

Hay UNA SOLA cosa  
que necesitas entender  
sobre como el Coronavirus se

**PROPAGA**



# EL VIRUS SE PROPAGA CUANDO

estas gotitas de respiración



ASÍ QUE SI VES A ALGUIEN QUE ESTÁ  
TOSIENDO / ESTORNUDANDO / ENFERMO  
PUEDES ELEGIR:



- ① MANTENER TU DISTANCIA  
2 m a 0.5 m te mantendrá a salvo  
de las gotas infecciosas

0,



②

DALES UNA MÁSCARA  
ELLOS PUEDEN TOSER / ESTORNUDAR EN ELLA  
Y PROTEGER A TODOS LOS QUE ESTÁN CERCA

EN GENERAL, ES UNA BUENA IDEA  
EVITAR CONGLOMERACIONES DE PERSONAS,  
PORQUE NO SE SABE QUIÉN PODRÍA ESTAR  
ENFERMO.



La gente que está  
infectada no muestra  
síntomas pero aún así pueden  
CONTAGIAR a otros.



Tal vez ella no está enferma  
solo protegiéndose a si misma.

DE CUALQUIER MANERA, A VECES LA SALIVA DE UNA PERSONA ENFERMA PUEDE LLEGAR A OTRAS COSAS...

Pines.com



Y SI TOCAS CUALQUIERA DE ESTAS COSAS  
POR ACCIDENTE Y LUEGO TOCAS TU CARA,



TODOS PODRÍAN ENFERMARSE.

LOS VIRUS PUEDEN PERMANECER HASTA  
24 HORAS EN OBJETOS



Y LA ÚNICA MANERA EFECTIVA DE  
DESHACERSE DE ELLOS, ES LAVAR BIEN  
LAS COSAS CON JABÓN.



POR ESO TAMBIÉN ES BUENO  
SEGUIR LAS SIGUIENTES



PRECAUCIONES

1

NO TOQUES TU CARA  
(O LA CARA DE ALGUIEN MÁS)

SI TIENES QUE HACERLO, PRIMERO  
LAVA BIEN TUS MANOS CON JABÓN



# QUÉ ES LAVAR BIEN?

LAVA LA PARTE  
TRASERA DE LAS MANOS

ENTRE LOS DEDOS

DEBAJO DE  
LAS UÑAS



POR 20  
SEGUNDOS

TIEMPO SUFICIENTE PARA  
CANTAR "HAPPY BIRTHDAY"  
DOS VECES



2

DESECHA LAS MÁSCARAS UNA VEZ  
QUE LAS SIENTAS SUCIAS, NO LAS  
USES POR MÁS DE UN DÍA!

• LAS BACTERIAS  
CRECEN DENTRO DE TU  
MÁSCARA SI LA USAS  
POR MUCHO TIEMPO



TAMBIÉN, EVITA  
TOCAR LA PARTE  
EXTERIOR DE TU  
MÁSCARA

SI LO HACES,  
NO TE PREOCUPES,  
SOLO LAVA TUS MANOS  
CON JABÓN DESPUÉS

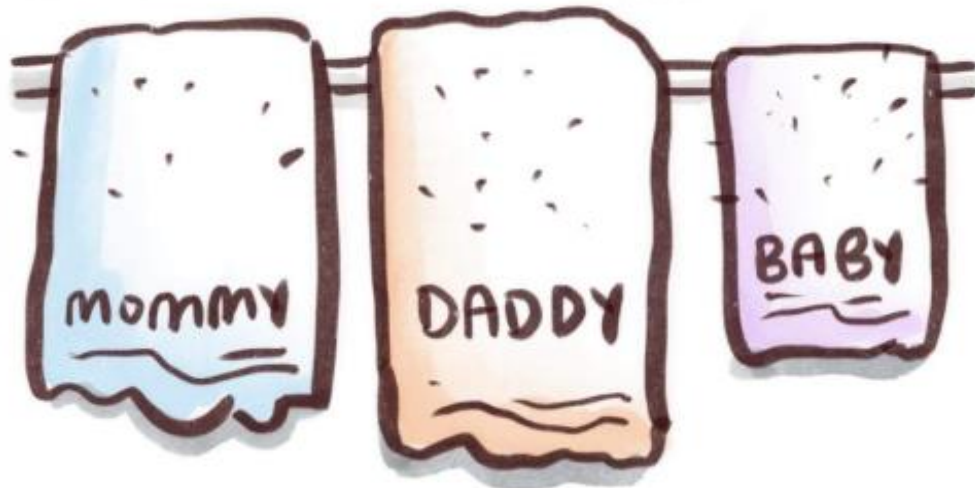
3

NO COMPARTAS COMIDA  
UTENCILIOS, TAZAS, TOALLAS.

¡Los compartimos!



TODOS TIENE  
SU PROPIA  
TOALLA



¡Los lavamos!

4

ABRE Y CIERRA LAS PUERTAS  
CON TUS HOMBROS O CODOS.  
EVITA USAR LAS MANOS.



NO PUEDES TOCARTE  
LA CARA CON LOS CODOS,  
POR MÁS QUE LO  
INTENTES.



Y FINALMENTE,

**5** SIEMPRE LAVA TUS  
MANOS CON JABÓN ...

- ANTES DE  
COMER



- Y LUEGO DE  
ESTAR EN PUBLICO



TODO EL MUNDO  
A SALVO!





# PRINCIPALES REFERENCIAS PARA INFORMACIÓN MÉDICA:

1. "How to Avoid the Coronavirus? Wash Your Hands", Elizabeth Rosenthal, en el New York Times, Opinión (28 de Enero, 2020).
2. "The Wuhan Virus: How to Stay Safe", Laurie Garret, Reporte de política exterior (25 de Enero, 2020).
3. "This animation shows how far your sneeze can actually travel", Chia-Yi Hoo y Andrea Schmitz, Business Insider (25 de Enero, 2020).

Lee los artículos para más tips!