holgado
Medico Ocupacional
Electro Sur Este
CMP: 48455

19. DISPOSICIONES COMPLEMENTARIAS

19.1. MEDIDAS DE TRANSPORTE DE PERSONAL HACIA Y DESDE LAS UNIDADES, INSTALACIONES Y/O CENTROS DE CONTROL

El personal de Electro Sur Este para trasladarse hacia las diferentes sedes, unidades, instalaciones y/o centros de control lo podrá hacer en su propio vehículo, vehículo público, vehículo de Electro Sur Este o vehículo de transporte contratado por Electro Sur Este; para lo cual, debe seguir los siguientes tópicos, dependiendo del vehículo a utilizar.

- Si va en su vehículo, trate de ir solo o mantenga el aforo del vehículo.
- Si va en taxi, siéntese en forma diagonal al chofer y, no se olvide se usar su mascarilla.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 42 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |


- Si va utilizar un vehículo de servicio público; siempre, debe utilizar durante todo su viaje doble mascarilla y protector facial; y, tener presente; abrir las ventanas del vehículo para garantizar el cambio cíclico del aire en el interior.
- Si va utilizar un vehículo de Electro Sur Este; siempre, debe utilizar su doble mascarilla y protector facial; y, tener presente; que solo podrá subir, si el vehículo cumple con el aforo, así también, abrir las ventanas del vehículo para garantizar el cambio cíclico del aire en el interior.
- Si va utilizar el vehículo de transporte contratado por Electro Sur Este; siempre, debe utilizar su doble mascarilla y protector facial; y, tener presente; que solo podrá subir, si el vehículo cumple con el aforo, así también, abrir las ventanas del vehículo para garantizar el cambio cíclico del aire en el interior.
- Si el vehículo es propiedad de Electro Su Este o contratado por la propia empresa, se debe tomar en cuenta además los siguientes tópicos:
 - La desinfección del vehículo debe ser previa y posterior del transporte utilizado.
 - Los pasajeros deben evitar el contacto personal (saludos de mano, abrazos u otros), así como mantener una distancia mínima de 1.5 metros, uno de otro al momento de formar la fila de espera del embarque o desembarque del vehículo.
 - Debe haber una adecuada ventilación en el vehículo durante el viaje.
 - Los choferes deben permanecer en los vehículos o dentro de la zona segura establecida, cuando salgan o ingresen de la unidad operativa.

Nota.- Cuando suba a cualquier tipo de transporte no se olvide se usar la mascarilla comunitaria y su protector facial también no olvide llevar siempre el dispensador de 100 ml de alcohol o alcohol en gel.

19.2. MEDIDAS EN EL INGRESO A LAS UNIDADES, INSTALACIONES Y/O CENTROS DE CONTROL

Las medidas de control que debe tener presente el personal que va a ingresar a las diferentes sedes, unidades, instalaciones y/o centros de control son las siguientes:

- Mantener la distancia de seguridad de 1.5 metros para registrar la entrada; y, usar permanentemente su mascarilla comunitaria y el dispensador de alcohol o alcohol en gel entregado; con dicho dispensador desinfectara su equipaje de mano si lleva consigo.
- El personal encargado le medirá la temperatura; si su temperatura, es mayor a 37.5°C no podrá ingresar a las diferentes sedes, unidades, instalaciones y/o centros de control de ELSE, ni registrar su entrada y, se comunicará su estado a la Oficina de Bienestar Social; quienes, evaluarán el traslado a su domicilio o EsSalud; de acuerdo a la sintomatología de COVID-19.
- Una vez registrada autorizada su entrada, debe limpiarse sus manos con alcohol o alcohol en gel, que se encuentra junto al equipo de control de ingreso y salida de personal; luego, deberá dirigirse a su oficina; y, si es técnico, debe trasladarse a los vestuarios a cambiarse, respetando el aforo permitido en el vestuario.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 43 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

- El tamizaje diario de sintomatologías de COVID-19 se hará de acuerdo al formato del Anexo 02; y que, dará origen al registro personal de cada trabajador, este registro será mediante aplicación móvil.


19.3. ESTADÍA EN LAS UNIDADES, INSTALACIONES Y/O CENTROS DE TRABAJO

19.3.1. ESTADÍA EN LAS UNIDADES, INSTALACIONES Y/O CENTROS DE TRABAJO PARA LA PARTE ADMINISTRATIVA


- Se facilitará e incrementará el uso de la tecnología para realizar reuniones; entre las más difundidas: teleconferencias (audio conferencias y video conferencias).
- Se reducirá al máximo las reuniones presenciales entre personal de Electro Sur Este; que, se reúnen en las diferentes oficinas; por ejemplo: para ejecutar actividades, recabar información, dar respuestas a consultas, etc.; utilizándose para estos casos, el uso de los anexos telefónicos, celulares o video conferencias por WhatsApp u otros medios.
- Se evitará el acceso de personal ajeno a Electro Sur Este; solo en casos excepcionales está permitido el acceso; previa autorización y responsabilidad de los Jefes de Área; y que, cuenten con su propia mascarilla comunitaria. De preferencia la comunicación será por teléfono desde la sala de espera.
- El personal en todo momento, debe evitar tocarse la cara.
- El uso de la Sala de Capacitación de ELSE se hará en caso de necesidad extrema, en dicha circunstancia se realizará con un máximo del 80% del aforo y, con un espacio mínimo entre los participantes de 1.5 metros de distancia. Los participantes deben llevar su dispensador de alcohol o de alcohol en gel; así como, usar la respectiva mascarilla.

19.3.2. ESTADÍA EN LAS UNIDADES, INSTALACIONES Y/O CENTROS DE TRABAJO PARA LA PARTE OPERATIVA

- Se organizarán los vehículos de trabajo de tal modo que se disponga de la mayor separación posible entre el personal; y, se mantendrá las ventanas abiertas, para una mejor ventilación.
- La planificación de los trabajos, tendrá en cuenta la distribución de los equipos de trabajo, manteniendo en lo posible la distancia social (de seguridad) de 1.5 metros entre trabajadores; limitándose, las tareas en las que puede haber mayor probabilidad de contacto entre trabajadores.
- En caso de actividades especiales que ineludiblemente deban realizarse de manera conjunta no pudiendo tener la distancia de aislamiento social (1.5 m.); se procederá con la desinfección completa a cada persona antes de iniciar y después de la tarea; así mismo todo el personal deberá utilizar los equipos de protección como mascarillas comunitarias, guantes de corresponder, lentes o protector facial (obligatorio), al finalizar la tarea estos deberán desinfectarse.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 44 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCION Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |


- Los trabajadores utilizarán siempre guantes apropiados a la tarea, evitando en todo momento tocarse la cara.
- En ningún caso se compartirán equipos de trabajo como arneses, herramientas dieléctricas individuales, cascos dieléctricos, protectores auditivos u oculares, etc.
- En los casos en los que se utilice vehículos o equipos de trabajo y/o herramientas, antes de cambiar de usuario, se establecerá la oportuna limpieza de los asideros o zonas de contacto de manos más habituales. La limpieza podrá ser realizada con lejía diluida en agua, alcohol o alcohol en gel.
- Se reducirán los viajes durante la jornada laboral en la medida de lo posible; así como, las visitas a obra; salvo que sean imprescindibles.
- De ser necesario impartir instrucciones a los representantes o encargados en obra de las empresas contratistas o de terceros, se procurará hacerlo con el menor número de personas y, siempre que sea posible al aire libre o, utilizando sistemas de videoconferencia.
- Se evitarán las reuniones, salvo las que sean estrictamente necesarias. En todo caso, se guardará la distancia de seguridad de 1.5 metros; y, observar si los compañeros tienen tos, o síntomas vinculados al COVID-19, evitando el contacto estrecho y saludos de manos.
- Limitar al máximo el contacto entre las personas de las sedes, unidades, instalaciones y/o centro de control
- El personal que labora dentro de las instalaciones y/o centros de control; siempre, debe mantener el distanciamiento de 1.5 metros; así como, practicar la higiene respiratoria y toser o estornudar sobre la flexura del codo o en un papel desechable, e inmediatamente eliminar el papel y lavarse las manos.
- Siempre, debe evitar tocarse los ojos, nariz y boca. En caso de presentar síntomas compatibles con infección respiratoria aguda (IRAS), debe comunicarse de inmediato, para la evaluación de riesgo y/o aislamiento si corresponde.
- Realizar la higiene de manos con frecuencia; lavándose las, con agua y jabón, durante al menos 20 segundos o usando el dispensador de alcohol o alcohol en gel; en especial al transitar por lugares de uso común.
- Utilizar la mascarilla comunitaria durante toda la jornada laboral. Debe hacerse el cambio de mascarilla cuando se encuentren húmedas, rotas, con sudor u otras situaciones que lo ameriten.
- En caso de transpiración, la persona evitará tocarse el rostro, primero tendrá que retirarse la mascarilla, lavarse las manos, secarse la cara con papel o lavarse el rostro y volver a colocarse la mascarilla comunitaria.
- En caso de campamentos las camas deben guardar una distancia mínima de 1.5 metros entre ellas; y, siempre se debe guardar el distanciamiento social.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 45 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

- Todo trabajo que se ejecute debe ser con personal que cumpla con los “10 Mandamientos de Supervisión Eficaz”; aquel, que no los cumple, debe ser retirado de la labor que viene ejecutando.

19.4. ZONAS DE AISLAMIENTO TEMPORAL, EVALUACIÓN DE CASOS SOSPECHOSOS O CONFIRMADOS DE COVID-19, MEDIDAS DE EVACUACIÓN Y SEGUIMIENTO PARA INSTALACIONES ALEJADAS

- En caso de presentarse un caso sospechoso o confirmado de COVID-19; en una instalación alejada, se adecuará una zona (ambiente) de aislamiento temporal; donde en primera instancia se trasladará al caso sospechoso o confirmado de COVID-19; comunicándose, inmediatamente al Servicio Médico o Sanitario de la zona, para los controles respectivos.
- De acuerdo a la evaluación del Servicio Médico o Sanitario de la zona se trasladará al caso sospechoso o confirmado de COVID-19 a su vivienda o EsSalud.
- Mientras se realice el traslado del caso sospechoso o confirmado de COVID-19, se efectúan los contactos de la hora posible de llegada al domicilio o EsSalud; dependiendo de la criticidad del paciente.
- Luego de la notificación se realiza el seguimiento del paciente, hasta el alta epidemiológica correspondiente, coordinado para estos efectos con EsSalud y siguiendo las disposiciones previstas por la Autoridad Nacional de Salud.
 - Si el traslado del caso sospechoso es en un vehículo de la empresa o contratado para tal fin, se seguirá los siguientes pasos:
 - En el vehículo solo debe viajar el conductor y el trabajador (caso sospechoso o confirmado de COVID-19).
 - El trabajador (caso sospechoso o confirmado de COVID-19) debe viajar en la parte posterior del vehículo.
 - Mantener las ventanas ligeramente abierta para que el aire circule.
 - Desinfectarse las manos al subir y bajar del vehículo con alcohol o alcohol en gel.
 - El conductor y el trabajador (caso sospechoso o confirmado de COVID-19) deberán usar la mascarilla comunitaria y/o mascarilla quirúrgica durante el traslado.
 - Desinfectar el vehículo antes y después del traslado con alcohol o alcohol en gel.
 - Controlar al conductor permanentemente por los próximos 07 días.
- Luego del traslado del caso sospechoso o confirmado de COVID-19 se debe desinfectar el área de trabajo, donde laboró el caso sospechoso o confirmado de COVID-19; en especial, baños, área de pernocte, teléfonos, equipos de cómputo, mesa de trabajo entre otros; así como, la zona (ambiente) de aislamiento temporal, donde estuvo el caso sospechoso o confirmado de COVID-19.


| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 46 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

- Luego, se solicitará información del caso sospechoso o confirmado de COVID-19, que pueda ser importante para evaluar el riesgo de la persona o de las personas que puedan haber entrado en contacto directo con él.
- Los trabajadores que hayan estado en contacto directo con el trabajador contagiado deben permanecer en aislamiento preventivo por 07 días y luego adoptar las medidas que la autoridad de salud determine. Mientras se está en proceso de evaluación por parte de la autoridad sanitaria, estos trabajadores no deben asistir al trabajo, deben guardar cuarentena en su domicilio.

20. RESPONSABILIDADES DEL CUMPLIMIENTO DEL PLAN

Son responsables del cumplimiento del presente plan: El Gerente General, Gerentes de Área o de Línea, Jefes de División, Sector u Oficina y los/las Trabajadores(as) independientemente de su régimen o modalidad contractual; además, deben cumplir y hacer cumplir los siguientes tópicos:


1. Cumplir estrictamente con las medidas de protección y preservación de su integridad física y mental para las acciones de prevención ante el COVID-19 dadas por el Ministerio de Salud.
2. Cumplir a cabalidad con las disposiciones referidas a la Seguridad y Salud en el Trabajo, que deben observarse durante el desarrollo de labores.
3. Hacer uso responsable de la utilización de los artículos de limpieza, higiene y protección que suministra Electro Sur Este.
4. Participar en toda evaluación médico - preventiva que adopte Electro Sur Este.
5. Usar permanentemente la mascarilla comunitaria y/o mascarilla quirúrgica y lavarse las manos con agua y jabón en forma constante; tal como, se propone en el Anexo 03.
6. Evitar tocarse la cara, los ojos, la nariz y la boca, con las manos sin lavar.
7. Cubrirse siempre la boca al toser y estornudar, sobre el codo flexionado; así este con mascarilla.
8. Acudir al establecimiento competente del Ministerio de Salud o del Seguro Social EsSalud más cercano, ante la presencia de síntomas severos (dificultad respiratoria y temperatura igual o mayor de 38°C persistente).
9. Mantener siempre la distancia social (de seguridad) mínima de 1.5 metros, entre una y otra persona.
10. Evitar prácticas de saludo de mano o beso en la mejilla y, en general, todo contacto físico.
11. Revisar todos los correos institucionales que las Oficinas de Seguridad integral y Medio Ambiente y Bienestar Social envían sobre las medidas de prevención sobre el COVID-19.
12. Tomar en cuenta las recomendaciones sobre salud e higiene que señalan los afiches y banner sobre el COVID-19.
13. Comunicarse con la Oficina de Bienestar Social ante cualquier duda sobre el COVID-19.
14. Informar a la Oficina de Bienestar Social de cualquier servidor, funcionario o tercero que presenta síntomas respiratorios y/o fiebre.
15. Alentar a los servidores con síntomas respiratorios a quedarse en casa.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 47 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCION Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

21. PRESUPUESTO Y PROCESO DE ADQUISICIÓN DE INSUMOS PARA EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN


PRESUPUESTO Y PROCESO DE ADQUISICIÓN DE INSUMOS PARA EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN

| Materiales/Equipos | Unidad | Costo (S/.) | Cantidad | Total (S/.) |
|--------------------------------------|-----------------|--------------------|-----------------|--------------------|
| Botellas de alcohol de 96° de un lt. | Unidad | 9.90 | 3,500 | 34,650.00 |
| Protectores o Escudos Faciales | Unidad | 2.99 | 2,200 | 6,578.00 |
| Mascarillas Quirúrgicas | Caja por 50 Uni | 14.92 | 2,016 | 30,092.83 |
| Generadores de Ozono | Unidad | 2.278.57 | 14 | 31,900.00 |
| Pruebas de Antígenos | Unidad | 34.70 | 1,000 | 34,700.00 |
| TOTAL | | | | 137,920.83 |

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 48 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

22. LISTA DE CHEQUEO DE VIGILANCIA DE LA COVID-19

| ELEMENTO | CUMPLE (Si/No) | DETALLES /PENDIENTES/ POR MEJORAR |
|--|-------------------|--------------------------------------|
| Limpieza del Centro de Labores (DETALLAR ESPACIOS) | SI | |
| Desinfección del Centro de Labores(DETALLAR ESPACIOS) | SI | |
| Se Evalúa la condición de salud de todos los trabajadores periódicamente | SI | |
| 1. Toma de Temperatura diaria en forma aleatoria | SI | |
| 2. Ficha de Sintomatología de la COVID-19 | SI | |
| 3. Aplicación de pruebas serológicas cuando lo ameriten | SI | |
| CASOS SOSPECHOSOS | | |
| Aplicación de la Ficha epidemiológica de la COVID-19 establecida por MINSA a todos los casos sospechosos en trabajadores de bajo riesgo | SI | |
| Identificación de contactos en casos sospechosos. | SI | |
| Se comunica a la autoridad de salud de su jurisdicción o EPS para el seguimiento de casos correspondiente | SI | |
| Se realiza seguimiento Clínico a distancia diariamente al trabajador identificado como sospechoso | SI | |
| MEDIDAS DE HIGIENE | | |
| Se aseguran los puntos de lavado de manos con agua potable, jabón líquido o jabón desinfectante y el papel toalla | SI | |
| Se aseguran puntos de alcohol para la desinfección de manos | SI | |
| Se ubica un punto de lavado o de dispensador de alcohol en el ingreso del centro de trabajo | SI | |
| Los trabajadores proceden al lavado de manos previo al inicio de sus actividades laborales | SI | |
| Se colocan carteles en las partes superiores de los puntos de lavado para la ejecución adecuada del método de lavado correcto o el uso de alcohol para la higiene de manos. | SI | |
| SENSIBILIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN DEL CONTAGIO EN EL CENTRO DE TRABAJO | | |
| Se difunde información sobre coronavirus y medios de protección laboral en lugares visibles. | SI | |
| Se difunde la importancia del lavado de manos, toser o estornudar cubriéndose la boca con la flexura del codo, no tocarse el rostro, entre otras prácticas de higiene. | SI | |
| Todos los trabajadores utilizan mascarilla de acuerdo al nivel de riesgo del puesto de trabajo. | SI | |
| Se facilitan medios para responder las inquietudes de los trabajadores respecto a la COVID-19. | SI | |
| MEDIDAS PREVENTIVAS | | |
| Ambientes adecuadamente ventilados | SI | |
| Se cumple con el distanciamiento social de 1 metro entre trabajadores, además del uso permanente de protector respiratorio, mascarilla quirúrgica o comunitaria según corresponda. | SI | |
| Existen medidas de protección a los trabajadores en puestos de atención al cliente, mediante el empleo de barreras físicas | SI | |
| Se evita las conglomeraciones durante el ingreso y la salida del centro de trabajo | SI | |
| Se establecen puntos estratégicos para el acopio y entrega de EPP | SI | |
| Se entrega EPP de acuerdo al riesgo del puesto de trabajo | SI | |
| El trabajador utiliza correctamente el EPP | SI | |
| Medidas Preventivas Colectivas (Ejemplo: Talleres Online sobre Primeros Auxilios psicológicos, apoyo emocional, Difusión de Información sobre la COVID-19) | SI | |
| VIGILANCIA DE LA SALUD DEL TRABAJADOR | | |
| Se controla la temperatura corporal de cada trabajador | SI | |
| Se indica evaluación médica de síntomas a todo trabajador que presente Temperatura corporal mayor a 37.5 °C | SI | |
| Se consideran medidas de salud mental (especificar) | SI | |
| Se registra en el SICOVID a todos los trabajadores que pasen por una prueba de la COVID-19. | SI | |
| Se les otorga aislamiento domiciliario cubierto por descanso médico por un tiempo no menor a 14 días a aquellos trabajadores diagnosticados con la COVID-19. | SI | |
| Se les otorga licencia por un tiempo de 14 días a aquellos trabajadores que por haber presentado síntomas o haber estado en contacto con un caso positivo de la COVID-19 cumplen cuarentena. | SI | |

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 49 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

23. ACTA DE APROBACION DEL COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



SIG-RE-015 ACTA DE REUNIONES

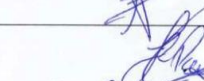
Fecha: 19 de Noviembre del 2021 - Sala de Reuniones de la Gerencia de Operaciones
 Hora: 11:00


Reunión de Área

Revisión por la Dirección
 Reunión de Comité de Calidad
 Otros

| |
|---|
| |
| |
| |
| x |


ACTA DE EXTRAORDINARIA N° 14 - 2021 COMITE DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (CSST)

| PARTICIPANTES | | ACTIVIDADES | RESP. | FECHA | VERIFICACION |
|---|---|---|---------|---------|--------------|
| Ing. Fredy Gonzales |  | El Presidente del CSST, pidió al Secretario que hiciera un comentario, sobre la actualización del "Plan para la Vigilancia, Prevención y Control de COVID-19 en el Trabajo de Electro Sur Este S.A.A."; el Secretario expuso que, conjuntamente con los miembros del CSST, se revisó la actualización de los siguientes puntos del citado plan. La base de datos del personal de Electro Sur Este; y, se realizó una revisión general de todos los tópicos que comprende del plan. Citó también, que todos los miembros del CSST ha dado su conformidad; teniendo presente que, este plan es elaborado por la Oficina de Seguridad Integral y Medio Ambiente en coordinación con la División de Talento Humano, Oficina de Bienestar Social, Medico Ocupacional, personal administrativo y operativo; el cual, fue entregado a los miembros del CSST para su revisión y mejoras el 16 de noviembre del 2021. El Presidente del CSST tomo la palabra; expresando que, si existe alguna nueva opinión o mejora que se pueda realizar al plan; expresando los miembros, que ninguna; consiguientemente, la actualización del "Plan para la Vigilancia, Prevención y Control a Sars CoV2 en el Trabajo de Electro Sur Este S.A.A." quedo aprobado por unanimidad el 19/11/2021. | Ninguna | Ninguna | Ninguna |
| Ing. Nancy Jara |  | | | | |
| Sr. Félix Huayta |  | | | | |
| Sr. Julio Tárraga |  | | | | |
| Sr. José Rodríguez |  | | | | |
| Ing. Raúl Valencia |  | | | | |
| AGENDA | | | | | |
| Aprobación de la actualización del Plan para la Vigilancia, Prevención y Control de COVID-19 en el Trabajo de Electro Sur Este S.A.A. | | | | | |


| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 50 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

ANEXO 01 NÓMINA DE LOS TRABAJADORES Y LOS PUESTOS DE TRABAJOS DE ACUERDO AL NIVEL DE RIESGO


| APELLIDO PATERNO | APELLIDO MATERNO | NOMBRES | REGIMEN | NUMERO DOCUMENTO | MODALIDAD DE TRABAJO | FACTOR DE RIESGO (Comorbilidad) | PUESTO DE TRABAJO | NIVEL DE RIESGO PARA COVID-19 (MEDIANO) | NIVEL DE RIESGO PARA COVID-19 (BAJO) | REINICIO DE ACTIVIDADES (Reingreso /Reincorporación) | FECHA DE REINICIO DE ACTIVIDADES |
|------------------|------------------|-------------|---------|------------------|----------------------|---------------------------------|---|---|--------------------------------------|--|----------------------------------|
| NINA | HANCO | JULIO CESAR | 1 | 23934015 | 1-C | 12 | ADMINISTRADOR / CONTADOR REGIONAL | | x | 1 | 16/03/2020 |
| SIERRA | CORDOVA | ROSA | 1 | 31040270 | 1-C | 12 | ASISTENTE DE GERENCIA 2 | | x | 1 | 14/07/2020 |
| AMESQUITA | OCAMPO | EDUARDO | 1 | 31000644 | 3 | 3 | LICENCIA SINDICAL - APOYO (DESTAQUE TEMPORAL) | | x | 1 | 17/03/2020 |
| DURAN | AYMA | KENY | 1 | 45902920 | 4-C | 12 | EJECUTIVO SUPERVISOR 5 - COBRANZAS | x | | 1 | 16/03/2020 |
| OLIVERA | UMERES | ALFREDO | 1 | 23830159 | 1-C | 12 | ESPECIALISTA -PROYECTOS Y OBRAS | x | | 1 | 16/03/2020 |
| MENDOZA | PAREJA | YOMILA | 1 | 41293276 | 4-C | 12 | ESPECIALISTA 3 - COBRANZAS | x | | 1 | 16/03/2020 |
| MAYHUIRE | VEGA | SIMON TADEO | 1 | 31003072 | 3 | 12 | ESPECIALISTA 3 - LOGISTICA Y ALMACENES | | x | 1 | 16/03/2020 |
| ALARCON | ESPINOZA | ARMANDO | 1 | 31001674 | 1-C | 12 | GERENTE REGIONAL APURIMAC | | x | 1 | 16/03/2020 |
| CORNELIO | MONTANO | JOSE LUIS | 1 | 31012411 | 1-C | 2 | JEFE DE OPERACIONES Y COMERCIALIZACION | | x | 1 | 27/04/2020 |

| | | | |
|---|---|--|---|
|  | PLAN | | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 51 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | | |

| | | | | | | | | | | | |
|------------|------------|------------------|---|----------|-----|----|---|---|---|---|------------|
| OCHOA | SAHUARAURA | HUGO GAMANIEL | 1 | 44018622 | 4-C | 12 | SUPERVISOR 1 - OPERACION Y MANTENIMIENTO | x | | 1 | 16/03/2020 |
| MENDOZA | PORTILLO | ABEL JESUS | 1 | 31004946 | 3 | 12 | ANALISTA 1 - LOGISTICA Y ALMACENES | | x | 1 | 11/05/2020 |
| TACO | CORREDOR | SERGIO | 1 | 31039573 | 1-C | 12 | JEFE SERVICIO ELECTRICO ANDAHUAYLAS | | x | 1 | 16/03/2020 |
| CARRASCO | CCALLME | AQUILINO | 1 | 23980778 | 1-C | 12 | SUPERVISOR 1 - OPERACION Y MANTENIMIENTO | x | | 1 | 16/03/2020 |
| PONCE | GONZALES | MIKE PAUL | 1 | 40912836 | 1-C | 12 | SUPERVISOR 1 - PROCESOS COMERCIALES | x | | 1 | 1/04/2020 |
| NUÑEZ | TAMAYO | FERNANDO ANTONIO | 1 | 23878446 | 6-C | 6 | EJECUTIVO 1 - INSTALACIONES | | x | 1 | 4/05/2020 |
| ALVAREZ | VARGAS | CARMEN JANETT | 1 | 23888650 | 3 | 12 | ASESORIA LEGAL - APOYO ADMINISTRATIVO (DESTAQUE TEMPORAL) | | x | 1 | 29/05/2020 |
| VALDIVIA | VALENZUELA | MARITZA MERCEDES | 1 | 23877936 | 3 | 12 | ASISTENTE DE GERENCIA 2 | | x | 1 | 25/05/2020 |
| LAZO | CARDENAS | CARLOS JUVENAL | 1 | 23845139 | 3 | 1 | SUPERVISOR - CAMBIOS Y CONTRASTACIONES | | x | 1 | 18/05/2020 |
| HUAYACONZA | CHIPANI | GABRIELA | 1 | 45469879 | 3 | 12 | SUPERVISOR - ACTIVO FIJO (DESTAQUE TEMPORAL) | | x | 1 | 17/03/2020 |
| URACAHUA | CONDORI | EUSEBIO | 1 | 23904175 | 3 | 12 | LICENCIA SINDICAL - APOYO (DESTAQUE TEMPORAL) | | x | 1 | 16/03/2020 |
| CARDENAS | ANAYA | ALBERTO | 1 | 23832168 | 3 | 12 | ANALISTA 1 - PROGRAMADOR DE ADQUISICIONES | | x | 1 | 17/03/2020 |

| | | | |
|---|---|--|---|
|  | PLAN | | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 52 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | | |

| | | | | | | | | | | | |
|-------------|-----------|------------------|---|----------|-----|----|--|---|---|---|------------|
| QUINTANILLA | GUZMAN | JUAN ANTONIO | 1 | 23850410 | 1-C | 12 | ANALISTA 1 - RED Y SEGURIDAD DE INFORMACION | | x | 1 | 3/02/2021 |
| MORALES | COELLO | SONIA | 1 | 23842440 | 3 | 4 | ASISTENTE DE GERENCIA 2 | | x | 1 | 15/05/2020 |
| LOVATON | ARANZABAL | SONIA EMPERATRIZ | 1 | 23829087 | 3 | 1 | ASISTENTE DE GERENCIA 2 | | x | 1 | 15/05/2020 |
| RAMOS | FERNANDEZ | BACA VIOLETA | 1 | 23877497 | 3 | 12 | ASISTENTE DE GERENCIA 2 | | x | 1 | 1/06/2020 |
| DEL ROSARIO | MAMANI | ESTHER IRENE | 1 | 41199013 | 3 | 12 | CONTRATADO - ANALISTA DE BASE DE DATOS | | x | 1 | 16/03/2020 |
| QUISPE | MEDINA | FREDY SILVERIO | 1 | 44888925 | 3 | 12 | CONTRATADO - ANALISTA DE CALIDAD DEL CENTRO DE SERVICIOS | | x | 1 | 16/03/2020 |
| BACA | MUÑIZ | YESSENIA | 1 | 43212691 | 3 | 12 | CONTRATADO - GESTOR DE INCIDENTE DE OPERACIONES | | x | 1 | 16/03/2020 |
| FLORES | ALOSILLA | BORIS | 1 | 43127586 | 3 | 12 | CONTRATADO - GESTOR DE INCIDENTES COMERCIALES | | x | 1 | 26/05/2020 |
| CHAPARRO | AMPA | EMERSON | 1 | 41968602 | 3 | 12 | CONTRATADO - GESTOR Y COORDINADOR DE SOPORTE | | x | 1 | 16/03/2020 |
| ORCCOSUPA | RODRIGUEZ | GRACIANO | 1 | 23846159 | 4-C | 12 | EJECUTIVO 1 - COBRANZAS, CORTES Y RECONEXION | x | | 1 | 3/02/2021 |
| ZUNIGA | GIL | DORA GLADYS | 1 | 23848137 | 3 | 12 | EJECUTIVO SUPERVISOR 5 - OPERACION Y MANTENIMIENTO (DESTAQUE TEMPORAL) | | x | 1 | 22/06/2020 |
| MAMANI | CHACCA | EMILIANO | 1 | 23906613 | 3 | 1 | EJECUTIVO 2 - ATENCIÓN CALL CENTER | | x | 1 | 16/03/2020 |
| BECERRA | HUANACO | MARIA REGINA | 1 | 24941841 | 3 | 4 | EJECUTIVO3-ATENCIÓN COBRANZAS-CONVENC | | x | 1 | 12/06/2020 |

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
|  | PLAN | | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 53 de 104 | |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|-----------|----------|--------------------|---|----------|-----|----|---|---|---|---|------------|
| COLLANTES | ORTIZ | ATILIO | 1 | 23963795 | 3 | 12 | ESPECIALISTA - TARIFAS Y CONTRATOS | | x | 1 | 16/03/2020 |
| CHEVARRIA | MAR | CHRISTIAN HELER | 1 | 40200214 | 3 | 12 | ESPECIALISTA - MANTENIMIENTO DE SISTEMAS | | x | 1 | 16/03/2020 |
| VALENCIA | FARFAN | RICHARD | 1 | 23995062 | 3 | 12 | ESPECIALISTA REGULACION TARIFARIA Y COMPRA DE ENERGIA | | x | 1 | 16/03/2020 |
| BONNETT | DEL | ALAMO ANNY MARIELA | 1 | 40762803 | 3 | 12 | ESPECIALISTA - TRIBUTACION (SUB CONTADOR) | | x | 1 | 17/03/2020 |
| RIOS | LASTEROS | SERGIO ROMULO | 1 | 23810677 | 3 | 10 | ESPECIALISTA 1 - AUDITOR PROCESOS COMERCIALES | x | | 1 | 10/06/2020 |
| CUENCA | BEJAR | JORGE HENRY | 1 | 42774186 | 3 | 12 | ESPECIALISTA 1 - BASE DE DATOS | | x | 1 | 17/03/2020 |
| CALLUARI | ESPINOZA | BORIS WILDE | 1 | 25003384 | 3 | 12 | ESPECIALISTA 1 - DESARROLLO TIC | | x | 1 | 17/03/2020 |
| SAYHUA | MONGE | RUTH VANESSA | 1 | 42759774 | 3 | 12 | ESPECIALISTA 1 - PRESUPUESTO | | x | 1 | 16/03/2020 |
| SANCHEZ | MORA | HELEN MELODIE | 1 | 45459321 | 3 | 12 | ESPECIALISTA 1 - PROGRAMADOR TIC | | x | 1 | 16/03/2020 |
| CONDORI | LAZO | NAY RUTH | 1 | 25003884 | 3 | 12 | ESPECIALISTA 1- ADQUISICIONES Y CONTRATACIONES | | x | 1 | 23/03/2020 |
| CUBA | TORRES | EDWARD | 1 | 41913640 | 4-C | 12 | ESPECIALISTA - CONTROL Y CALIDAD (DESTAQUE TEMPORAL) | | x | 1 | 3/02/2021 |
| MERCADO | ZAMALLOA | FERNANDO MARTIN | 1 | 23881165 | 3 | 12 | ESPECIALISTA 2 - PUBLICIDAD Y PROMOCION | | x | 1 | 11/05/2020 |



PLAN

**PLAN PARA LA VIGILANCIA,
PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA
COVID-19 EN EL TRABAJO DE
ELECTRO SUR ESTE S.A.A.**

Versión : 14
Aprobado : CSST
Fecha : 19/11/2021
Página : 54 de 104

| | | | | | | | | | | | |
|------------|------------|------------------|---|----------|-----|----|---|---|---|---|------------|
| MIRANDA | ROMERO | RUBHY LIZ | 1 | 41165481 | 3 | 12 | ESPECIALISTA 2 - SISTEMAS DE GESTION | | x | 1 | 18/03/2020 |
| LASTRA | INFANTAS | ALEJANDRO DIONEL | 1 | 23839717 | 3 | 12 | ESPECIALISTA 2 - VALORES Y SEGUROS | | x | 1 | 27/04/2020 |
| BACA | CARDENAS | LUIS ALBERTO | 1 | 23954005 | 3 | 12 | ESPECIALISTA 2- APLICACIONES TARIFARIAS | | x | 1 | 16/03/2020 |
| GIL | BECERRA | DANITZA | 1 | 40329787 | 3 | 12 | ESPECIALISTA 2 -AUDITOR PROCESOS ADMINISTRATIVOS | x | | 1 | 27/05/2020 |
| CHAPARRO | VASQUEZ | ANGELA | 1 | 40209491 | 1-C | 12 | ESPECIALISTA 2 -CONTRATOS | | x | 1 | 13/05/2020 |
| ALCA | MENCIA | PILAR | 1 | 45965164 | 3 | 12 | ESPECIALISTA 2 -PROCESOS JUDICIALES | | x | 1 | 16/03/2020 |
| CAMARA | TELLO | JOSE LUIS | 1 | 23951728 | 3 | 4 | ESPECIALISTA 3 - SERVICIOS GENERALES | | x | 1 | 16/03/2020 |
| BRAVO | GONZALES | WILSON | 1 | 23987291 | 4-C | 12 | DIVISION DE MANTENIMIENTO - APOYO (DESTAQUE TEMPORAL) | x | | 1 | 3/02/2021 |
| MARIN | CASAFRANCA | ALVARO MANUEL | 1 | 23808528 | 3 | 3 | GERENTE COMERCIAL | | x | 1 | 16/03/2020 |
| GARCIA | MIRANDA | FEDERICO AUGUSTO | 1 | 23912838 | 3 | 4 | GERENTE DE PLANEAMIENTO Y DESARROLLO | | x | 1 | 16/03/2020 |
| TELLO | ALVAREZ | AMILCAR | 1 | 23816415 | 3 | 12 | JEFE DE ASESORIA LEGAL | | x | 1 | 16/03/2020 |
| YAÑEZ | CHAVEZ | YURI MANUEL | 1 | 23872286 | 3 | 12 | JEFE DE CONTABILIDAD Y FINANZAS | | x | 1 | 16/03/2020 |
| JIBAJA | SOTOMAYOR | RUTH | 1 | 23879847 | 3 | 12 | JEFE DE LOGISTICA | | x | 1 | 16/03/2020 |
| SAMALVIDES | CUBA | PEDRO ARTURO | 1 | 23922935 | 3 | 4 | JEFE DE NORMAS | x | | 1 | 16/03/2020 |
| CHACON | RONDON | RONALD AGUSTIN | 1 | 23829076 | 3 | 12 | JEFE DE PLANEAMIENTO Y EVALUACION DE GESTION | | x | 1 | 16/03/2020 |




PLAN


**PLAN PARA LA VIGILANCIA,
PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA
COVID-19 EN EL TRABAJO DE
ELECTRO SUR ESTE S.A.A.**

Versión : 14
Aprobado : CSST
Fecha : 19/11/2021
Página : 55 de 104


| | | | | | | | | | | | |
|----------|-------------|-------------------|---|----------|-----|----|--|---|---|---|------------|
| GALLARDO | MONTESINOS | LUIS WENCESLAO | 1 | 23807886 | 1-C | 1 | JEFE DE RELACIONES CORPORATIVAS EMPRESARIALES | | x | 1 | 3/02/2021 |
| TAMATA | CASTILLO | JUAN PANFIL | 1 | 23807893 | 4-C | 4 | SUPERVISOR - MANTENIMIENTO SECTORES | x | | 1 | 29/06/2020 |
| OLIVERA | FLORES | FELIPA EXALTACION | 1 | 23877668 | 1-C | 12 | RECURSOS HUMANOS - APOYO ADMINISTRATIVO | | x | 1 | 3/02/2021 |
| HURTADO | CARRASCO | FERNANDO | 1 | 23936483 | 1-C | 12 | DIVISION DE CONTABILIDAD - APOYO (DESTAQUE TEMPORAL) | | x | 1 | 3/02/2021 |
| AYBAR | SANTOS | ALCIDES | 1 | 23906726 | 4-C | 12 | SUPERVISOR - OFICINA DE PROYECTOS | x | | 1 | 11/05/2020 |
| FARFAN | FLOREZ | JUANA AYDEE | 1 | 23922373 | 1-C | 12 | SUPERVISOR - PROCESOS DE COBRANZA | x | | 1 | 19/05/2020 |
| VILCA | COVARRUBIAS | SERGIO | 1 | 23879844 | 1-C | 1 | SUPERVISOR 1 - ALMACENES | | x | 1 | 3/02/2021 |
| AYMA | COILA | WASHINGTON | 1 | 23801851 | 3 | 12 | SUPERVISOR 1 - INSTALACION Y MEDICION | x | | 1 | 4/06/2020 |
| BEJAR | BARRA | JESUS GUILLERMO | 1 | 23805105 | 3 | 12 | SUPERVISOR 1 - MANTENIMIENTO DE CONEXIONES | | x | 1 | 30/03/2020 |
| ZAMORA | LOPEZ | DEIVE ASTERIO | 1 | 41129299 | 1-C | 12 | SUPERVISOR 1- CLIENTES MAYORES (DESTAQUE TEMPORAL) | x | | 1 | 3/02/2021 |
| SOTO | OBLEA | MIGUEL ANGEL | 1 | 42276901 | 3 | 12 | EJECUTIVO SUPERVISOR 5 - OPERACION Y MANTENIMIENTO (DESTAQUE TEMPORAL) | | x | 1 | 16/03/2020 |
| BOMBILLA | ANCAIPURO | FLABIO FLORENCIO | 1 | 23828198 | 3 | 1 | SUPERVISOR 1 ELABORACION EXPE TEC | x | | 1 | 11/05/2020 |

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 56 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |


| | | | | | | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------------------|---|----------|-----|----|--|---|---|---|------------|
| FARFAN | ESCALANTE | JORGE DANIEL | 1 | 23837074 | 3 | 12 | SUPERVISOR 1 GESTOR PROYECTOS PIP | | x | 1 | 25/05/2020 |
| MACEDO | FLOREZ | CLAUDIA FRANCHESCA | 1 | 47203546 | 3 | 12 | SUPERVISOR 2 - ADQUISICIONES Y CONTRATACIONES | | x | 1 | 25/03/2021 |
| GONZALES | VALENCIA | EUFROSINA | 1 | 23807903 | 6-C | 12 | SUPERVISOR 2 - COBRANZAS | x | | 1 | 17/03/2021 |
| REYNAGA | MEDINA | COSSETH YOSELIN | 1 | 41372024 | 6-C | 12 | SUPERVISOR 2 - MEDICIONES Y CONTROL NTCSE/NTCSER | | x | 1 | 3/02/2021 |
| CACHI | RAMOS | ORESTES | 1 | 23851954 | 1-C | 1 | SUPERVISOR 2 - PERDIDAS COMERCIALES | x | | 1 | 28/05/2020 |
| ARELLANO | CHOQUE | SOFIA | 1 | 23850417 | 3 | 12 | SUPERVISOR 3- RECLAMOS Y APELACIONES | x | | 1 | 26/05/2020 |
| YEPEZ | CONCHA | EFRAIN VALENTIN | 1 | 23849692 | 3 | 4 | SUPERVISOR 3-MEDICIONES | x | | 1 | 13/06/2020 |
| ROZAS | RAMIREZ | MARIO | 1 | 23847419 | 4-C | 1 | SUPERVISOR DE OBRAS | | x | 1 | 14/05/2020 |
| SOLALIGUE | GALLEGOS | GUILLERMO | 1 | 23821636 | 1-C | 3 | TECNICO 2 - OPERACIONES | x | | 1 | 3/02/2021 |
| VASQUEZ | MIRANDA | JESUS | 1 | 23854943 | 3 | 1 | ANALISTA 2 - LOGISTICA Y ALMACENES | | x | 1 | 11/05/2020 |
| OCHOA | MANACCASA | FELICIANO | 1 | 24946588 | 1-C | 1 | EJECUTIVO SUPERVISOR 4- OPERACION Y MANTENIMIENTO | x | | 1 | 3/02/2021 |
| LOAIZA | MUÑOZ | OBDULIO ADELFO | 1 | 23954933 | 1-C | 4 | JEFE SECTOR ELECTRICO QUISPICANCHIS | x | | 1 | 3/02/2021 |
| CHILO | SANGAMA | BRAULIO ALBERTO | 1 | 4805037 | 1-C | 12 | ANALISTA 1 - LOGISTICA Y ALMACENES | | x | 1 | 15/05/2020 |
| HUILLCA | JIMENEZ | ROBERTO | 1 | 4818000 | 1-C | 4 | EJECUTIVO 1 - FACTURACION Y ATENCION | x | | 1 | 14/07/2020 |

| | | | |
|---|---|--|---|
|  | PLAN | | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 57 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | | |

| | | | | | | | | | | | |
|--------------|------------|----------------|---|----------|-----|----|--|---|---|---|------------|
| MONTALVO | RAMIREZ | JUAN MANUEL | 1 | 23883941 | 3 | 12 | ESPECIALISTA 1 - CONTROL DE INFORMACION SID | | x | 1 | 14/07/2020 |
| ORCOTORIO | QUINONES | RICARDO | 1 | 24668912 | 3 | 1 | ASISTENTE ATENCION CLIENTE-OPE | x | | 1 | 3/06/2020 |
| COPACONDO RI | PUMA | MARIO | 1 | 23917026 | 1-C | 12 | EJECUTIVO 2 - COBRANZAS, CORTES Y RECONEXION | x | | 1 | 3/02/2021 |
| QUISPE | CHAMPI | JULIAN | 1 | 23911958 | 1-C | 3 | ESPECIALISTA 3 - LOGISTICA Y ALMACENES | | x | 1 | 3/02/2021 |
| QUIÑONEZ | GUTIERREZ | CORSINO | 1 | 23837531 | 4-C | 12 | EJECUTIVO SUPERVISOR 5 - OPERACION Y MANTENIMIENTO (DESTAQUE TEMPORAL) | | x | 1 | 3/02/2021 |
| SANCHEZ | KCACHAINCA | JOAQUIN | 1 | 23894646 | 3 | 4 | EJECUTIVO SUPERVISOR 5 - OPERACION Y MANTENIMIENTO (DESTAQUE TEMPORAL) | x | | 1 | 6/06/2020 |
| AMARU | ESPIRILLA | FRANCISCO | 1 | 23901454 | 1-C | 1 | SUPERVISOR - SECTOR ELECTRICO YAURI - SANTO TOMAS | | x | 1 | 3/02/2021 |
| CHIRINOS | HOYOS | FLOR ELIZABETH | 1 | 31008575 | 6-C | 9 | EJECUTIVO2- ATENCIONCOBRANZAS | | x | 1 | 3/02/2021 |
| GUZMAN | QUISPE | ANTONINO | 1 | 31004899 | 3 | 1 | SUPERVISOR 3 - CENTRO DE ATENCION RURAL CHALHUANCA | | x | 1 | 3/02/2021 |
| AUCCA | CATACORA | ABEL | 1 | 23914870 | 1-C | 4 | EJECUTIVO SUPERVISOR 4 | | x | 1 | 11/12/2020 |
| BACA | CAMPANA | MARTINA | 1 | 23911687 | 4-C | 1 | EJECUTIVO 2 - INSTALACIONES Y MEDICIONES | | x | 1 | 3/02/2021 |
| PEZUA | ARANIBAR | RAUL ALBERTO | 1 | 23823514 | 1-C | 1 | EJECUTIVO SUPERVISOR 4 - MEDIO AMBIENTE | | x | 1 | 11/12/2020 |

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
|  | PLAN | | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 58 de 104 | |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------------|---------------------|---|----------|-----|----|--|---|---|---|----------------------|
| AUCCAPURE | MOZO | FAUSTINO | 1 | 23807478 | 1-C | 3 | EJECUTIVO1-OPERACIÓN MANTENIMIENTO-COB | x | | 1 | 3/02/2021 |
| GONGORA | QUINTANILLA | MARIO FERNANDO | 1 | 41900612 | 6-C | 12 | ESPECIALISTA 1 - COMUNICACIONES E INFRAESTRUCTURA (DESTAQUE TEMPORAL) | | x | 1 | 3/02/2021 |
| ZERECEDA | LUQUE | HERNAN | 1 | 24946598 | 5 | 4 | EJECUTIVO 1 - OPERACION Y MANTENIMIENTO | | x | 1 | Compensación u otros |
| SERNAQUE | ESCOBAR | JAVIER ROLDAN | 1 | 23806436 | 3 | 4 | SUPERVISOR 2 - COBRANZAS, CORTES Y RECONEXION | x | | 1 | 3/02/2021 |
| MENDOZA | BOLIVAR | RICARDO | 1 | 23828905 | 1-C | 1 | APOYO ADMINISTRATIVO1 | x | | 1 | 3/02/2021 |
| VALVERDE | VILLAFUERTE | JESUS | 1 | 31001241 | 1-C | 12 | EJECUTIVO 2 - OPERACIÓN Y MANTENIMIENTO (CHUQUIBAMBILLA) | x | | 1 | 3/02/2021 |
| MARTINEZ | BARAZORDA | BENIGNO | 1 | 31015557 | 1-C | 12 | EJECUTIVO 3 - OPERACION Y MANTENIMIENTO | x | | 1 | 3/02/2021 |
| TORBISCO | MARTINEZ | JAIME ANTONIO | 1 | 31032490 | 1-C | 12 | TECNICO 1 - INSTALACIONES | x | | 1 | 3/02/2021 |
| MENCIA | CHIPA | ALFREDO | 1 | 44390944 | 1-C | 12 | TECNICO 2 - FACTURACION Y ATENCION | x | | 1 | 3/02/2021 |
| BARBOZA | QUISPE | TIMOTEO | 1 | 31126618 | 3 | 12 | EJECUTIVO 2 - COBRANZAS, CORTES Y RECONEXIONES | x | | 1 | 3/02/2021 |
| MOTTA | GRANADOS | ABELARDO TEODORO | 1 | 31123410 | 1-C | 12 | EJECUTIVO SUPERVISOR 4 - OPERACION Y MANTENIMIENTO | x | | 1 | 3/02/2021 |
| MARTINEZ | GONZALES | SABINO | 1 | 31188657 | 1-C | 12 | ESPECIALISTA 3 - INSTALACIONES | x | | 1 | 3/02/2021 |

| | | | |
|---|---|--|---|
|  | PLAN | | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 59 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | | |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|------------|-----------------|---|----------|-----|----|---|---|---|---|------------|
| GONZALES | DELA VEGA | FREDY | 1 | 23839976 | 1-C | 12 | GERENTE GENERAL | | x | 1 | 15/05/2020 |
| PAREDES | SARMIENTO | RUBEN | 1 | 23880470 | 1-C | 12 | SUPERVISOR 2 - GESTOR PROYECTOS | x | | 1 | 23/09/2020 |
| ANGELINO | CHANCCO | EVELIN | 1 | 71199542 | 1-C | 12 | CONTRATADO SUPLENCIA - EJECUTIVO 1 – PROGRAMADOR DE INSTALACIONES | x | | 1 | 18/05/2020 |
| HUAMAN | IGARZA | RICHARD ROBHN | 1 | 42484556 | 1-C | 12 | CONTRATADO - PROGRAMA FISE | | x | 1 | 12/05/2020 |
| HUAMAN | QUISPE | JHONATAN WILMAR | 1 | 47607024 | 3 | 12 | CONTRATADO SUPLENCIA - ANALISTA 1 - OBLIGACIONES CORRIENTES | | x | 1 | 19/03/2020 |
| AVALOS | MESICANO | PAUL JOHANN | 1 | 76152198 | 1-C | 12 | CONTRATADO SUPLENCIA - SUPERVISOR 2 CENTRO DE CONTROL | | x | 1 | 3/02/2021 |
| VIZCARRA | SOTO | OSCAR ABELARDO | 1 | 23951016 | 1-C | 12 | DIVISION DE LOGISTICA - APOYO (DESTAQUE TEMPORAL) | | x | 1 | 26/05/2020 |
| CACERES | GALLEGOS | CINTIA | 1 | 47374674 | 1-C | 12 | ESPECIALISTA - REMUNERACIONES | | x | 1 | 3/02/2021 |
| GONZALES | SOTA | SAMUEL DEMETRIO | 1 | 47374674 | 4-C | 12 | ESPECIALISTA 1 - EVALUADOR DE PROYECTOS | x | | 1 | 3/02/2021 |
| YABAR | CUADROS | WALKER OMAR | 1 | 40998796 | 4-C | 12 | ESPECIALISTA 1 - SID | | x | 1 | 3/02/2021 |
| CHAVEZ | SERRANO | LUIS RAMIRO | 1 | 9157742 | 1-C | 12 | GERENTE DE ADMINISTRACION Y FINANZAS | | x | 1 | 3/02/2021 |
| JARA | JUSTINIANI | NANCY ESTELA | 1 | 23884680 | 1-C | 12 | JEFE DE GESTION DEL TALENTO HUMANO | | x | 1 | 3/02/2021 |




PLAN

**PLAN PARA LA VIGILANCIA,
PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA
COVID-19 EN EL TRABAJO DE
ELECTRO SUR ESTE S.A.A.**

Versión : 14
Aprobado : CSST
Fecha : 19/11/2021
Página : 60 de 104

| | | | | | | | | | | | |
|----------|------------|----------------|---|----------|-----|----|--|---|---|---|----------------------|
| ABARCA | ANCORI | ALFREDO | 1 | 23863536 | 3 | 12 | JEFE DE LA OFICINA DE PERDIDAS | x | | 1 | 15/05/2020 |
| SALGADO | VALENZUELA | HENRY | 1 | 23983256 | 4-C | 12 | JEFE DE MANTENIMIENTO | | x | 1 | 3/02/2021 |
| DELGADO | OLIVERA | ERNESTO | 1 | 23832717 | 4-C | 12 | JEFE DE OFICINA DE PROYECTOS ESPECIALES E INVERSIONES | | x | 1 | 3/02/2021 |
| GAONA | MORENO | RUPERTO FLAVIO | 1 | 23821236 | 1-C | 12 | JEFE PROYECTO FISE | | x | 1 | 3/02/2021 |
| QUITO | RIVERA | JAVIER LORENZO | 1 | 23843399 | 4-C | 12 | EJECUTIVO SUPERVISOR 5 - OPERACION Y MANTENIMIENTO (DESTAQUE TEMPORAL) | | x | 1 | 3/02/2021 |
| MUÑOZ | HUAMAN | WENCESLAO | 1 | 23909458 | 1-C | 12 | SUPERVISOR 2 - SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO | | x | 1 | Compensación u otros |
| OLIVERA | SANCHEZ | ANDRES | 1 | 23899224 | 1 | 12 | SUPERVISOR 3 - OPERACIONES | x | | 1 | Compensación u otros |
| COBOS | DIAZ | JULIO VICENTE | 1 | 41013660 | 1-C | 12 | EJECUTIVO 1 - FACTURACION Y ATENCION | x | | 1 | 3/02/2021 |
| ENRIQUEZ | CASTRO | MIGUEL ANGEL | 1 | 24949518 | 1-C | 1 | EJECUTIVO 2 - INSTALACIONES | x | | 1 | 3/02/2021 |
| VALLENAS | GAMARRA | JOSE LUIS | 1 | 24993785 | 1-C | 12 | EJECUTIVO3-COMERCIAL-CONVENCION | | x | 1 | 25/05/2020 |
| BACA | BELLOTA | MIGUEL | 1 | 23978923 | 1-C | 12 | SUPERVISOR 2 - PROGRAMADOR MANTENIMIENTO | x | | 1 | 17/03/2020 |
| CARRERA | MEZA | LUIS ENRIQUE | 1 | 40115397 | 1-C | 12 | ADMINISTRADOR/CONTADOR REGIONAL | | x | 1 | 17/03/2020 |
| HUANACO | TINTA | EHULER | 1 | 71017833 | 1-C | 12 | EJECUTIVO 3 - OPERACION Y MANTENIMIENTO | x | | 1 | 3/02/2021 |

| | | | |
|---|---|--|---|
|  | PLAN | | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 61 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | | |

| | | | | | | | | | | | |
|--------------|----------|-----------------|---|----------|-----|----|--|---|---|---|------------|
| GAMARRA | SANTOS | RONALD | 1 | 23979494 | 1-C | 12 | GERENTE REGIONAL MADRE DE DIOS | | x | 1 | 17/03/2020 |
| CASTRO | CORTEZ | HUGO | 1 | 23963563 | 1-C | 12 | JEFE DE OPERACIONES Y COMERCIALIZACION | x | | 1 | 17/03/2020 |
| ROMAN | LANTARON | PEDRO NOLASCO | 1 | 23879995 | 1-C | 12 | SUPERVISOR 1 - OPERACION Y MANTENIMIENTO | x | | 1 | 16/06/2020 |
| LOPEZ | MEDRANO | LUIS RAMIRO | 1 | 31012593 | 4-C | 12 | TECNICO 1 - OPERACIÓN GRUA | x | | 1 | 3/02/2021 |
| HUAMANÑA HUI | TICONA | RUBEN DARIO | 1 | 45656672 | 1-C | 12 | CONTRATADO SUPLENCIA - Ejecutivo 2 - Cortes y Reconexiones | x | | 1 | 3/02/2021 |
| MONZON | SALAS | ROBERT | 1 | 31044474 | 1-C | 12 | EJECUTIVO 2 - CENTRO DE ATENCION RURAL (CHUQUIBAMBILLA) | x | | 1 | 3/02/2021 |
| MOLERO | OSORIO | EDITH | 1 | 31186286 | 1-C | 12 | EJECUTIVO3-ATENCION COBRANZAS-APURIMAC | x | | 1 | 3/02/2021 |
| COAQUIRA | CONDORI | JUAN LUIS | 1 | 31544130 | 1-C | 12 | SUPERVISOR 2 - SERVICIOS CHUQUIBAMBILLA | x | | 1 | 3/02/2021 |
| HUAYHUA | HUARCAYA | EUSTAQUIO | 1 | 31188643 | 1-C | 12 | EJECUTIVO SUPERVISOR 4 - OPERACION Y MANTENIMIENTO | x | | 1 | 3/02/2021 |
| PONCE | RUBATTO | GUILLERMO RUBEN | 1 | 2364210 | 1-C | 12 | EJECUTIVO 3 - OPERADOR GRUA | x | | 1 | 3/02/2021 |
| PRADA | PIMENTEL | GUSTAVO | 1 | 40805653 | 1-C | 12 | TECNICO 1 - SUPERVISOR SERVICIOS COMERCIALES | x | | 1 | 3/02/2021 |
| ORTEGA | VIGURIA | RAUL | 1 | 43099990 | 1-C | 12 | TECNICO 2 - CORTES Y RECONEXIONES | x | | 1 | 4/05/2020 |
| VARGAS | SILVA | WALTER | 1 | 23913128 | 1-C | 12 | TECNICO 1 - OPERADOR GRUA | x | | 1 | 15/05/2020 |




PLAN


**PLAN PARA LA VIGILANCIA,
PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA
COVID-19 EN EL TRABAJO DE
ELECTRO SUR ESTE S.A.A.**

Versión : 14
Aprobado : CSST
Fecha : 19/11/2021
Página : 62 de 104

| | | | | | | | | | | | |
|------------|-----------|------------------|---|----------|-----|----|--|---|---|---|------------|
| COAVOY | MEDINA | IVETTE FABIOLA | 1 | 23893960 | 1-C | 12 | ASISTENTE DE GERENCIA 2 | | x | 1 | 3/02/2021 |
| MALAGA | SALAS | WILFREDO | 1 | 23810320 | 1-C | 12 | EJECUTIVO 2 - LECTURA E INSTALACIONES | x | | 1 | 15/05/2020 |
| CJUIRO | TTITO | VICENTE | 1 | 23805995 | 4-C | 12 | EJECUTIVO 3 - OPERACIÓN MANTENIMIENTO | x | | 1 | 3/02/2021 |
| PACHECO | MIRANDA | RUTH MARLYN | 1 | 23951432 | 1-C | 12 | ESPECIALISTA 2 - BIENESTAR SOCIAL | | x | 1 | 3/02/2021 |
| CASTRO | CHACON | BRAULIO LUDGERIO | 1 | 23806067 | 1-C | 12 | ESPECIALISTA 3 - COBRANZAS | x | | 1 | 3/02/2021 |
| UÑUNCO | LUQUE | BERNARDO | 1 | 23960795 | 6-C | 12 | EJECUTIVO 1 - MANTENIMIENTO REDES BT | x | | 1 | 3/02/2021 |
| OROZ | OCHOA | SANTIAGO ROLANDO | 1 | 23884783 | 6-C | 12 | EJECUTIVO 1 - MANTENIMIENTO REDES MT | x | | 1 | 3/02/2021 |
| LUPO | QUISPE | CESAR ALBERTO | 1 | 23902430 | 4-C | 12 | TECNICO 1 - MANTENIMIENTO ELECTRICO | x | | 1 | 16/03/2021 |
| MEDINA | NAYHUA | GRISALDO | 1 | 25311328 | 1-C | 12 | ANALISTA 1 - INSTALACIONES CLIENTES MAYORES | x | | 1 | 27/05/2020 |
| SALLO | PAÑIHUARA | GLORIA | 1 | 41462601 | 1-C | 12 | ANALISTA 1 - SEGURIDAD | | x | 1 | 3/02/2021 |
| CALLAÑAUPA | ARANYA | WILBERT | 1 | 23820758 | 1-C | 12 | ANALISTA 2 - ALMACENES | | x | 1 | 3/02/2021 |
| HUANACO | ORCCOSUPA | SANTIAGO | 1 | 42065705 | 1-C | 12 | ANALISTA 2 - CALIDAD | x | | 1 | 17/03/2020 |
| GAMARRA | ORTIZ | DE ZEVALLOS JHON | 1 | 23836064 | 1-C | 12 | CHOFER | | x | 1 | 19/03/2020 |
| GAMARRA | MORVELI | MIJHAEL | 1 | 46204587 | 1-C | | ESPECIALISTA 1: COMUNICACIÓN E INFRAESTRUCTURA | | x | 1 | 16/02/2021 |
| ROLDAN | GIL | GUILLERMO | 1 | 23905034 | 1-C | 12 | EJECUTIVO 1 - FACTURACION | x | | 1 | 24/03/2020 |

| | | | |
|---|---|--|---|
|  | PLAN | | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 63 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | | |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|------------|------------------|---|----------|-----|----|---|---|---|---|------------|
| HUAYTA | ZEVALLLOS | FELIX | 1 | 23906935 | 1-C | 12 | EJECUTIVO 1 - FACTURACIÓN Y ATENCIÓN | x | | 1 | 18/03/2020 |
| ARELLANO | CHOQUE | NAZARIO CELSO | 1 | 23830068 | 4-C | 12 | EJECUTIVO 1 - PROYECTOS DE MARKETING | | x | 1 | 3/02/2021 |
| QUENTASE | CONDORI | ELISEO | 1 | 44659408 | 4-C | 12 | EJECUTIVO 2 - MANTENIMIENTO SED | x | | 1 | 3/02/2021 |
| ZAPANA | RODRIGUEZ | HIGINIO CEFERINO | 1 | 23845740 | 1-C | 12 | EJECUTIVO 2 - OPERACIÓN Y MANTENIMIENTO L.T. | x | | 1 | 1/06/2020 |
| OJEDA | AUCCACUSI | CESAR AUGUSTO | 1 | 43153941 | 4-C | 12 | EJECUTIVO 2 - OPERACIONES | x | | 1 | 3/02/2021 |
| TARRAGA | VARGAS | JULIO LAURENCE | 1 | 24383069 | 6-C | 12 | EJECUTIVO SUPERVISOR 4 - MANTENIMIENTO SECTORES | x | | 1 | 3/02/2021 |
| MEDINA | VALDERRAMA | JUVENAL | 1 | 31043138 | 3 | 12 | ESPECIALISTA - FINANZAS Y TESORERIA | | x | 1 | 30/03/2020 |
| CCURO | OLAVE | ALEJANDRO | 1 | 23814250 | 4-C | 12 | SUPERVISOR 1 - OBRAS (DESTAQUE TEMPORAL) | | x | 1 | 3/02/2021 |
| PANTI | AYTE | MARCO ANTONIO | 1 | 42309554 | 4-C | 12 | ESPECIALISTA - MANTENIMIENTO MT Y SED (DESTAQUE TEMPORAL) | | x | 1 | 3/02/2021 |
| PAREJA | PATINO | MARIZA | 1 | 23811435 | 1-C | 12 | ESPECIALISTA 1 - INVESTIGACION Y DESARROLLO DE MERCADOS | | x | 1 | 3/02/2021 |
| YABAR | SALAS | JOSE SALVADOR | 1 | 23886114 | 4-C | 12 | ESPECIALISTA 1 - PERDIDAS COMERCIALES | x | | 1 | 3/02/2021 |
| PAREDES | MOSTAJO | ANDRES | 1 | 23916072 | 4-C | 12 | ESPECIALISTA 1- LIQUIDACION DE OBRAS | | x | 1 | 3/02/2021 |

| | | | |
|---|---|--|---|
|  | PLAN | | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 64 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | | |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|-----------|----------------------|---|----------|-----|----|---|---|---|---|------------|
| BEJAR | ALAGON | OSWALDO | 1 | 6435604 | 1-C | 12 | GERENTE DE OPERACIONES | | x | 1 | 3/02/2021 |
| APARICIO | CAMPANA | EFRAIN RAMIRO | 1 | 23981271 | 1-C | 12 | JEFE DE MARKETING | | x | 1 | 17/03/2020 |
| CASTILLO | QUISPE | LUDWIN WILFREDO | 1 | 42844199 | 1-C | 12 | JEFE DE OPERACIONES | | x | 1 | 3/02/2021 |
| VALENCIA | DELGADO | HECTOR RAUL FERNANDO | 1 | 23991351 | 1-C | 12 | JEFE DE SEGURIDAD, SALUD EN EL TRABAJO Y MEDIO AMBIENTE | | x | 1 | 3/02/2021 |
| MANYA | AQQUEHUA | LUIS ANTONIO | 1 | 29617965 | 3 | 12 | JEFE DE TECNOLOGIA DE INFORMACION Y COMUNICACIONES | | x | 1 | 3/02/2021 |
| FLORES | BOZA | OSCAR ANTONIO | 1 | 23863542 | 1-C | 12 | JEFE DE VENTAS | x | | 1 | 3/02/2021 |
| IPENZA | BARAZORDA | OMAR | 1 | 23975097 | 1-C | 12 | JEFE SISTEMAS DE TRANSMISION Y GENERACION | | x | 1 | 3/02/2021 |
| YAPURA | BAYONA | RUBEN | 1 | 41071376 | 6-C | 12 | SUPERVISOR - MANTENIMIENTO DE CENTRALES | x | | 1 | 3/02/2021 |
| VALENCIA | TAPIA | WILFREDO | 1 | 23877627 | 1-C | 12 | SUPERVISOR INSTALACIONES Y PERDIDAS | x | | 1 | 3/02/2021 |
| REYNOSO | GUILLEN | ROXANA | 1 | 41147263 | 4-C | 12 | SUPERVISOR - MANTENIMIENTO BT Y AP | | x | 1 | 3/02/2021 |
| BERVEÑO | ESTRADA | CARLOS VIDAL | 1 | 40033234 | 4-C | 12 | SUPERVISOR - OFICINA DE OBRAS | | x | 1 | 3/02/2021 |
| ZARATE | HERRERA | FREDY ANTONIO | 1 | 23920850 | 1-C | 12 | SUPERVISOR - PROCESOS DE FACTURACION | x | | 1 | 3/02/2021 |




PLAN


**PLAN PARA LA VIGILANCIA,
PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA
COVID-19 EN EL TRABAJO DE
ELECTRO SUR ESTE S.A.A.**

Versión : 14
Aprobado : CSST
Fecha : 19/11/2021
Página : 65 de 104

| | | | | | | | | | | | |
|-----------|---------------|---------------|---|----------|-----|----|---|---|---|---|------------|
| LOYAGA | VALDEIGLESIAS | SILVINO ROY | 1 | 43533077 | 4-C | 12 | SUPERVISOR 1 MANTENIMIENTO DE CENTRALES Y TRANSMISION (GERENCIA DE OPERACIONES) | x | | 1 | 3/02/2021 |
| ORTEGA | SOTOMAYOR | JAVIER | 1 | 42289376 | 6-C | 12 | JEFE CENTROL DE CONTROL (DESTAQUE TEMPORAL) | | x | 1 | 3/02/2021 |
| VALLE | CASTILLO | CARLOS KLEVER | 1 | 8615159 | 1-C | 12 | SUPERVISOR 2 - MANTENIMIENTO CONEXIONES | x | | 1 | 4/04/2020 |
| SALAZAR | YAUTA | VIDAL | 1 | 23843101 | 6-C | 12 | SUPERVISOR 2 - MEDICIONES Y CALIDAD | x | | 1 | 3/02/2021 |
| LICONA | SEGOVIA | WILBERT | 1 | 23939712 | 4-C | 12 | SUPERVISOR 2 - MEDICIONES Y CALIDAD | | x | 1 | 3/02/2021 |
| GUTIERREZ | MAMANI | YUVER ALBERTO | 1 | 43338055 | 6-C | 12 | EJECUTIVO SUPERVISOR 5 - OPERACION Y MANTENIMIENTO (DESTAQUE TEMPORAL) | | x | 1 | 3/02/2021 |
| BENAVENTE | SALAS | ALBERTO | 1 | 23826920 | 4-C | 12 | SUPERVISOR 3 - MANTENIMIENTO REDES MT | x | | 1 | 16/03/2021 |
| DUEÑAS | ALAGON | YURI ALEX | 1 | 43261088 | 4-C | 12 | SUPERVISOR 3 - OPERACIONES | | x | 1 | 3/02/2021 |
| MARTINEZ | CCOLQQUE | ZENOVIO | 1 | 23894816 | 6-C | 12 | SUPERVISOR 3 - OPERACIONES | x | | 1 | 3/02/2021 |
| ZAA | PACHECO | WILMAR | 1 | 41812735 | 1-C | 12 | SUPERVISOR 3 - OPERACIONES | x | | 1 | 17/03/2020 |
| VILLA | CJUIRO | NESTOR | 1 | 41329265 | 4-C | 12 | TECNICO 1 - OPERACIÓN GRUA | x | | 1 | 3/02/2021 |
| RODRIGUEZ | PAIVA | JOSE | 1 | 23958229 | 1-C | 12 | TECNICO 1 - OPERACIÓN Y MANTENIMIENTO | x | | 1 | 4/04/2020 |
| CCOA | ÑAUPA | LUIS ALBERTO | 1 | 23936805 | 1-C | 12 | TECNICO 1 - SUPERVISOR SERVICIOS COMERCIALES | x | | 1 | 28/04/2020 |

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
|  | PLAN | | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 66 de 104 | |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|------------|-----------|----------------|---|----------|-----|----|---|---|---|---|------------|
| FLORES | CUENCA | FELIX | 1 | 23856948 | 1-C | 12 | TECNICO 2 - OPERADOR GRUA (DESTAQUE TEMPORAL) | x | | 1 | 4/04/2020 |
| VARGAS | PALOMINO | RONALD | 1 | 23934081 | 1-C | 12 | CONTRATADO SUPLENCIA - SUPERVISOR 1 - OPERACION Y MANTENIMIENTO | x | | 1 | 17/03/2020 |
| ASCARZA | LOVATON | AURELIO | 1 | 23831566 | 1-C | 12 | EJECUTIVO 2 - CORTES Y RECONEXIONES | x | | 1 | 27/04/2020 |
| OCHOA | SOLIS | RONAL | 1 | 24947810 | 1-C | 12 | EJECUTIVO4-OPERACIÓN MANTTO. | x | | 1 | 3/06/2020 |
| VARILLAS | RIOS | ZOCIMO J | 1 | 19948510 | 1-C | 12 | TECNICO 2 - OPERADOR GRUA | x | | 1 | 3/02/2021 |
| ROMERO | GUEVARA | JHOSEP | 1 | 23957272 | 3 | 12 | EJECUTIVO 1 - CENTRO DE ATENCIÓN - LARAPA | x | | 1 | 3/02/2021 |
| ORE | RENGIFO | JUAN EDILBERTO | 1 | 23882747 | 1-C | 12 | EJECUTIVO SUPERVISOR 4 - MANTENIMIENTO MECANICO | x | | 1 | 19/03/2020 |
| RENGIFO | SALVA | JOSE ANTONIO | 1 | 5071873 | 1-C | 12 | EJECUTIVO SUPERVISOR 5 - COBRANZAS | x | | 1 | 17/03/2020 |
| AGUIRRE | MULLISACA | HERNAN RUFO | 1 | 43234670 | 1-C | 12 | SUPERVISOR 1 - PROCESOS COMERCIALES | x | | 1 | 8/04/2020 |
| VIZARRETA | LIMACHI | RENATO | 1 | 23863387 | 1-C | 12 | SUPERVISOR 2 - PROGRAMADOR MANTENIMIENTO | x | | 1 | 17/03/2020 |
| VILLALOBOS | YUPANQUI | CESAR | 1 | 44904666 | 1-C | 12 | TECNICO 2 - OPERADOR GRUA | x | | 1 | 30/03/2020 |
| QUISPE | VARGAS | HERNANDO EDGAR | 1 | 23868978 | 1-C | 12 | EJECUTIVO 1 - OPERACION Y MANTENIMIENTO | | x | 1 | 10/06/2020 |

| | | | |
|---|---|--|---|
|  | PLAN | | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 67 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | | |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|----------|---------------|---|----------|-----|----|--|---|---|---|------------|
| PONCE | CONDORI | UGAR FRANKLIN | 1 | 42760312 | 1-C | 12 | EJECUTIVO 1 - OPERACION Y MANTENIMIENTO | x | | 1 | 3/02/2021 |
| CANDIA | CASTILLO | ABELARDO | 1 | 23816920 | 1-C | 12 | SUPERVISOR 1 - OPERACION Y MANTENIMIENTO | x | | 1 | 11/05/2020 |
| CAHUANA | YAPO | RUBEN DARIO | 1 | 45717513 | 1-C | 12 | SUPERVISOR 2 - PROGRAMADOR MANTENIMIENTO | x | | 1 | 6/04/2020 |
| VENERO | ALONSO | JOSE ANTONIO | 1 | 23871808 | 4-C | 12 | EJECUTIVO 2 - COBRANZAS, CORTES Y RECONEXION | x | | 1 | 3/02/2021 |
| ARTEAGA | TORRES | JESUSA | 1 | 24461764 | 6-C | 12 | EJECUTIVO3-ATENCION-VALLE | x | | 1 | 26/05/2020 |
| LLACSA | TACURI | LUCIO MAXIMO | 1 | 24003956 | 1-C | 12 | JEFE DE SECTOR ELECTRICO ANTA | x | | 1 | 17/03/2020 |
| CENTENO | BACA | JOSE ANDRES | 1 | 23872201 | 4-C | 12 | SUPERVISOR 2 - PROCESOS COMERCIALES | x | | 1 | 3/02/2021 |
| HUANACO | QUISPE | AUGUSTO | 1 | 23817911 | 4-C | 12 | TECNICO 2 - OPERACION Y MANTENIMIENTO | x | | 1 | 3/02/2021 |
| LIGAS | QUISPE | MELITON | 1 | 23876020 | 1-C | 12 | EJECUTIVO 1 - CENTRO DE ATENCION CALCA | x | | 1 | 15/06/2020 |
| MOSQUIPA | CHALLCO | SABINO | 1 | 23899497 | 4-C | 12 | EJECUTIVO 2 - ATENCIÓN CALL CENTER | x | | 1 | 3/02/2021 |
| LEVITA | MERMA | HENRY | 1 | 43308753 | 1-C | 12 | EJECUTIVO 2 - INSTALACIONES | x | | 1 | 25/05/2020 |
| APAZA | CRUZ | JUAN AUGUSTO | 1 | 30828192 | 3 | 12 | EJECUTIVO 3 - CORTES Y RECONEXIONES (ST) | x | | 1 | 15/05/2020 |
| MACEDO | AGUILAR | PRUDENCIO | 1 | 24668918 | 1-C | 12 | SUPERVISOR4-OPERAC. Y MATTO. | | x | 1 | 15/05/2020 |




PLAN


**PLAN PARA LA VIGILANCIA,
PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA
COVID-19 EN EL TRABAJO DE
ELECTRO SUR ESTE S.A.A.**

Versión : 14
Aprobado : CSST
Fecha : 19/11/2021
Página : 68 de 104


| | | | | | | | | | | | |
|---------|-----------|-----------------|---|----------|-----|----|--|---|---|---|------------|
| SOTTEC | HUALLPA | DAVID | 1 | 40981132 | 1-C | 12 | APOYO | | x | 1 | 23/06/2020 |
| PAUCCAR | CCAHUANA | WILBERT ROLANDO | 1 | 42886349 | 1-C | 12 | EJECUTIVO SUPERVISOR 5 - OPERACION Y MANTENIMIENTO (DESTAQUE TEMPORAL) | x | | 1 | 1/04/2020 |
| COLQUE | PUMA | JULIO | 1 | 23826718 | 1-C | 12 | TECNICO 2 - INSTALACIONES | | x | 1 | 25/05/2020 |
| TINTAYA | TINTAYA | ALICIA LOURDES | 1 | 43239503 | 1-C | 12 | EJECUTIVO 1 - FACTURACION Y ATENCION | x | | 1 | 3/02/2021 |
| ALARCON | NAVARRO | VICTOR DARIO | 1 | 4828873 | 1-C | 12 | JEFE SERVICIO ELECTRICO VILCANOTA | | x | 1 | 17/03/2020 |
| GUZMAN | CARRASCO | RONY | 1 | 44400106 | 1-C | 12 | SUPERVISOR 1 - PROCESOS COMERCIALES | x | | 1 | 29/04/2020 |
| MORA | QUISPE | FAUSTINO | 1 | 23801670 | 4-C | 12 | CENTRO DE ATENCION CALCA | x | | 1 | 3/02/2021 |
| SULLASI | QUISPE | ALCIDES SIXTO | 1 | 45017626 | 1-C | 12 | EJECUTIVO 2 - INSTALACIONES | | x | 1 | 3/04/2020 |
| DELGADO | TITO | POLICARPIO | 1 | 40420118 | 1-C | 12 | CONTRATADO SUPLENCIA - SUPERVISOR 1 PROCESOS COMERCIALES VALLE SAGRADO | x | | 1 | 16/04/2020 |
| OCHOA | FARFAN | JORGE ELIAS | 1 | 23871256 | 1-C | 12 | EJECUTIVO 2-INSTALACIONES CALCA | | x | 1 | 3/02/2021 |
| VARGAS | PALOMINO | MIGUEL | 1 | 23983756 | 1-C | 12 | JEFE SERVICIO ELECTRICO VALLE SAGRADO | x | | 1 | 7/04/2020 |
| GARCIA | NAVARRETE | FRANZ ALLEN | 1 | 41101457 | 1-C | 12 | JEFE SERVICIO ELECTRICO - LA CONVENCION | x | | 1 | 3/02/2021 |
| HURTADO | QUISPE | VICTOR | 1 | 23841953 | 1-C | 12 | EJECUTIVO SUPERVISOR 5 - OPERACION Y MANTENIMIENTO (DESTAQUE TEMPORAL) | x | | 1 | 3/06/2020 |

| | | | |
|---|---|--|---|
|  | PLAN | | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 69 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | | |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|-----------|-----------------|---|----------|-----|----|--|---|---|---|------------|
| CRUZ | ALARCON | HERACLIO | 1 | 41758174 | 1-C | 12 | EJECUTIVO SUPERVISOR 5 - OPERACION Y MANTENIMIENTO (DESTAQUE TEMPORAL) | x | | 1 | 3/02/2021 |
| YEPEZ | DELGADO | MILTON CESAR | 1 | 23942508 | 1-C | 12 | TECNICO 1 - SUPERVISOR SERVICIOS COMERCIALES | x | | 1 | 3/02/2021 |
| CORRALES | LUQUE | JORGE | 1 | 43578645 | 1-C | 12 | CONTRATADO SUPLENCIA - TECNICO 1 - OPERACION Y MANTENIMIENTO (Y) | x | | 1 | 17/03/2020 |
| VALER | HUALLPA | EDDIE THRU | 1 | 42582590 | 1-C | 12 | COORDINADOR FISE | | x | 1 | 1/07/2020 |
| CARPIO | GANDULIAS | GABRIELA | 1 | 25001172 | 4-C | 12 | ASISTENTE DE LINEAS DE TRANSMISION | | x | 1 | 1/06/2021 |
| SUEROS | YEPEZ | ROMY OSWALDO | 1 | 43295835 | 4-C | 12 | ESPECIALISTA DE SUBESTACIONES DE POTENCIA | | x | 1 | 1/06/2021 |
| MOSTAJO | ENRIQUEZ | MARIO | 1 | 42552283 | 4-C | 12 | ASISTENTE SUBESTACIONES DE POTENCIA | | x | 1 | 1/06/2021 |
| CCUNO | ALMIRON | ALAN | 1 | 42318268 | 1-C | 12 | SUPERVISOR 2- SERVICIO RURAL IBERIA IÑAPARI | x | | 1 | 7/06/2021 |
| CONDORI | HUARACHI | JONAS | 1 | 74311542 | 1-C | 12 | EJECUTIVO 2-SUPERVISOR OPERACIÓN Y MANTENIMIENTO DE LT | | x | 1 | 7/06/2021 |
| BELLOTA | MENDOZA | JEAN PIERE | 1 | 47443280 | 3 | 12 | CONTRATADO-SUPLENCIA | | x | 1 | 1/02/2021 |
| AEDO | RUEDA | MARIA ESPERANZA | 1 | 44966932 | 1-C | 12 | SUPERVISOR1-ATENCION CLIENTES | | x | 1 | 9/08/2021 |
| ALIAGA | GRANADINO | CARLA ANDREA | 1 | 72181721 | 1-C | 12 | EJECUTIVO 1 - SUPERVISOR CALL CENTER | | x | 1 | 9/08/2021 |

| | | | |
|---|---|--|---|
|  | PLAN | | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 70 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | | |

| | | | | | | | | | | | |
|-----------|-----------|---------------------|---|----------|-----|----|---|---|---|---|------------|
| HUACASI | PUMA | JOEL | 1 | 70044493 | 1-C | 12 | SUPERVISOR2-MANTENIMIENTO CONEXIONES | | x | 1 | 9/08/2021 |
| USCA | QUISPE | ELVIS JOSE | 1 | 70800110 | 1-C | 12 | EJECUTIVO3-COMERCIAL-GER COM | | x | 1 | 9/08/2021 |
| CORTEZ | PALOMINO | VICTOR JOHANN | 1 | 46487336 | 3 | 12 | GESTOR DE INIDENTES ADMINISTRATIVOS | | x | 1 | 18/10/2021 |
| ABAL | SANCHEZ | MARIO LUCIANO | 4 | 44932772 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 1/06/2021 |
| ACROTA | TURPO | ROLANDO JUAN | 4 | 77161179 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 1/07/2021 |
| ALARCON | HUAMAN | PAUL ELIAS | 4 | 72651969 | 4-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 13/03/2021 |
| ALLENDE | ARDILES | GERALD AMIT | 4 | 77699853 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | x | | 1 | 22/02/2021 |
| ALVAREZ | VALER | YURI | 4 | 42942548 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 22/02/2021 |
| BELLOTA | MENDOZA | BRIGITTE | 4 | 77917465 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 22/02/2021 |
| BENITO | MILLIO | JHON RUGINALDO | 4 | 72912336 | 1-C | 12 | FORMACION | x | | 1 | 23/07/2021 |
| BUSTINZA | MIRANDA | MARIELA | 4 | 76766111 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 6/05/2021 |
| SANCHEZ | ESPIRILLA | DARIO DENNIS | 4 | 48491341 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | x | | 1 | 17/11/2021 |
| CCOLQQUE | HUAMANI | YOEL YONATAN | 4 | 74946855 | 1-C | 12 | FORMACION | x | | 1 | 23/07/2021 |
| CCOSCCO | SOTO | ROMARIO HONORATO | 4 | 71794689 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 24/02/2021 |
| CCOYOCOSI | HUILLCA | MARGOTH VERONICA | 4 | 48328959 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 9/04/2021 |
| CIPRIAN | MOSCOSO | MELANIE SHARMELY | 4 | 71655952 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | x | | 1 | 1/07/2021 |
| DIAZ | MADRID | INGRID FERNANDA | 4 | 72947741 | 3 | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 23/02/2021 |

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 71 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

| | | | | | | | | | | | |
|-----------|----------------|--------------------|---|----------|-----|----|--------------|---|---|---|------------|
| ESCATE | NIÑO DE GUZMAN | LESLY ESTEPHANY | 4 | 73258135 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | x | | 1 | 24/02/2021 |
| FERNANDEZ | COSTA | KEVIN FRANK | 4 | 73468757 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 18/03/2021 |
| FUENTES | MAMANI | LAURA ZENAIDA | 4 | 72220377 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | x | | 1 | 3/08/2021 |
| GARCIA | ZAMALLOA | SANDALY | 4 | 72656925 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | x | | 1 | 22/02/2021 |
| GARCIA | DE LA CRUZ | ANTHONY NELSON | 4 | 71894231 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 23/02/2021 |
| GUTIERREZ | NINACHOQUE | ROXANA | 4 | 70420461 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 1/03/2021 |
| HUAMAN | HUILLCA | OSHIRO SHIRLEY | 4 | 62337629 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 15/10/2021 |
| HUAMANI | RAMOS | GIOVAN ROEL | 4 | 72001041 | 1-C | 12 | FORMACION | | x | 1 | 22/02/2021 |
| HUAMANI | HUAMAN | RUTH MARCIA | 4 | 74363722 | 1-C | 12 | FORMACION | x | | 1 | 2/03/2021 |
| HUARANCA | HUAMANTICA | STEFANY MERCEDES | 4 | 71959808 | 1-C | 12 | FORMACION | x | | 1 | 1/03/2021 |
| KOGA | MACUTELA | SAYUMI SAORI | 4 | 76252644 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 2/12/2020 |
| LEON | MALPARTIDA | ARELI | 4 | 72712962 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | x | | 1 | 26/01/2021 |
| LOVON | COPA | ALEXANDER GRACIANI | 4 | 70605740 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 1/06/2021 |
| JIMENEZ | PAIVA | GABRIEL | 4 | 71962074 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 28/10/2021 |
| MAYTA | QQUERAR | EDWIN | 4 | 75918105 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 1/06/2021 |
| MEDINA | DIAZ | KELLI | 4 | 72809425 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | x | | 1 | 22/06/2021 |
| MENDOZA | QUISPE | MARITZA | 4 | 74542462 | 1-C | 12 | FORMACION | x | | 1 | 14/06/2021 |
| HUARANCCA | QUIPO | PAUL MANUEL | 4 | 70415254 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 15/11/2021 |
| MORALES | VARGAS | SAMIRA STEPHANY | 4 | 73116694 | 1-C | 12 | FORMACION | x | | 1 | 4/03/2021 |




PLAN

**PLAN PARA LA VIGILANCIA,
PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA
COVID-19 EN EL TRABAJO DE
ELECTRO SUR ESTE S.A.A.**

Versión : 14
Aprobado : CSST
Fecha : 19/11/2021
Página : 72 de 104

| | | | | | | | | | | | |
|------------|-----------|-----------------|---|----------|-----|----|--------------|---|---|---|------------|
| MOZO | BAUTISTA | BRAYAN BRANDON | 4 | 47889847 | 4-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 9/03/2021 |
| ONOFRE | RAFAELE | DAYAN ANGEL | 4 | 74307003 | 6-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 22/02/2021 |
| PACCO | QUISPE | LUZ CLARITA | 4 | 72938371 | 1-C | 12 | FORMACION | x | | 1 | 18/01/2021 |
| PAZ | QUISPE | SHUMARA GLADYS | 4 | 77169661 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | x | | 1 | 13/01/2021 |
| TUNQUI | YLLA | KATHERINE | 4 | 73863088 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 18/11/2021 |
| QUISPE | ÑAHUI | EDGAR | 4 | 70437508 | 1-C | 12 | FORMACION | | x | 1 | 23/02/2021 |
| ROMAN | CUELLAR | MAYSA MILAGROS | 4 | 70144274 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | x | | 1 | 6/05/2021 |
| ROMERO | PAUCCAR | JENNIE ELISA | 4 | 74161027 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 18/01/2021 |
| ROMERO | GUTIERREZ | JHAIR EDSON | 4 | 74959030 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | x | | 1 | 25/03/2021 |
| SOLIS | CARBAJAL | FLORI | 4 | 72740813 | 1-C | 12 | FORMACION | x | | 1 | 24/02/2021 |
| TAIRO | GARCIA | DERIAN CARLOS | 4 | 76185781 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 22/02/2021 |
| TARAPAQUI | SIPAUCCAR | SANDRA | 4 | 77564419 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 22/02/2021 |
| TTITO | PUMA | MARCO ANTONIO | 4 | 77661621 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 14/06/2021 |
| VARGAS | OLARTE | ANABELL ZULEYKA | 4 | 72511706 | 1-C | 12 | FORMACION | x | | 1 | 22/02/2021 |
| VARGAS | VIVANCO | LUZ SUSANA | 4 | 72351664 | 1-C | 12 | FORMACION | x | | 1 | 2/03/2021 |
| VARGAS | VELASQUE | JOSE ELIAS | 4 | 72564137 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 7/04/2021 |
| VELASQUE | VELASQUE | RUTH KARINA | 4 | 74245454 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | x | | 1 | 18/01/2021 |
| QUISPITUPA | QUISPE | ULDERICO | 4 | 46598145 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 15/11/2021 |
| YUCRA | PUMA | SARITA | 4 | 76128934 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | x | | 1 | 18/01/2021 |
| SANTA CRUZ | RODRIGUEZ | YOSSELYN KATTY | 4 | 72535826 | 1-C | 12 | FORMACION | x | | 1 | 1/09/2021 |
| RODRIGUEZ | BRAVO | HELLEN MELISSA | 4 | 72420680 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 1/09/2021 |

| | | | |
|---|---|--|---|
|  | PLAN | | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 73 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | | |

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------|------------|----------------------|---|----------|-----|----|--------------|---|---|---|------------|
| CRUZ | DAVILA | MAYTE | 4 | 72605701 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 1/09/2021 |
| OCHOA | MAMANI | EDISON | 4 | 72912312 | 1-C | 12 | FORMACION | x | | 1 | 1/09/2021 |
| CCANQQUERI | MEDINA | JACK LUIS | 4 | 72968564 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | x | | 1 | 1/09/2021 |
| MAMANI | TTITO | ANDERSON | 4 | 77130244 | 1-C | 12 | FORMACION | x | | 1 | 1/09/2021 |
| HUAMAN | QUISPE | GIAN MARCO | 4 | 76920947 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | x | | 1 | 1/09/2021 |
| ALARCON | VALENZUELA | EDGAR GIANFRANCO | 4 | 70809641 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 1/09/2021 |
| CARRION | FERNANDEZ | RENZO | 4 | 47191590 | 1-C | 12 | FORMACION | | x | 1 | 1/09/2021 |
| LICONA | LOPEZ | JHON WILMER | 4 | 72194597 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 1/09/2021 |
| COLQUE | ARCE | KAREN LUCILA | 4 | 72795427 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 1/09/2021 |
| AUCCAPUMA | PUMAYALLI | LUIS | 4 | 48207453 | 1-C | 12 | FORMACION | | x | 1 | 1/09/2021 |
| SUPA | BAÑOS | KATHERINE MEDALIT | 4 | 48019041 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 9/09/2021 |
| HUAMAN | MACHACA | YUCELIA LAURA | 4 | 48455653 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 1/09/2021 |
| HUALLPARIM ACHI | CACERES | PAUL RONALD | 4 | 74915547 | 1-C | 12 | FORMACION | | x | 1 | 6/09/2021 |
| YUPANQUI | PARQUE | SUSAN ROSMEY O | 4 | 77666443 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 6/09/2021 |
| AMBUR | SONCCO | NESTOR EDWIN | 4 | 47546431 | 1-C | 12 | FORMACION | | x | 1 | 20/09/2021 |
| CHILLITUPA | SEGOVIA | ELISBAN | 4 | 73505051 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | x | | 1 | 16/09/2021 |
| DAVILA | TAFUR | LILLAM KARY | 4 | 71870835 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | x | | 1 | 5/10/2021 |
| LEVITA | CHAYÑA | JUAN ANTONIO | 4 | 76208982 | 1-C | 12 | FORMACION | x | | 1 | 20/09/2021 |




PLAN


**PLAN PARA LA VIGILANCIA,
PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA
COVID-19 EN EL TRABAJO DE
ELECTRO SUR ESTE S.A.A.**

Versión : 14
Aprobado : CSST
Fecha : 19/11/2021
Página : 74 de 104


| | | | | | | | | | | | |
|----------------|--------------|------------------|---|----------|-----|----|--------------|---|---|---|------------|
| PACA | TTITO | LEONELA RUBY | 4 | 76534211 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 5/10/2021 |
| SAÑAC | ESTRADA | PATRICIA | 4 | 73415067 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | x | | 1 | 4/10/2021 |
| VELASQUEZ | APAZA | BRANDON ANDRES | 4 | 72631202 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | x | | 1 | 11/10/2021 |
| TERRAZAS | LICUONA | SAUL | 4 | 77294429 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | x | | 1 | 20/09/2021 |
| HUAMAN | CARRASCO | TANIA PATRICIA | 4 | 76225278 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | | x | 1 | 23/09/2021 |
| MARTINEZ | ARIAS | LIDIA ALICIONED | 4 | 76453254 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | x | | 1 | 4/10/2021 |
| SOTO | CHOQUEHUANCA | JOSE CARLOS | 4 | 73665081 | 1-C | 12 | PRACTICANTES | x | | 1 | 1/09/2021 |
| AGUIRRE | MARQUEZ | GHILDO OSMAR | 5 | 46684434 | 1-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| CASTILLO | CONDORI | MARIELENA | 5 | 75006915 | 1-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 1/06/2021 |
| CABRERA | NAVARRO | WILHERT NEILSTON | 5 | 42064248 | 4-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| CHACON | CURI | HENRY | 5 | 80043432 | 1-C | 12 | TECNICO | | x | 1 | 16/02/2021 |
| CHOQUE | SOTA | MIRIAN MILUSKA | 5 | 46617893 | 1-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| CORRALES | CUSIPAUCAR | KEVYN | 5 | 70652397 | 1-C | 12 | TECNICO | | x | 1 | 16/02/2021 |
| CUSIHUAMA N | FLOREZ | LUIS ARMANDO | 5 | 43835446 | 6-C | 12 | TECNICO | | x | 1 | 16/02/2021 |
| FERNANDEZ | ARIAS | ELENA MICHELLE | 5 | 70932809 | 1-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| GARCIA | ROMERO | MARCO ANTONIO | 5 | 47998290 | 6-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| GOMEZ | QUISPE | VANESA | 5 | 47854181 | 1-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| HOLGUIN | DELGADO | YONATAN | 5 | 70063086 | 1-C | 12 | TECNICO | | x | 1 | 16/02/2021 |

| | | | |
|---|---|--|---|
|  | PLAN | | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 75 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | | |

| | | | | | | | | | | | |
|-------------|----------------|-----------------|---|----------|-----|----|-------------|---|---|---|------------|
| HUANCAHUIRE | TORRES | MARIA DEL PILAR | 5 | 42617476 | 1-C | 12 | PROFESIONAL | x | | 1 | 16/02/2021 |
| JIMENEZ | MEDINA | ROSEMARY | 5 | 40511608 | 3 | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| LENES | HUALLPARIMACHI | JHON | 5 | 44901792 | 6-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| LOAYZA | GUTIERREZ | EDAMS | 5 | 77658118 | 1-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| LUNA | KANCHA | OSCAR W. | 5 | 42526700 | 6-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| LUQUE | CARBAJAL | REYNALDO | 5 | 46525756 | 1-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| MOREANO | ZARATE | JABIER | 5 | 25000991 | 1-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| NAVARRO | ARAGON | KARLA | 5 | 23998081 | 4-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| NINAJA | RAMOS | MICHAEL | 5 | 23976924 | 1-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| PAUCAR | PAZ | JEAN MILLER | 5 | 45524872 | 3 | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| RAFAEL | SALAZAR | FRANCISCO | 5 | 41779842 | 4-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| RICALDE | FLORES | JOSE ANTONIO | 5 | 45483879 | 4-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| ROMERO | COPACONDORI | FIGUEIRA AYDE | 5 | 73346181 | 1-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| SALDIVAR | MUÑOZ | ELVIS | 5 | 46621467 | 1-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| TAIRO | HUAITA | KARINA | 5 | 47646630 | 1-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| TAPIA | GIBAJA | LUIS CARLOS | 5 | 43067425 | 6-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| VARGAS | HUAMANI | RONY BRAYAN | 5 | 43975781 | 6-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| VERA | LOPEZ | DIEGO EDUARDO | 5 | 73312284 | 6-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| YUJRA | FLORES | JASMANI | 5 | 71003955 | 6-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |


| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 76 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

| | | | | | | | | | | | |
|-----------|-----------------|-----------------|---|----------|-----|----|-------------|---|---|---|------------|
| SOLORZANO | TINAJEROS | KAREN ALEJANDRA | 5 | 74154531 | 1-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 22/03/2021 |
| HERRERA | HUAMAN | DIANA | 5 | 47322418 | 1-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 16/02/2021 |
| FERNANDEZ | MAMANI | JOSE LUIS | 5 | 45838795 | 1-c | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 3/05/2021 |
| ALVAREZ | ESPINOZA | ENRIQUE | 5 | 23943572 | 3 | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 12/04/2021 |
| CHINO | CHOQUENARI A | JHOEL | 5 | 47940904 | 1-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 1/06/2021 |
| MAMANI | CHINCHEROS | HECTOR | 5 | 43694992 | 1-C | 12 | TECNICO | | x | 1 | 1/06/2021 |
| POZO | CHAUCA | PAUL | 5 | 41134568 | 1-C | 12 | TECNICO | | x | 1 | 1/06/2021 |
| VALVERDE | NISIAMA | CLAUDIA LUCIA | 5 | 70652397 | 1-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 12/07/2021 |
| YUCA | CCORIMANYA | JUAN GABRIEL | 5 | 46268312 | 1-C | 12 | TECNICO | | x | 1 | 16/08/2021 |
| LOAIZA | DE LA CUBA | LUIS MAHAVI | 5 | 72420726 | 1-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 1/09/2021 |
| ORELLANA | GUTIERREZ | BRUNO | 5 | 46122023 | 1-C | 12 | TECNICO | | x | 1 | 13/09/2021 |
| HUARHUA | TUPAYACHI | ALBERT | 5 | 74034892 | 1-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 1/07/2021 |
| AUCCACUSI | QUISPE | RONY | 5 | 48108048 | 1-C | 12 | PROFESIONAL | x | | 1 | 4/10/2021 |
| SOTOMAYOR | MIRANDA | JORGE W. | 5 | 25001497 | 1-C | 12 | TECNICO | x | | 1 | 11/10/2021 |
| SANTOS | PRADO | MIGUEL ANGEL | 5 | 45444121 | 1-C | 12 | PROFESIONAL | | x | 1 | 15/11/2021 |

| | | | |
|---|---|--|---|
|  | PLAN | | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 77 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCION Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | | |

LEYENDA:

| | | |
|-----------------------------|------|--|
| REGIMEN | 1 | REGIMEN_728 plazo determinado e indeterminado |
| | 2 | REGIMEN_CAS |
| | 3 | REGIMEN_TERCERO |
| TIPO DOCUMENTO | 1 | DNI |
| | 3 | CARNET EXTRANJERÍA |
| MODALIDAD DE TRABAJO | 1 | PRESENCIAL |
| | 1- A | PRESENCIAL 7:30 a 14:30 |
| | 1- C | PRESENCIAL 7:30 - 17:00 (45 min refrigeración) |
| | 2 | TELETRABAJO |
| | 3 | TRABAJO REMOTO |
| | 4 | MIXTO 1 |
| | 4- A | PRESENCIAL 7:30 a 14:30 |
| | 4- C | PRESENCIAL 7:30 - 17:00 (45 min refrigeración) |
| | 5 | Compensación Y OTROS |
| | 6 | MIXTO |
| | 6- A | PRESENCIAL 7:30 a 14:30 |
| | 6- C | PRESENCIAL 7:30 - 17:00 (45 min refrigeración) |
| FACTOR DE RIESGO | 1 | Mayor de 65 años |
| | 2 | Hipertensión arterial (no controlada) |
| | 3 | Enfermedad cardiovascular |
| | 4 | Diabetes |
| | 5 | Obesidad |
| | 6 | Asma |
| | 7 | Enfermedad pulmonar crónica |
| | 8 | Insuficiencia renal crónica |
| | 9 | Enfermedad o tratamiento inmunosupresor |
| | 10 | Cancer |
| | 11 | Personal de salud |
| | 12 | Ninguna condición de riesgo |
| | 13 | Otra condición de riesgo |

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 78 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

ANEXO 02

TAMIZAJE DIARIO DE SINTOMATOLOGÍAS DE COVID-19

Hoy:...../...../....., está presentando alguno o más, de los siguientes síntomas de COVID-19.

| N° | Sintomatología | Ingreso | | Salida | |
|----|---|---------|----|--------|----|
| | | Si | No | Si | No |
| 1 | Sensación de alza térmica fiebre (> 37.5°C) | | | | |


| N° | Sintomatología | Si | No |
|----|--|----|----|
| 1 | Tos, estornudos o dificultad para respirar | | |
| 2 | Dolor de garganta | | |
| 3 | Congestión o secreción nasal | | |
| 4 | Dolor abdominal, náuseas o diarrea | | |
| 5 | Pérdida de olfato o pérdida de gusto | | |
| 6 | Desorientación o confusión | | |
| 7 | Contacto con persona(s) con un caso confirmado de COVID-19 | | |
| 8 | Está tomando alguna medicación (detallar cual y cuales): | | |

Nota.- Si en el tamizaje se confirma dos o más síntomas de COVID-19 el personal debe retirarse a su domicilio; ya que, es un caso sospechoso de COVID-19

**Firma y Nombre del
Personal Observado**

**Firma Nombre del
Personal de Salud en el
Trabajo**

Nota.- El Anexo 02 en algunas sedes es mecanizado.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 79 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |


ANEXO 03
Secuencia de Pasos ¿Cómo Lavarse las Manos?



¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?









¡TU SEGURIDAD... NUESTRO COMPROMISO!


| | | | |
|---|--|--|---|
| <p>1</p>  <p>Mójese las manos con agua</p> | <p>2</p>  <p>Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano</p> | <p>3</p>  <p>Frotar las palmas de las manos entre sí</p> | <p>4</p>  <p>Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos , y viceversa</p> |
| <p>5</p>  <p>Frotar las palmas de las manos entre sí , con los dedos entrelazados</p> | <p>6</p>  <p>Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos</p> | <p>7</p>  <p>Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.</p> | <p>8</p>  <p>Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.</p> |
| <p>9</p>  <p>Enjuagar las manos.</p> | <p>10</p>  <p>Secar las manos con una toalla de un solo uso.</p> | <p>11</p>  <p>Utilizar la toalla para cerrar el grifo.</p> | <p>12</p>  <p>Sus manos son seguras. Duración de 20 a 30 seg.</p> |

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 80 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

ANEXO 04

Secuencia de Pasos para la Aplicación Correcta de Alcohol en Gel

| | |
|---|--|
|  |  |
| <p>Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.</p> | <p>Frótese las palmas de las manos entre sí.</p> |
|  |  |
| <p>Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.</p> | <p>Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.</p> |
|  |  |
| <p>Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.</p> | <p>Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.</p> |
|  |  |
| <p>Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.</p> | <p>Una vez secas sus manos son seguras.</p> |

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 81 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

ANEXO 04-A

Normas básicas de prevención en la Jornada de Trabajo

NO BAJES LA GUARDIA

- 

Si el que vende alimentos no se cuida
COMPRA EN OTRO LADO
- 

Si el taxista no se protege
TOMA OTRO TAXI
- 

Si la persona de la tienda no toma precauciones
VE A OTRA TIENDA
- 

Si el peatón no usa cubrebocas
MANTÉN TU DISTANCIA
- 

Si tus clientes no se protegen
NO LOS ATIENDAS
- 

Si las personas se aglomeran
ALEJATE DE AHÍ

LA IMPORTANCIA DEL USO CORRECTO DE UNA MASCARILLA

| | | |
|---|------|---|
| PORTADOR COVID-19  Sin mascarilla | 90% | PERSONA SALUDABLE  Sin mascarilla |
| PROBABILIDAD DE CONTAGIO → | | |
|  Sin mascarilla | 70% |  Con mascarilla |
| PROBABILIDAD DE CONTAGIO → | | |
|  Con mascarilla | 5% |  Sin mascarilla |
| PROBABILIDAD DE CONTAGIO → | | |
|  Con mascarilla | 1.5% |  Con mascarilla |
| PROBABILIDAD DE CONTAGIO → | | |

Fuente: Ministerio de Salud



más que energía...

NORMAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN DURANTE LA JORNADA DIARIA

Te cuidas, me cuidas!






NORMAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN DURANTE LA JORNADA DIARIA

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| A N T E |  |  |  |  |
| | Respete las disposiciones en el transporte (asientos habilitados, ventilación permanente). | Controle su temperatura y registre en el aplicativo móvil si presenta alguna sintomatología propia del COVID-19. | Antes de ingresar limpie su calzado en la bandeja con la solución desinfectante. | Lave sus manos por un lapso mínimo de 20 seg., previo a manipulación de objetos. |
| D U R A N T E |  |  |  |  |
| | Uso obligatorio de mascarilla durante su permanencia en su centro de trabajo. | Evite los saludos mediante contacto físico. | Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca. Utiliza el codo para cubrirte al estornudar o toser. | Se deberá mantener el distanciamiento social de no menor a 1.5 metros. |
| D E S P U E S |  |  |  |  |
| | Deje los servicios higiénicos debidamente limpios y desinfectados. | Controle su temperatura y registre en el aplicativo móvil si presenta alguna sintomatología propia del COVID-19. | Respete las disposiciones en el transporte (asientos habilitados, ventilación permanente). | Se recomienda realizar la desinfección regular de su vehículo. |

Te cuidas, me cuidas!

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 82 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

ANEXO 04-B

Recomendaciones esenciales al volver a casa (COVID-19) y recomendaciones en el uso del transporte público



RECOMENDACIONES **ESENCIALES** AL VOLVER A CASA (COVID-19)



Vigilar la aparición de síntomas



Rociar los equipos electrónicos y gafas con ayuda del alcohol de 70°.



Reforzar los cuidados con las personas vulnerables.



Evitar tocar superficies y objetos hasta realizar higiene de manos.



Desinfectar la planta de los zapatos, cambiarse de ropa y dejarla en un bolso para su desinfección y/o lavado según se requiera.



Si se ha estado expuesto a un ambiente de colectivo de personas, es recomendable darse una ducha.



Limpiar y desinfectar las superficies de objetos que se lleven del trabajo (llaves, bolsos, etc).



Evitar la visita de personas con sintomatología asociado a COVID-19, mantener la distancia (1.5 metros).

Te cuidas, me cuidas!

ANEXO 04-C

Recomendaciones esenciales en el uso del transporte público



RECOMENDACIONES EN EL USO DE **TRANSPORTE PÚBLICO**





Previo al abordaje, mantener el distanciamiento social 1.5 metros y desinfectar sus manos



Ubicarse de forma diagonal o intercalado, dejando asientos libres.



Permitir que las ventanas estén semi abiertas para garantizar la circulación de aire.



Evitar ingerir alimentos ni tomar bebidas durante el transporte.



Uso permanente de careta facial y mascarilla durante el uso del transporte.



Evitar tocarse los ojos directamente con las manos.




Si tiene que estornudar, flexione el brazo y cúbrase la nariz y boca con el codo.




Evitar tocar pasamanos y ventanas, si no es necesario.

Te cuidas, me cuidas!

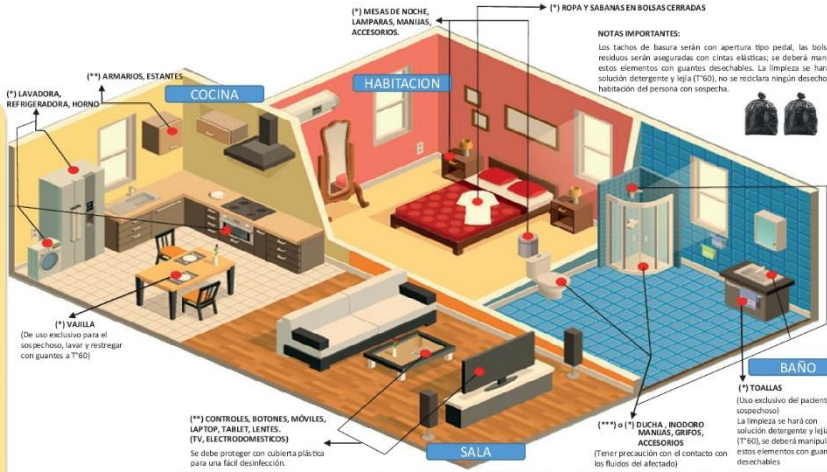
| | | |
|---|--|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 83 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

ANEXO 04-D

Consejos para limpieza y desinfección del domicilio para caso sospechoso



CONSEJOS PARA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL DOMICILIO CASO SOSPECHOSO



MATERIAL DESINFECTANTE RECOMENDADO

(*)HIPOCLORITO DE SODIO AL 0.1% (LEJÍA)-SUPERFICIES
 (Medir 20ml (cuatro cucharaditas de 5 ml cada una) de lejía al 5%; y completar a 1 l de agua.

()ALCOHOL A 70°**
 (Medir 70 ml de alcohol al 96 %, Diluir en agua destilada o agua hervida fría, completar a 100 ml).

(*)PERÓXIDO DE HIDRÓGENO AL 0,5 %**
 (Medir 17 ml de Agua oxigenada al 3 %, Diluir en agua destilada o agua hervida fría, completar a 100 ml de agua).

Utilizar **PAÑOS, TOALLAS DESECHABLES, EPP SANITARIO, TOMAR ESPECIAL ATENCIÓN EN** (Manijas, interruptores, grifos, entre otros)

NOTAS IMPORTANTES:
 Los tachos de basura serán con apertura tipo pedal, las bolsas de residuos serán aseguradas con cintas elásticas; se deberá manipular estos elementos con guantes desechables. La limpieza se hará con solución de detergente y lejía (T°60), no se recibirá ningún desecho de la habitación del persona con sospecha.

(*) LAVADORA, REFRIGERADORA, HORNO

() ARMARIOS, ESTANTES**

(*) MESA DE NOCHE, LANPABAS, MANIJAS, ACCESORIOS.

(*) ROPA Y SABANAS EN BOLSAS CERRADAS

(*) MAJILLA
 (De uso exclusivo para el sospechoso, lavar y restregar con guantes a T°60)

() TOALLAS**
 (Uso exclusivo del paciente sospechoso)
 La limpieza se hará con solución de detergente y lejía (T°60), se deberá manipular estos elementos con guantes desechables

(*) o (*) DUCHA, INODORO MANIJAS, GRIFOS, ACCESORIOS**
 (Tener precaución con el contacto con los flujos del afectado)

() CONTROLES, BOTONES, MÓVILES, LAPTOP, TABLET, LENTES, (TV, ELECTRODOMESTICOS)**
 Se debe proteger con cubierta plástica para una fácil desinfección.

- ✓ EVITAR UTILIZAR ZONAS COMUNES, Si es necesario el afectado mantendrá distancia (1.5 mt).
- ✓ El sospechoso tendrá una **HABITACION INDIVIDUAL VENTILADA** manteniendo la puerta cerrada.
- ✓ INTENTAR QUE EL BAÑO SEA INDIVIDUAL, caso contrario extremar la limpieza y desinfección.
- ✓ HIGIENE DE MANOS, antes y después de cada actividad con el sospechoso.
- ✓ CONCLUIDO SU CUARENTENA, realizar una limpieza a fondo de la vivienda.

Te cuidas, me cuidas!

ANEXO 04-E

Consejos para limpieza y desinfección del domicilio para caso confirmado



CONSEJOS PARA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL DOMICILIO CASO CONFIRMADO



RECOMENDACIONES PARA EL RESTO DE LOS FAMILIARES

- Evitar el contacto directo, con las personas con síntomas, sobre todo personas vulnerables considerados en los grupos de riesgo.
- Procurar que una sola persona se encargue el cuidado del caso confirmado (usar implementos de bioseguridad: Guantes Nitrilo, Careta facial, mascarilla quirúrgica)
- Lavarse las manos rigurosamente con agua y jabón o usar paños con solución hipoclorito de sodio o alcohol al 70°, después de cualquier contacto con el afectado o su entorno inmediato.
- Desechar implementos usados desinfectándolos previamente (Solución de Lejía al 0.1%) y realizar cortes para evitar su reutilización.
- Realizar con frecuencia desinfección (picaportes, manijas, grifos, sobre todo si el afectado usa zonas comunes).

LA HABITACION DEBE ESTAR CONSTANTEMENTE VENTILADA HACIA EL EXTERIOR DE LA VIVIENDA

SI EL CASO CONFIRMADO, NECESITA SALIR DE LA HABITACION, DEBE LLEVAR MASCARILLA QUIRURGICA (SIN FILTROS) Y MANTENER EL DISTANCIAMIENTO (NO MENOR DE 1.5 METROS)

TELEFONO OPERATIVO PARA LA COMUNICARSE CON EL PERSONAL DE APOYO Y/O SANITARIO

USAR TACHO CON SISTEMA DE APERTURA CON PEDAL (RECOMENDABLE ACERO QUIRURGICO), PARA LOS DESECHOS SE DEBE USAR DOBLE BOLSA HERMETICA, ETICADO COMO MATERIAL PELIGROSO, MANIPULAR CON PRECAUCION

LA ROPA, SABANAS Y DEMAS ENCERES USADOS POR EL CASO POSITIVO, DEBE SER TRANSPORTADOS EN BOLSA HERMETICA PARA EL LAVADO Y DESINFECCION (Usar solución de detergente y/o lejía, mezclada con agua al 60° de temperatura)


CORRECTO Y RIGUROSO LAVADO DE MANOS POR 20 SEG. CON AGUA Y JABON DE MANERA OCASIONAL CON SOLUCION DE ALCOHOL AL 70°

LAVAR LOS PLATOS Y CUBIERTOS POR SEPARADO, A ALTAS TEMPERATURAS, USAR GUANTES DE NITRILLO, LENTES Y MASCARILLA.

EL BAÑO ES DE USO EXCLUSIVO DEL AFECTADO SI ES POSIBLE, SI NO EXTREMAR MEDIDAS DE DESINFECCION.

MANTENER LA PUERTA CERRADA

Te cuidas, me cuidas!

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 84 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

ANEXO 05
FICHA DE SINTOMATOLOGÍA COVID-19 PARA EL REGRESO AL TRABAJO
DECLARACIÓN JURADA

He recibido explicación del objeto de esta evaluación y me comprometo a responder con la verdad.

| | | | |
|---------------------|-------------------------|---------|-------------|
| Empresa: | Electro Sur Este S.A.A. | RUC: | 20116544289 |
| Apellidos y Nombre: | | | |
| Area de Trabajo: | | DNI: | |
| Dirección: | | N° Cel. | |

En los últimos catorce (14) días calendario ha tenido alguno de los síntomas siguientes:


| N° | Sintomatología | Si | No |
|----|--|----|----|
| 1 | Sensación de alza térmica o fiebre | | |
| 2 | Tos, estornudos o dificultad para respirar | | |
| 3 | Expectoración o flema amarilla o verdosa | | |
| 4 | Perdida de gusto y/o del olfato (incluido) | | |
| 5 | Contacto con persona(s) con un caso confirmado de COVID-19 | | |
| 6 | Está tomando alguna medicación (detallar cual o cuales): | | |

Todos los datos expresados en esta ficha constituyen declaración jurada de mi parte.

He sido informado que de omitir o declarar información falsa puedo perjudicar la salud de mis compañeros de trabajo, y la mía propia, asumiendo las responsabilidades que correspondan.

Fecha: / /

Firma: _____

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 85 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

ANEXO 06

PROTOCOLO: VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID 19 PARA CONTRATISTAS, PROVEEDORES Y VISITANTES QUE INGRESAN A LAS INSTALACIONES DE ELECTRO SUR ESTE

1. OBJETIVO.

Establecer los lineamientos que deben tener en cuenta las personas que por diferentes motivos ingresan a las instalaciones de Electro Sur Este.

No se consideran dentro de estos visitantes al usuario o público en general que ingresa a las instalaciones de Electro Sur Este a las ventanillas de Atención al Cliente.

2. FINALIDAD.

Evitar la transmisión de la COVID-19.

3. ALCANCE.

El presente documento es de aplicación para contratistas, proveedores y visitantes que por diferentes motivos ingresan a las instalaciones de Electro Sur Este.

4. CONCEPTOS.

4.1. EPPS DE BIOSEGURIDAD

El uso de EPPS de bioseguridad es obligatorio, durante su permanencia en las instalaciones de la empresa, y son los siguientes:

- Mascarilla comunitaria, quirúrgica o respirador N95 o sus equivalentes.
- Protector facial y/o lentes de seguridad translucidos

4.2. CONTRATISTAS

Esta referido al personal de una empresa contratada que cumpla una actividad específica por encargo de la entidad.

4.3. PROVEEDORES


Es una empresa que abastece bienes y servicios, por encargo de la entidad contratante.

4.4. VISITANTES

Son aquellos que por diferentes razones realizan gestiones diversas, su permanencia en las instalaciones no es prolongada.

4.5. PERSONA(S)

Puede ser personal de la contratista, proveedor o visitante.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 86 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

5. DESCRIPCION GENERAL

5.1. INGRESO DE PERSONAL A LAS INSTACIONES

- El personal de recepción o de vigilancia solicitará autorización para el ingreso de la(s) persona(s) (contratistas, proveedores y visitantes) a las instalaciones, confirmada la aceptación, se le tomara la temperatura corporal (Si la temperatura tomada es mayor a 37.5° la persona no podrá ingresar a las instalaciones de Electro Sur Este), luego se desinfectara el calzado mediante el tapete sanitizante (pediluvio), para luego hacer su ingreso.
- En lo que, respecta a personas que representan a una entidad en su calidad de inspectores, supervisores, fiscalizadores de Osinergmin, OEFA, Sunafil, Ministerio de Trabajo, etc, se solicitará, además, de los EPPs de Bioseguridad los siguientes documentos y equipamiento.

De Bioseguridad:

- o Prueba serológica, antigénica o molecular que tenga una vigencia mínima de (2) días antes de realizar las actividades previstas en una instalación.

De Seguridad:


- o Seguro Complementario de Trabajo de Riesgo de Salud y Pensión. o Botín y casco dieléctrico.
- o Fotocheck.

NOTAS:

1. La persona(s) que no cuente con los documentos que los acrediten y equipamiento que se detalla en 4.1; y cuando corresponda el 4.2.1. no podrá(n) ingresar a las instalaciones de Electro Sur Este.
2. La persona(s) debe(n) portar de forma OBLIGATORIA los EPPs de bioseguridad durante su permanencia en las instalaciones de Electro Sur Este; complementándose, con el equipamiento requerido en 4.2.1. en caso corresponda.
3. De encontrarse persona(s) que incumplan las directrices mencionadas durante su permanencia, serán invitadas a abandonar las instalaciones y tomar registro de incidente.

5.2. DURANTE Y AL FINALIZAR SU PERMANENCIA

- El uso de los EPPS de bioseguridad es obligatorio mientras permanezca en el interior de las instalaciones.
- Guardar mínimo la distancia social de 1.5 metros.
- Cumplir con las medidas de bioseguridad implementadas, es recomendable el uso regular del atomizador de alcohol 70° para su desinfección de manera permanente; especialmente, si toca equipos, materiales o herramientas que no son suyos.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 87 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

ANEXO 07

PROTOCOLO: VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID 19 PARA LAS EMPRESAS CONTRATISTAS, DE TERCERIZACIÓN, COOPERATIVAS Y SERVIS

1. OBJETIVO.

Establecer los lineamientos que deben tener en cuenta las empresas contratistas, de tercerización, cooperativas y servis, cuando realicen las actividades de ejecución, operación y mantenimiento; así como, las actividades de limpieza y vigilancia en las instalaciones de Electro Sur Este, para evitar la transmisión del COVID-19 e identificar y atender oportunamente los casos sospechosos o confirmados que se puedan presentar en las tareas que ejecuta.

2. ALCANCE.

El presente documento es de aplicación a toda empresa contratista, de tercerización, cooperativa o servis; en adelante empresa, que participe en la ejecución, operación y mantenimiento en las instalaciones de Electro Sur Este; así como, en las actividades de limpieza y vigilancia.

3. MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL.


3.1. ELABORACIÓN DEL PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DEL COVID-19 EN EL TRABAJO.

La empresa elabora un “Plan para la vigilancia, prevención y control del COVID-19 en el trabajo” tomando como base la RM N° 972-2020-MINSA “Lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo a exposición a COVID-19” y R.M. N° 128-2020-MINEM/DM “Protocolo Sanitario para la implementación de medidas de prevención y respuesta frente al COVID - 19 en las actividades del Subsector Minería, el Subsector Hidrocarburos y el Subsector Electricidad” y su modificatoria aprobada en la RM N° 159-2020- MINEM/DM.

También, puede solicitar a Electro Sur Este su “Plan para la vigilancia, prevención y control del COVID-19 en el trabajo”, que le puede servir como referencia para elaborar el suyo.

Una vez elaborado el Plan, debe ser remitido a la Oficina de Seguridad Integral y Medio Ambiente de ELSE para su respectiva revisión, si cumple con los requisitos que la norma antes señalada exige; teniendo respuesta, en un plazo máximo de 48 horas.

El Plan debe permanecer accesible a las entidades de fiscalización correspondientes, para las acciones de su competencia, de acuerdo a lo dispuesto por la Autoridad Nacional de Salud. Así mismo, debe ser puesto en conocimiento de todo su personal.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 88 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |


3.2. ACCIONES ANTES DEL INICIO, REINICIO O CONTINUACION DE LAS ACTIVIDADES.

Antes de iniciar el trabajo presencial, todo el personal de la empresa debe llenar la ficha de sintomatología sobre información relacionada al COVID-19, según Anexo 7-A; el cual, tiene carácter de Declaración Jurada, y entregar o enviarlo vía correo electrónico al responsable de seguridad y salud en el trabajo de su empresa, máximo dos días hábiles antes del inicio del trabajo presencial; el cual, será de mucha ayuda para determinar su incorporación al trabajo; Sí, ha continuado laborando en emergencia nacional en cumplimiento al D.S. N° 044-2020-PCM “Estado de Emergencia Nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la Nación a consecuencia del brote del COVID-19”; de igual forma, debe suscribir la declaración jurada.

3.3. EVALUACIÓN FÍSICA PRESENCIAL.

El responsable de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa evalúa a todos sus trabajadores, realizando las siguientes acciones:

- Al momento del acceso a las obras, se deberá evaluar síntomas o posibles riesgos de contagio entre los trabajadores incluyendo presencia de: sensación de alza térmica o fiebre (temperatura mayor a 37.5°C), dolor de garganta, tos seca, estornudos, congestión nasal o rinoreya (secreción nasal), anosmia (pérdida de olfato), disgeusia (pérdida del gusto), dolor abdominal, náuseas, diarrea, falta de aire o dificultad para respirar, expectoración o flema amarilla o verdosa, desorientación o confusión, dolor en el pecho, coloración azul en los labios (cianosis), entre otros.
- Deberán efectuar el control de temperatura en forma diaria al inicio y al final de la jornada de trabajo, para lo cual deberán utilizar termómetros infrarrojos o termómetros de mercurio; En caso de presentarse una temperatura mayor o igual a 37.5 grados centígrados, esperar 15 minutos y realizar una nueva toma para confirmar. Quien tome la temperatura debe hacer uso de mascarillas comunitarias y guantes de látex; además, deben evaluar síntomas o posibles riesgos de contagio entre los trabajadores incluyendo presencia de: sensación de alza térmica o fiebre (temperatura mayor a 37.5°C), dolor de garganta, tos seca, estornudos, congestión nasal o rinoreya (secreción nasal), anosmia (pérdida de olfato), disgeusia (pérdida del gusto), dolor abdominal, náuseas, diarrea, falta de aire o dificultad para respirar, expectoración o flema amarilla o verdosa, desorientación o confusión, dolor en el pecho, coloración azul en los labios (cianosis), de acuerdo al formato del Anexo 7-B.
- Durante la jornada laboral, evitar todo tipo de contacto directo con los compañeros de trabajo.
- No se permitirá el ingreso a aquellas personas que presenten o reporten temperatura mayor a 37.5 grados centígrados, así como las personas que sean detectadas con sintomatología COVID-19 o que refieran tenerla; así mismo, deben ser reportadas al supervisor del contrato de Electro Sur Este; quien comunicará al Personal de la Oficina de Seguridad Integral y Medio Ambiente, para la toma de medidas pertinentes y la activación del protocolo de respuesta frente a un caso sospechoso o confirmado.


| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 89 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

La evaluación del personal debe mantenerse actualizada a efectos de prevenir riesgos de propagación del COVID-19.

3.4. MEDIDAS DURANTE LA JORNADA LABORAL.

Deberes y Responsabilidades de la empresa:


- Debe capacitar permanentemente a su personal, para que mantenga en el lugar de trabajo la distancia corporal de 1.5 metros, que usen permanentemente la mascarilla quirúrgica y/o comunitaria, que se laven y/o desinfecten sus manos permanentemente; especialmente, luego de haber operado y/o efectuado el mantenimiento en una instalación.
- Debe garantizar el suministro oportuno de mascarillas comunitarias que cumplan como mínimo con las especificaciones técnicas indicadas en la Resolución Ministerial N° 135-2020-MINSA; así como, la entrega de alcohol o alcohol en gel. Capacitar a los trabajadores en su forma de uso y retiro de la mascarilla quirúrgica y/o comunitaria, así como, medidas de conservación y tiempos de duración y el desecho de esta mascarilla en un contenedor con tapa.
- En caso de actividades especiales que ineludiblemente deban realizarse de manera conjunta no pudiendo tener la distancia de aislamiento social (1.5 m.); se procederá con la desinfección completa a cada persona antes de iniciar y después de la tarea; así mismo todo el personal deberá utilizar los equipos de protección como mascarilla quirúrgica y/o comunitaria, guantes de corresponder, el uso de protector facial, todos estos elementos deberán desinfectarse regularmente.
- De existir hacinamiento en un lugar de trabajo, se debe trabajar teniendo presente solo el 80% de aforo; para mantener la distancia social; analizar la posibilidad de establecer horarios diferentes de trabajo.
- Mantener la renovación de aire suficiente en los espacios de trabajo cerrados o ambientes de ventilación limitada, se deberá garantizar en estos espacios la renovación cíclica de volumen del aire.
- Garantizar el stock y la reposición oportuna de los productos de limpieza y de equipos de protección, para evitar su desabastecimiento.
- Usar para las actividades de limpieza guantes de vinilo o nitrilo. En caso de uso de guantes de látex, se recomienda que sea sobre un guante de algodón.
- Desinfectar al final de la jornada en profundidad las áreas comunes: mesas, interruptores, mandos, tiradores, entre otros, así como vehículos tras cada uso, especialmente tiradores, palanca de cambio, volante, etc., utilizando alcohol o alcohol en gel u otros desinfectantes; como: Hipoclorito de Sodio al 0,1 %.
- Supervisar que cada trabajador utilice sus herramientas propias o entregadas por la empresa, prohibiendo el traspaso o préstamo de estas entre las personas.
- Extremar las precauciones de limpieza de herramientas y maquinaria, sobre todo si la utilizan varias personas. De tener que compartirlas, desinfectarlos con alcohol o alcohol en gel de manera previa y posterior.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 90 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

- Para las charlas diarias, asegurar un distanciamiento mínimo de 1.5 metros entre los asistentes y reforzar las medidas preventivas para enfrentar el COVID-19, tanto en el trabajo como fuera de este, especialmente lo referido a lavado de manos, precauciones al toser y distanciamiento entre personas y uso de mascarillas comunitarias. Seleccione espacios con ventilación natural y realice limpieza y desinfección de todas las superficies y elementos que se utilicen, previo y posterior a la reunión. Se debe evidenciar en un registro físico o virtual las charlas.
- En caso se cuente con dormitorios, se debe mantener el distanciamiento entre camas no menor de 1.5 metros y los usuarios deben mantener el distanciamiento social.
- Alentar a los trabajadores con síntomas respiratorios a quedarse en casa.
- Identificar e implementar otros puntos de tránsito para el lavado o desinfección de manos, ya sea proporcionando alcohol o alcohol en gel, en frascos personales o contando con dispensador, o a través de la implementación de puntos de lavado de manos (lavadero, caño con conexión a agua potable, jabón líquido o jabón desinfectante y papal toalla).

Deberes y Responsabilidades de los trabajadores:

- Efectuarse un autocontrol (tamizaje) diario sobre el COVID-19 que se muestra en el Anexo 7-B.
- Cumplir estrictamente con las medidas de protección y preservación de su integridad física y mental para las acciones de prevención ante el COVID-19 dadas por su empleador y/o por el Ministerio de Salud.
- Cumplir a cabalidad con las disposiciones referidas a la Seguridad y Salud en el Trabajo, que deben observarse durante el desarrollo de la obra; y, cumplir irrestrictamente con los “10 Mandamientos de Supervisión Eficaz” impulsado por ELSE.
- Hacer uso responsable de la utilización de los artículos de limpieza, higiene y protección que suministra su empresa.
- Participar en toda evaluación médico - preventiva que adopte su empresa.
- Usar permanentemente mascarilla quirúrgica y/o comunitaria y lavarse las manos con agua y jabón en forma constante; tal como, se propone en el Anexo 7-C. Debe hacerse el cambio de mascarilla quirúrgica y/o comunitaria cuando se encuentren húmedas, rotas, con sudor u otras situaciones que lo ameriten, en función del riesgo de la actividad.
- Evitar tocarse la cara, los ojos, la nariz y la boca, con las manos sin lavar. En caso de transpiración, la persona evitará tocarse el rostro, primero tendrá que retirarse la mascarilla, lavarse las manos, secarse la cara con papel o lavarse el rostro y volver a colocarse la misma.
- Practicar la higiene respiratoria y toser o estornudar sobre la flexura del codo, así este con mascarilla comunitaria, o en un papel desechable e inmediatamente eliminar el papel y lavarse las manos.


| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 91 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

- Debe comunicar de inmediato en caso de presentar síntomas compatibles de infección respiratoria aguda (IRAS), para evaluación de riesgo y/o aislamiento, según corresponda.
- Acudir al establecimiento competente del Ministerio de Salud o de EsSalud más cercano, ante la presencia de los siguientes síntomas: sensación de alza térmica o fiebre (temperatura mayor a 37.5°C), dolor de garganta, tos seca, estornudos, congestión nasal o rinoreya (secreción nasal), anosmia (pérdida de olfato), disgeusia (pérdida del gusto), dolor abdominal, náuseas, diarrea, falta de aire o dificultad para respirar, expectoración o flema amarilla o verdosa, desorientación o confusión, dolor en el pecho, coloración azul en los labios (cianosis), entre otros.
- Mantener siempre la distancia social (de seguridad) mínima de 1.5 metros, entre una y otra persona.
- Evitar prácticas de saludo de mano, abrazo o beso en la mejilla y en general, todo contacto físico.
- Comunicarse con el responsable de seguridad y salud del trabajo de su empresa, ante cualquier duda sobre el COVID-19.
- Informar a la Supervisión y/o Administrador de Contrato de Electro Sur Este de cualquier Trabajador que presente la sintomatología de COVID-19.
- Debe realizarse la limpieza y desinfección del calzado y de los equipos y/o materiales que lleve en la mano mediante solución desinfectante al entrar a las áreas de trabajo.

3.5. DESINFECCIÓN DE LAS INSTALACIONES O ÁREA DE TRABAJO.

La empresa debe cumplir con las siguientes medidas respecto a la desinfección de las instalaciones y/o área de trabajo:

- La desinfección se realiza dentro de las oficinas, instalaciones y/o áreas de trabajo como servicios higiénicos, corredores, áreas comunes, salas de reunión y oficinas del personal.
- Debe efectuarse también la desinfección y ventilación de unidades de transporte interno y comedores (incluido menaje) antes y después de su uso; y la desinfección programada de zonas de descanso y servicios higiénicos.
- Se incluye en la desinfección al mobiliario, duchas, herramientas, equipos y objetos de uso común, tales como los teléfonos, mouses, teclados, pantallas, útiles de escritorio, dispensadores, interruptores de luz, manijas de puerta, manija de las llaves de agua en los baños, barandas, mesas, sillas, entre otros.
- En los casos que se cuente con dormitorios, se realiza la respectiva limpieza y desinfección.
- Se elabora un cronograma de limpieza y desinfección diaria, a fin que el personal pueda tomar conocimiento del mismo y realizar sus labores sin contratiempos y debidamente planificadas, estableciéndose la frecuencia de dichas actividades.
- Los trabajos de desinfección deben ser realizados por personal provisto de EPPs de bioseguridad.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 92 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

- El alcohol líquido o alcohol en gel se puede usar para limpiar superficies donde el uso de cloro no es adecuado, conforme lo establecido en la Guía para limpieza y desinfección de manos y superficies, aprobada por Resolución Directoral N° 003-2020- INACAL/DN.

3.6. MEDIDAS DE TRANSPORTE DE PERSONAL

En caso de corresponder, el transporte de personal, la empresa deberá considerar los siguientes puntos:

- El vehículo de transporte deberá ser estrictamente desinfectado antes y después de su uso, debe contener elementos de sujeción y asientos, asegurando que los pasajeros cumplan la distancia de seguridad y el aforo correspondiente.
- Se asegurará que el vehículo cuente con condiciones de ventilación natural favorable, siendo alternativas a emplear, de ser el caso: apertura de ventanas, apertura de compuerta superior en dirección contraria al movimiento de la unidad de transporte, entre otras.
- El vehículo, será dotado de elementos de limpieza higiénica como alcohol o alcohol gel.
- Los pasajeros deben usar las mascarillas comunitarias, durante todo el viaje (incluido el chofer)
- El conductor deberá contar con un medio de comunicación, para las coordinaciones permanentes con la administración del proyecto.

3.7. MEDIDAS DE PROTECCION EN EL ALMACEN DE MATERIALES, HERRAMIENTAS Y EQUIPOS.


La empresa a través de su almacenero deberá tomar las siguientes medidas:

- Asegurar la circulación de aire en aquellos espacios destinados para almacenes.
- Realizar la limpieza y/o desinfección del almacén, mínimo dos veces por día.
- Evitar la aglomeración de personal, permitiendo el ingreso de una única persona a la vez para retirar la herramienta, material o equipo.
- El almacenero deberá usar permanentemente mascarilla quirúrgica y/o comunitaria y asegurar una distancia de 1.5 metros en la entrega del material, herramienta o equipo.

3.8. MEDIDAS DE PROTECCIÓN DEL PERSONAL CON SÍNTOMAS DE CONTAGIO A SER IMPLEMENTADAS POR LA EMPRESA

En caso de que un personal de la empresa presente la sintomatología del COVID-19; deberá tomarse las siguientes medidas:

- Durante la emergencia sanitaria y para garantizar la vigilancia epidemiológica del trabajador en el contexto del COVID-19, la empresa que realice el control de las pruebas rápidas o moleculares con insumos directamente adquiridos, deben solicitar a la DIRESA formar parte de la Red Nacional de Epidemiología en calidad de Unidad Informante o Unidad Notificante.
- Inmediatamente Identificado un caso confirmado, el personal responsable de la atención procede a registrar el caso a través del llenado de la ficha de

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 93 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

investigación clínica epidemiológica del COVID-19 del MINSA y realiza la notificación de manera inmediata al Centro Nacional de Epidemiología Prevención y Control de Enfermedades (CDC Perú) a través del aplicativo especial de la vigilancia de COVID-19, disponible en: <https://app7.dge.gob.pe/covid19/inicio>


- En caso de presentarse un caso sospechoso en una instalación, se debe trasladar al trabajador a su domicilio; e, inmediatamente debe comunicarse con el Servicio Médico o Sanitario de la zona, para sus controles respectivos: de igual forma, debe comunicar inmediatamente del caso a Electro Sur Este.
- Solicitar información del personal afectado (sospechoso) que pueda ser importante para evaluar el riesgo de la persona o de las personas que puedan haber entrado en contacto directo con él.
- Los trabajadores que hayan estado en contacto directo con el trabajador contagiado deben permanecer en aislamiento preventivo por 07 días y luego adoptar las medidas que la autoridad de salud determine. Mientras se está en proceso de evaluación por parte de la autoridad sanitaria, estos trabajadores no deben asistir al trabajo, deben guardar cuarentena en su domicilio.
- Se debe tener información de cada caso debidamente documentado para su seguimiento y generar lineamientos para la recuperación de la persona trabajadora o, sobre presencia de nuevos casos positivos.
- Cuando aparezcan múltiples casos sospechosos o confirmados en la instalación, se debe:
 1. Efectuar el seguimiento a las personas contagiadas y garantizar que se tomen las medidas de aislamiento necesarias y su correspondiente atención médica.
 2. Comunicar de manera inmediata a las autoridades locales y actuar de acuerdo con sus recomendaciones.
 - Coordinar con las entidades del MINSA y/o EsSalud para su aislamiento.

3.9. TRASLADO DEL PERSONAL CASO SOPECHOSO

Se debe seguir los siguientes pasos:

- En el vehículo solo debe viajar el conductor y el trabajador (caso sospechoso).
- El trabajador (caso sospechoso) debe viajar en la parte posterior del vehículo.
- Mantener las ventanas ligeramente abierta para que el aire circule.
- Desinfectarse las manos al subir y bajar del vehículo con alcohol o alcohol en gel.
- El conductor y el trabajador (caso sospechoso) deberán usar la mascarilla comunitaria durante el traslado.
- Desinfectar el vehículo con alcohol o alcohol en gel.
- Previo al ingreso del reemplazo, debe asegurarse la limpieza y desinfección del área de trabajo, donde laboró el caso sospechoso; en especial, baños, área de pernocte, teléfonos, equipos de cómputo, mesa de trabajo entre otros.

3.10. REINCORPORACIÓN AL TRABAJO DEL PACIENTE DIAGNOSTICADO CON COVID-19.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 94 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

- El retorno al trabajo de los pacientes diagnosticados con COVID-19 se realiza en las condiciones dispuestas por el Documento Técnico: “Lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19” aprobado por RM N° 972-2020/MINSA.
- El responsable de seguridad y salud en el trabajo debe contar con todos los datos de los trabajadores, a efectos de realizar el seguimiento clínico y evaluar las condiciones de reincorporación al trabajo.
- El personal que se reincorpora al trabajo; debe evaluarse, para analizar la posibilidad de realizar trabajo remoto como primera opción. De ser necesario su trabajo de manera presencial, debe usar mascarilla comunitaria. Además, recibe monitoreo de sintomatología COVID-19 por catorce (14) días calendario, y se le ubica en un lugar de trabajo no hacinado.

3.11. MEDIDAS PARA EL MANEJO DE DOCUMENTOS.

- En la medida posible todo trámite documentario deberá ser digital.
- Si la entrega es documentación física, tener cuidado en el intercambio y revisión de documentación (comunicaciones, certificados, facturas, guías y similares). Utilizar mascarillas comunitarias y guantes de látex y, mantener 1.5 metros de distancia entre personas.
- Realizar el lavado de manos adecuado posterior a la manipulación de cualquier documentación externa y disponer de un lugar seguro para la recepción de la documentación.
- Disponer de alcohol o alcohol en gel en la recepción de documentos y, solicitar a la persona que llega que desinfecte sus manos.


3.12. MEDIDAS PARA EL GRUPO DE RIESGO.

Se considera factores de riesgo para COVID-19:

- Edad Mayor de 65 años.
- Hipertensión arterial no controlada.
- Enfermedades cardiovasculares.
- Cáncer.
- Diabetes Mellitus.
- Obesidad con índice de masa corporal (IMC) mayor a 40.
- Asma.
- Enfermedad respiratoria crónica
- Insuficiencia renal crónica.
- Enfermedad o tratamiento inmunosupresor.

En estos casos se deben implementar las siguientes disposiciones:


1. Implementar, de ser el caso, el trabajo remoto en el personal considerado en grupo de riesgo.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 95 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCION Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

2. En el caso de personal con factor de riesgo para COVID-19 su regreso o reincorporación al trabajo por el período que dure la cuarentena sanitaria, se realiza conforme a las disposiciones establecidas en la R.M. N° 972-2020-MINSA, “Lineamientos para la Vigilancia de la Salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19”.

3.13. CONSIDERACIONES FINALES.

Este protocolo se expone sin perjuicio de las normas, protocolos, estándares, mejores prácticas y otras políticas que las empresas deban y consideren aplicar, con el fin de mitigar los riesgos asociados al COVID – 19, en desarrollo de sus actividades en Electro Sur Este.

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 96 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

ANEXO 7-A

FICHA DE SINTOMATOLOGÍA COVID-19 PARA EL REGRESO AL TRABAJO

DECLARACIÓN JURADA

He recibido explicación del objeto de esta evaluación y me comprometo a responder con la verdad.

| | | | |
|---------------------|-------------------------|---------|-------------|
| Empresa: | Electro Sur Este S.A.A. | RUC: | 20116544289 |
| Apellidos y Nombre: | | | |
| Area de Trabajo: | | DNI: | |
| Dirección: | | N° Cel. | |

En los últimos catorce (14) días calendario ha tenido alguno de los síntomas siguientes:


| N° | Sintomatología | Si | No |
|----|--|----|----|
| 1 | Sensación de alza térmica o fiebre | | |
| 2 | Tos, estornudos o dificultad para respirar | | |
| 3 | Expectoración o flema amarilla o verdosa | | |
| 4 | Perdida de gusto y/o del olfato (incluido) | | |
| 5 | Contacto con persona(s) con un caso confirmado de COVID-19 | | |
| 6 | Está tomando alguna medicación (detallar cual o cuales): | | |

Todos los datos expresados en esta ficha constituyen declaración jurada de mi parte.

He sido informado que de omitir o declarar información falsa puedo perjudicar la salud de mis compañeros de trabajo, y la mía propia, asumiendo las responsabilidades que correspondan.

Fecha: / /

Firma: _____

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 97 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

ANEXO 7-B

TAMIZAJE DIARIO DE SINTOMATOLOGÍAS DE COVID-19

Hoy:...../...../....., está presentando alguno o más, de los siguientes síntomas de COVID-19.


| N° | Sintomatología | Ingreso | | Salida | |
|----|---|---------|----|--------|----|
| | | Si | No | Si | No |
| 1 | Sensación de alza térmica fiebre (> 37.5°C) | | | | |

| N° | Sintomatología | Si | No |
|----|--|----|----|
| 1 | Tos, estornudos o dificultad para respirar | | |
| 2 | Dolor de garganta | | |
| 3 | Congestión o secreción nasal | | |
| 4 | Dolor abdominal, náuseas o diarrea | | |
| 5 | Pérdida de olfato o pérdida de gusto | | |
| 6 | Desorientación o confusión | | |
| 7 | Contacto con persona(s) con un caso confirmado de COVID-19 | | |
| 8 | Está tomando alguna medicación (detallar cual y cuales): | | |

Nota.- Si en el tamizaje se confirma dos o más síntomas de COVID-19) el personal debe retirarse a su domicilio; ya que, es un caso sospechoso de COVID-19

**Firma y Nombre del
Personal Observado**

**Firma Nombre del Personal
de Salud en el Trabajo**

| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 98 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

ANEXO 7-C



¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

¡TU SEGURIDAD... NUESTRO COMPROMISO!



1

Mójese las manos con agua



2

Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano



3

Frotar las palmas de las manos entre sí



4

Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa



5

Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



6

Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos



7

Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.



8

Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



9

Enjuagar las manos.



10

Secar las manos con una toalla de un solo uso.




11

Utilizar la toalla para cerrar el grifo.



12

Sus manos son seguras.
Duración de 20 a 30 seg.


| | | |
|---|---|---|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 99 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

ANEXO 8

ACCIONES A SER CONSIDERADAS PARA LA EJECUCION DE OBRAS


El contratista previamente a la fecha de reinicio de las actividades de la obra, suspendidas por el aislamiento social ordenado por el Gobierno del Perú, llevará a cabo las siguientes acciones:

- Situación actual de desarrollo de las actividades del Proyecto.
- Reprogramación de Actividades de la obra.
- Relación de personal profesional y técnico que participará en las actividades de las obras de electrificación y obras civiles, con las respectivas declaraciones. Así mismo deberá de contar con el personal médico de corresponder, ver anexo 1 de la R.M. N° 972-2020-MINSA.
- Relación de implementos para el control, protección y mitigación de transmisión del virus COVID-19 (Mascarillas, Guantes, termómetro de luz infrarroja o termómetro de mercurio, protector facial, botiquín, etc).
- Notificación a las Autoridades competentes (PNP, Gobernador, Alcalde, Presidente de la comunidad, Juez de Paz) con al menos 72 horas de antelación, sobre el reinicio o inicio de trabajos programados en su área de influencia, por medios y canales que garanticen la no exposición o contacto directo entre población y trabajadores.
- Incluir los cambios organizativos y de cualquier otra índole que sea necesario implementar para dar cumplimiento a las medidas que las autoridades establezcan o aquellas otras que se considere necesario incorporar en las diferentes etapas de la obra. Los presentes Protocolos forman parte de la formación obligatoria en materia de seguridad y salud en el trabajo; y como tal, su cumplimiento es objeto de supervisión por parte de la autoridad competente.
- Realizar una evaluación de descarte y el registro de datos de todas las personas, al ingreso a la obra. Esta información debe ser puesta a disposición de las autoridades sanitarias y de los servicios de prevención correspondientes en caso de contagio. La evaluación de descarte consiste en el control de temperatura corporal y pulsioximetría, debiendo identificar resultados compatibles con los signos clínicos de contar con la sintomatología COVID-19, en cuyo caso la persona que presente estos síntomas debe ser separada y seguir los procedimientos establecidos por la autoridad sanitaria
- Instalar paneles informativos en varios puntos de la obra con las recomendaciones básicas de prevención del contagio frente al COVID-19 e informar a los trabajadores sobre el contenido del Plan, debiendo estar anexo al Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Hacer de conocimiento del personal (de manera verbal y escrita) las recomendaciones básicas de prevención del contagio frente al COVID-19 y el


| | | |
|---|---|--|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 100 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

contenido de su Plan, a través de la capacitación obligatoria sobre seguridad y salud en el trabajo.

- Publicar en la entrada del sitio de la obra un aviso visible que señale el cumplimiento de la adopción de las medidas contempladas en los presentes Lineamientos, y así como todas las medidas complementarias orientadas a preservar la salud y seguridad en el trabajo durante la emergencia por COVID-19.
- Planificar las actividades a fin que durante la jornada laboral el personal pueda mantener la distancia de seguridad de 1.5 metros, en la entrada, salida y durante su permanencia en la obra, y reorganizar, en la medida de lo posible, el acceso escalonado del personal a la obra. Si el área de las instalaciones no garantiza estas medidas se deben programar turnos de uso de manera que las áreas mantengan un uso máximo del 50% de su aforo.
- Proveer al personal de los productos de higiene necesarios para cumplir las recomendaciones de salubridad individuales, adaptándose a cada actividad concreta.
- Evaluar e identificar las actividades que involucran aglomeración de personal, favoreciendo el trabajo individualizado a través de turnos escalonados de trabajo o implementación de otras medidas que eviten estas aglomeraciones del personal en las instalaciones, estando permitido el uso del 50% del aforo de cada área.
- Identificar los grupos de edad y el nivel de riesgo del personal a través de una evaluación médica ocupacional obligatoria, previo al inicio de cualquier actividad en la obra. El profesional de la salud o prevencionista de riesgo de la obra realizará evaluaciones médicas diarias al personal con factores de riesgo y efectuará las recomendaciones correspondientes, de acuerdo a las normas vigentes.
- Incluir en el Plan, medidas para la protección del personal de la obra, así como controles de medición de la temperatura a la entrada y salida de la misma, y las acciones a seguir en caso que una persona manifieste síntomas en su puesto de trabajo.
- Implementar la periodicidad de desinfección de cada uno de los ambientes de la obra, teniendo especial cuidado en baños, vestuarios y comedores.
- Restringir las reuniones de seguridad y otras que puedan generar la aglomeración de personas.
- Mantener actualizada la información del personal, a fin de ubicar a cada persona, en caso de que en su sector se presente un caso de COVID-19 y seguir con el Plan y las recomendaciones del Ministerio de Salud.

| | | |
|---|---|--|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 101 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

- Implementar un servicio de traslado del personal hasta la obra y de esta a puntos cercanos a sus domicilios para evitar la exposición del personal en los servicios de transporte públicos. Los vehículos empleados en el traslado deben utilizar solo el 50% de su capacidad, con la finalidad de garantizar el distanciamiento de seguridad entre el personal transportado. Debe preverse la desinfección periódica de los vehículos.
- Brindar el servicio de alimentación a su personal, para lo cual contrata a un proveedor que cumpla con las medidas sanitarias adecuadas a la emergencia. Además, se debe disponer la planificación de los turnos de dotación de alimentos evitando aglomeraciones, cuidando el distanciamiento social obligatorio y el uso del 50% del aforo de las instalaciones.
- En el caso de obras en campamentos, o aquellas que requieran el internamiento del personal, se debe optar por el régimen de jornadas de trabajo más largas permitidas por ley, con la finalidad de reducir la frecuencia de exposición del personal y siguiendo las condiciones laborales que dispone la normativa vigente al respecto. Además, las instalaciones de hospedaje u otras destinadas al uso del personal, también deben cumplir los criterios de distanciamiento y aforo establecidos en los presentes protocolos.

| | | |
|---|---|--|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 102 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

ANEXO 9


PROTOCOLO PARA VIAJES DE COMISIÓN DE SERVICIOS

El personal que salga de viaje en comisión de servicios, deberá cumplir con los siguientes requisitos:

- Deberá completar su Ficha de sintomatología de la COVID-19 (Anexo 7-B); si presenta sintomatología no debe viajar.
- Si el viaje es de ida y retorno el mismo día no se requiere de prueba de diagnóstico para la COVID-19.
- Si el viaje es por dos días y va a pernoctar fuera de su domicilio; se le hará una prueba de diagnóstico para la COVID-19 al cuarto día de su retorno.
- Si el viaje es por tres días y va a pernoctar fuera de su domicilio; se le hará una prueba de diagnóstico para la COVID-19 al tercer día de su retorno.
- Si el viaje es por cuatro días o más y va a pernoctar fuera de su domicilio; se le hará una prueba de diagnóstico para la COVID-19 un día antes de su viaje y, al segundo día de su retorno.
- De darse la necesidad; de que, el personal pernocte en el lugar del destino, se recomienda dirigirse a un hospedaje que cumpla con los criterios de limpieza y desinfección que garantice ambientes sanitizados.
- Antes de descansar: bañarse y/o lavarse las manos, cara y pelo y, lavar y/o desinfectar con el atomizador de alcohol la ropa usada en el día.
- Al disponerse a ingerir sus alimentos se debe buscar ambientes que garanticen un ambiente con ventilación continua, garantizando la renovación del aire.
- Al retorno de viaje de comisión por más de dos días, deberá llenar la Ficha de sintomatología de la COVID-19 (Anexo 7-B) y entregarlo vía correo electrónico o en físico a la Oficina de Bienestar Social.

Además, deberá cumplir los siguientes tópicos:


- La unidad móvil asignada sea propia o alquilada, deberá ser desinfectada previo a su uso.
- Cada uno de los integrantes que realizaran el viaje, deberá portar desinfectante personal (Atomizador de alcohol al 70°).
- El uso permanente de mascarilla comunitaria y/o mascarilla quirúrgica, careta facial o lentes de seguridad translucidos, durante el viaje.
- Las ventanas de la unidad vehicular, deberá permanecer semi abiertas, garantizando la renovación cíclica del aire en el interior.
- Queda prohibido el transporte de personas ajenas al grupo asignado para tal actividad.
- Se deberá mantener el aforo permitido.
- Se deberá tomar en cuenta el desinfectar elementos de uso compartido previo a su manipulación.
- Durante el tiempo de visita al lugar de destino, se debe tomar en cuenta las medidas básicas de prevención ante la COVID-19 (Distanciamiento corporal 1.5 m; uso obligatorio de mascarilla; lavado de manos con agua y jabón y/o desinfección con alcohol al 70°)
- En forma diaria se procederá a la desinfección interna de la unidad móvil.

| | | |
|---|---|--|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 103 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

ANEXO 10

RECOMENDACIONES PARA LA SALUD MENTAL EN SITUACIÓN DE AISLAMIENTO DOMICILIARIO

- Minimice el tiempo que dedica a mirar, leer o escuchar noticias que le causen ansiedad o angustia. Busque información únicamente de fuentes confiables y principalmente sobre medidas prácticas que le ayuden a hacer planes de protección para usted y sus seres queridos. Busque actualizaciones de la información una o dos veces al día, a horas específicas. El flujo repentino y casi constante de noticias acerca de un brote epidémico puede hacer que cualquiera se sienta preocupado. Infórmese sobre lo que en realidad está sucediendo, no escuche los rumores y la información errónea. Conocer las informaciones fiables pueden ayudar a minimizar el miedo.
- Cuide su salud: Preste atención a su estado de salud física y mental. Si se siente estresado, realice actividades saludables y que encuentre relajantes. Ejercítense en casa, aliméntese de manera sana y procure dormir 8 horas, respetando sus horarios.
- Adapte sus rutinas: El aislamiento va a generar cambios en sus rutinas, pero intente que afecten lo menos posible su vida diaria. Procure comenzar el día a la misma hora y alistarse con normalidad (tome desayuno, cuide su higiene personal, cámbiese de ropa) y dedique un tiempo del día para pasarlo con su familia y disfrutar de ocio saludable (conversar, jugar, ver películas y series, etc.). Aproveche este tiempo para crear nuevas rutinas en casa, así como para iniciar o retomar proyectos que tenía pendientes (aprender a cocinar o a tocar un instrumento musical, etc.).
- Apoye desde casa: Participe activamente del cuidado del hogar, asumiendo sus tareas con responsabilidad. Organice a sus familiares y vecinos para cumplir con las medidas de prevención, y muestre disposición para brindar ayuda cuando sea necesaria. Actuar en equipo le mantendrá ocupado y tranquilo, pues habrá contribuido para frenar la propagación de la enfermedad.
- Mantenga el contacto con sus seres queridos: Hable con las personas de su hogar. Si extraña a otros amigos, manténgase conectado utilizando el correo electrónico, redes sociales, videoconferencias y teléfono. Procure comunicar cómo se siente y tener disposición para escuchar a los demás, sea cual sea su situación. El saber que están bien, le hará sentir optimista y menos aislado.
- Afronte la situación positivamente: Todos en el Perú estamos unidos trabajando para frenar el avance de la enfermedad, especialmente, los profesionales de la salud que se esfuerzan para garantizar que todos los afectados sean atendidos. Tómese un tiempo para recordar que, respetando el estado de emergencia o el aislamiento domiciliario está apoyando significativamente a estas personas.

| | | |
|---|---|--|
|  | PLAN | Versión : 14 Aprobado : CSST Fecha : 19/11/2021 Página : 104 de 104 |
| | PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA COVID-19 EN EL TRABAJO DE ELECTRO SUR ESTE S.A.A. | |

ANEXO 11

GUIA PARA EL MANEJO DE RESIDUOS BIOCONTAMINADOS POR EMERGENCIA SANITARIA COVID-19

En el marco de la emergencia sanitaria y el estado de emergencia nacional por la COVID-19, para el manejo y gestión de los residuos sólidos se deberá tomar en cuenta las siguientes recomendaciones:

Generación:

- Se refiere a los residuos generados en razón a equipos de bioseguridad (mascarillas, guantes, paños limpieza entre otros).
- También están comprendidos los desechos generados por el tópico institucional y la unidad médica.

Acopio:

- Se tiene implementado puntos de acopio para desechos generados con las etiquetas referenciales en las diferentes oficinas de la entidad.
- Los tachos de acopio están debidamente etiquetados en el interior se coloca bolsa de color rojo.

Manipulación y Almacenamiento:

- La manipulación de estos residuos será por personal calificado en cumplimiento de los protocolos de bioseguridad para tal fin.
- Las bolsas en uso deberán cerrar herméticamente (precinto o doble nudo) rociadas por desinfectante.
- Deberán ser rotuladas previo a conducir las en el deposito temporal de residuos.
- El área de almacenamiento temporal estará debidamente señalizada, asegurando la protección de la lluvia y el viento.

Restricciones y prohibiciones:

- Las mascarillas no se pueden tirar al inodoro por los atascos que podría generar.